

155302

Biblioteca populară a Asociațiunii „Astra“.

Anul al 25-lea. Nr. 226-227

1935.

„Șoimii Carpaților“

BCU Cluj / Central University Library Cluj



Publicație periodică a „Asociațiunii“.

Editura Asociațiunii „Astra“, Sibiu, Strada Șaguna 6.
Tiparul Institutului de arte grafice „Dacia Traiană“. s. a., Sibiu.

Prețul 10 Lei.

**„Asociațiunea pentru literatura Română
și cultura poporului român“, „ASTRA“.**

Intemeiată în 1861.

**PREȘEDINTE DE ONOARE:
M. S. Regele CAROL II.**

**Președinte activ:
Dr. Iuliu Moldovan.**

**Vice-președinte:
Dr. Gh. Moga.**

**Vice-președinte:
Dr. Gh. Preda.**

Comitetul central al „Asociațiunii“ numără 50 de fruntași din toate păturile societății românești.

**E datoria fiecărui bun
român să sprijinească „Aso-
ciațiunea“, cefind publicațiile
ei și inseriindu-se de membru.**

Taxele de membru sunt următoarele:

Membru fondator al Casei Naționale, odată pentru totdeauna.	Lei 5000—
Membru fondator al „Asociațiunii“, odată pentru totdeauna.	„ 1000—
Membru pe viață al „Asociațiunii“, odată pentru totdeauna.	„ 500—
Membru activ al „Asociațiunii“, anual	„ 30—
Membru ajut. al „Asociațiunii“, anual	„ 10—

Biblioteca populară a Asociațiunii „Astra“.

Anul al 25-lea. Nr. 226-227

1935.

„Șoimii Carpaților“

BCU Cluj / Central University Library Cluj



BCU Cluj-Napoca



RBCFG201504412

Publicație periodică a „Asociațiunii“.

Editura Asociațiunii „Astra“, Sibiu, Strada Șaguna 6.
Tiparul Institutului de arte grafice „Dacia Trătană“, s. a., Sibiu.

Prețul 10 Lei.

Șoimii Carpaților.

(ideologie — organizare — metode).

Prof. Dr. I. Hațieganu.

Educația tineretului formează o problemă fundamentală în orice stat conștient. Această educație nu este posibilă decât într'o organizație a națiunii, a statului. Numai astfel se poate crea acea unitate spirituală necesară oricărei acțiuni creatoare. Numai astfel se poate asigura o educație de sinteză, care să permită o dispoziție spre muncă constructivă și o concepție eroică dinamică a vieții. Numai într'o atmosferă de fraternitate, numai într'un mediu de soartă comună se poate realiza acea pornire activă spre sacrificiu: „totul pentru națiune, nimic pentru tine, nici câștig, nici glorie“. Această educație va fi viabilă dacă va facilita trăirea în mijlocul națiunii, practicând toate virtuțile cetățenești pentru neam, țară și Rege. Astfel de orga-

nizații sunt la noi Straja Țării, Cercetășia și Șoimii Carpaților.

Straja Țării cu deviza: „Credință și muncă pentru țară și Rege“ cuprinde tineretul dela 6—18 ani și este cea mai înaltă școală a practicei virtuților cetățenești.

Cercetășia cu deviza „Gata ori când“ are o concepție de viață activă în mijlocul societății și a naturii.

Șoimii Carpaților cu deviza: „Totul pentru binele neamului“ vrea să devină o școală a vigoarei, a conștiinței și disciplinei naționale în serviciul idealului național nou: „Eternitatea unei Români Mari și puternice“.

Anul 1926 reprezintă o răscruce în istoria Asociației Transilvănene „Astra“. În acest an adunarea generală din Zalău a acceptat principiul biopolitic ca idee conducătoare a viitoarei activități.

Prosperitatea intelectuală morală și fizică a națiunii este cheazășia noului ideal — eternitatea României Mari.

Acest nou ideal a fost promovat mai ales prin secția medicală și biopolitică cu cele două subsecții — subsecția de eugenie și subsecția de educație fizică.

Datorită unei munci intensive, pregătitoare, s'a început practicarea noului ideal în cadrele organizării Șoimii Carpaților în ziua istorică de 1 Decembrie 1928 în Cluj, prin realizarea unei grupări de vreo 250 de tineri din toate straturile sociale.

În anul 1931 se formează cu titlu de experimentare afară de centrul Cluj încă trei centre — Brașov, Sibiu, Sighet. În 1932 începe organizația satelor. Organizația din Județul Cluj — azi cu aproape 3000 membri — până în 1935 dă semne eclatante de viabilitate. Participă cu mari reușite la toate serbările naționale — culminând în manifestările din Uzhorod, Cehoslovacia, — Beograd, Jugoslavia și București — în 8 Iunie 1935. La Cluj înfăptuește o sală de gimnastică și cel mai reușit parc sportiv din sud-estul Europei.

Organizația se întinde repede la sate unde este primită și susținută cu mult entuziasm, regresează la orașe — paralizate prin indiferențismul, prin lipsa completă de înțelegere din partea societății, prin divizarea tineretului și prin atmosfera viciată a vieții sportive orașenești.

Ideologia șoimilor — este cea biopolitică — pornind din convingerea că educația se face mai bine după legile biologice.

Educația — este trăire. Educația șoimănească este trăirea după doctrina biologică individuală și națională. Se tinde la o prosperitate fizică — morală și intelectuală a individului și a națiunii prin valorificarea forțelor fizice, morale și intelectuale, punându-se aceste forțe ale individului în serviciul colectivității.

Această valorizare de forțe individuale în serviciul colectivității se asigură prin formarea unei conștiințe și răspunderi biologice și naționale.

Energile intelectuale fizice și morale trebuiesc conservate, refăcute, — augmentate și astfel transmise generațiilor viitoare.

Ideologia se rezumă deci prin ideea „prin vigoare, conștiință și disciplină națională la eternitatea României Mari”.

Vigoarea fizică și morală asigură eternitatea neamului — conștiința națională este stimulentele ce ne unește și ne duce la biruință — disciplina este forța ce transformă

libertatea în putere — este elementul de valorificare a tuturor energilor biologice.

Prin infiltrarea acestei ideologii se tinde la formarea unei generații gata de orice sacrificiu fie chiar vărsare de sânge — oferirea vieții. Individul moare ca națiunea să trăiască. Individul se jertfește ca națiunea să devină mare, puternică și glorioasă.

Șoim însemnează un român sănătos — moral gata ori când să jertfească totul și viața chiar pentru binele neamului. Șoimul este cetățeanul soldat în serviciul familiei, școlii, neamului, țării și Regelui.

Șoimul este un străjer al țării, Regelui și a neamului care oferă toată puterea sa, toată viața sa pentru Rege, neam și țară.

Organizarea tinde a forma pe cetățeanul soldat — noul tip al noul țări. Drept aceea statutele și regulamentul sunt o rezultată a direcției militare și democratice, având organe cu caracter militar și democratic.

Organele centrale conducătoare quasi militare (Marele Tribun — Tribunul, Prefectul, Căpitanul) sunt ajutate de organele quasi democratice. (Consiliul Suprem — Consiliul

Legiunei — Consiliu local, adunări generale și adunări locale).

Acești conducători — recrutați dintre oamenii de inimă și de acțiune — iubitori de tineret — prin atitudinea și faptele lor sunt conducători reali — iar consiliul — adunările vin numai să dea tot concursul moral și material — întru atingerea scopului suprem.

Șoimii — se grupează în ceată, (6) grupa (30) centurie (90) cohortă — legiune, mare Legiune și se recrutează din indivizi peste 18 ani cari de bună voie intră în practicarea ideologiei șoimănești.

Pentru buna funcționare prima și ultima condiție este armonia între conducători, diviziunea muncii, energia conducătorilor și disciplina perfectă între cei conduși.

Programul de activitate este fixat în statut și regulamente și este repartizat în fiecare an de organele centrale. Programul la început trebuie să fie după vocația satului (la unele le plac dansuri, la altele coruri) mai târziu, când este cazul, pentru biopolitică — reglementându-l însă într-o activitate minimă — precisă și adaptată.

Pentru răspândirea organizației, metoda de urmat se rezumă în *propagandă și înființare de nuclee vibrante*.

Propaganda este opera de sensibilizare — de pregătire. Ea să fie scurtă și să se treacă repede la fapte. Trebuie să cointeresate — școala, biserica, armata, administrația, mai ales medicul, agricultorul, instituții care și în trecut au fost fortărețe de rezistență și de bătălii victorioase.

Înființarea în fiecare județ a unui *centru* — care fixează activitatea minimă — anumează — *agită și centralizează*. Centrul să formeze o grupă de educatori — dintre profesori de educație fizică, medici, inspector școlar, agricultor, profesor de muzică, de dans, care să pregătească pe monitor — pe conducătorii micilor centre. Afară de centrul județean se impune crearea a cel puțin încă 2—3 *subcentre* — nuclee — care să fie active și cu inițiativă în cadrul ideologic.

Numai mai târziu după o experiență suficientă de câțiva ani, urmează să se înființeze o *școală centrală mică* pentru pregătirea conducătorilor.

A face o școală centrală fără profesori cu experiență cu profesori cari n'au trăit în mișcarea șoimănească ar însemna a diforma dela început toată mișcarea aceasta pornită din sânul națiunii și a o condamna la moarte.

Inchegarea acestei mișcări naționale necesită timp.

Socialismul cehilor numai după 20 ani de activitate a început să-și desemneze contururile — iar după 60 ani de existență a pus bazele moderne și naționale ale republicii cehoslovace.

Difuziunea să nu se facă deci prin impunere, prin improviziări efemere. Difuziunea numai atunci conține sânge vivifiant, dacă marile organizații se formează singure prin contaminare. Noi nu vizităm noua organizație decât numai după un an, când a dat dovadă de capacitatea de existență.

Contaminarea din centru — din subcentru — se face prin întâlniri de 4—5 comune, prin olimpiade intelectuale — morale — fizice — și a mai multor comune 10—12 (șoimtade). Exemplul este șoimtada din Topa Mică — unde în fiecare an se întâlnesc 5—6000 oameni în ziua de 10 Mai.

Iată în conture fugitive de avion — ideologia, organizarea, metodele organizației Șoimii Carpaților — pusă pe hârtie pentru a ajuta pe toți acela care vreau să servească țara, neamul și Regele. În aceste vremuri glorioase — dar pline de nevoi — fiecare din noi trebuie să jertfească o oră pe săptămână pentru națiune. O muncă cât de modestă depusă pe altarul națiunii — este aducătoare de energie binecuvântată — renăscătoare.

Dacă acum 25 ani ne-ar fi provocat cineva să lucrăm 9 ore pe săptămână — și să fim hamali în viața întreagă pentru împlinirea visului național — cu toții am fi alergat — pentru a nu fi trădători de neam. Azi, după ce de 17 ani suntem stăpânii destinelor noastre, absentarea aceasta nu se poate ierta — ea fiind egală cu trădarea de patrie.

Să ne înrolăm deci cu toții în singurele organizații care servesc țara, neamul și Regele, Străjerismul, Cercetășia și Șoimismul care sunt curențe în care trebuie să se înroleze toată națiunea pentru a se deștepta la o nouă viață.

Denți — Fraților — Surorilor — să ne
servim neamul, oferind
credință și muncă pentru țară și rege
și
totul pentru binele neamului
pentru a putea zice
gata ori când.

Program de activitate

pentru organizațiunile sătești ale
„Șoimii Carpaților“.

Dr. T. Spârchez.

Societatea „Șoimii Carpaților“ este subsecția de educație fizică a „Astrei“.

Ea s'a născut din tendința bătrânei „Asociații pentru literatura și cultura poporului“ de a ține pas cu noile principii de educație integrală, principii cari dau educației fizice un rol preponderant în formarea caracterului.

Inițiatorul organizației „Șoimii Carpaților“ este Dl Prof. Iuliu Moldovan, realizatorul ei Dl Prof. Iuliu Haștegan. În anul 1926, Dl Prof. Moldovan a propus la adunarea generală a „Astrei“ din Zalău, iar adunarea generală din Sibiu în anul următor a acceptat creșterea în cadrele Asociațiunii a unei subsecțiuni de educație fizică și morală. În anul

1928, Dl Prof. Moldovan a conceput și precizat în partea lor esențială, statutele organizației „Șotmil Carpaților“, statute care lămuresc programul și ideologia noii organizații pe baze eugenice și biopolitice. Dl Prof. Haștegan, cu ocazia congresului cultural al „Astrei“ dela Sibiu în anul 1930, a făcut propuneri sistematice pentru organizarea educației fizice insistând din nou asupra faptului, că „Astra“ are datoria de a completa în acest sens educația poporului, câștigând astfel energia generației tinere.

Dl Prof. Hașteganu îi revine meritul deosebit, de a fi pus în practică organizația concretizată în statutele amintite și de a fi asigurat prin muncă însușită, perseverență dârză și jertfă mare, evoluția ascendentă a Șotmilor Carpaților.

Subsecția de educație fizică a și luat la început naștere la oraș. Ea a înglobat la început studențimea universitară din Cluj, pentru ca apoi, lărgindu-și cadrele spre sate, să-și fixeze rădăcini adânci mai ales la țară. Experiența ne-a arătat că această organizație corespunde unei foarte accentuate

nevoi sufletești a țăranului de a lucra în comun, activ fiecare pentru aceeași ființă.

Experiența câștigată în cei 6 ani de când datează „Șoimii Carpaților“, ne-a dovedit că organizația nu poate progresa și activa decât dacă are un program uniform, unitate în conducere și colaborare armonioasă, efectivă.

În spiritul acestei noi concepții, credem necesară formularea unei schițe de program cu indicațiuni, culese în interesul noilor încadrări de Șoimi.

Acest program nu poate fi realizat decât printr'o muncă serioasă și desinteresată atât din partea conducătorilor, cât și a membrilor.

Organizația noastră cuprinde următoarele organe mai importante: Conducerea centrală, conducerea județeană, conducerea locală și membrii — șoimii.

Conducătorii trebuie să fie oameni dispuși să sacrifice mult din timpul lor liber pentru organizație. Ei trebuie să aibă convingerea că această organizație este absolut necesară pentru propășirea comunei, ideal pe care trebuie să-l dorească înfăptuit și să-l urmărească deaproape. Orice con-

ducător trebuie să lucreze, în acest scop, cu totul desinteresat, să nu urmărească scopuri personale, politice. Activitatea ce desfășoară nu trebuie să-i fie trambulină pentru realizări ulterioare în afară de cadrele „Astrei“.

Calitățile sale trebuie să fie acele ale unui îndrumător și educator în același timp.

Conducătorul face în primul rând diviziunea muncii între membrii comitetului, apoi urmărește îndeplinirea îndatoririlor fiecăruia dintre ei. El trebuie de asemenea să cunoască și să urmărească întreaga personalitate a fiecărui șoim. El menține printr'un tact deosebit buna înțelegere, atât între membrii conducători, precum și în întreaga organizație. Orice conflict trebuie aplanat imediat, cu orice sacrificiu, pentru bunul mers al societății.

Conducătorii (președinte, vice-președinte, membrii comitetului) unui sat trebuie să conlucreze, lăsând ambițiile de o parte, fiecare intervenind în conducere cu calitățile și priceperea sa, pentru ca prin ajutor reciproc să se ajungă la rezultatele cele mai bune posibile. Ei trebuie să fie în raporturi de bună înțelegere, evitând mai ales bârfele, cari, pe lângă că scad prestigiul con-

ducătorilor, servesc de rău exemplu și încurajează deci o atmosferă de neînțelegere între membrii.

Rezultatele cele mai frumoase se obțin acolo unde conducătorii sunt în adevărate raporturi de prietenie.

Observațiunile în legătură cu disciplina și educația trebuie făcute fără prea multă severitate, evitând cu desăvârșire cuvintele urâte, tonul prea aspru și enervările. Bătăia este cu totul oprită. Este de preferat să se prindă un moment de bună purtare a membrului nesupus, pentru ca prin lauda și atragerea atenției asupra părților bune, vinovatul să dorească îndreptarea.

Veșnica nemulțumire a superiorilor e greu să te aducă pe drumul cel bun, chiar dacă aceasta este perfect justificată.

Conducătorul nu va face nici odată membrilor organizației, promisiuni care nu pot fi realizate. Nu trebuie amăgiți șolmit prin minciuni.

Comitetul trebuie să fie compus din elemente foarte active. E bine să fie cooptați și țărani frunțași. Elementele decorative sunt periculoase chiar când, într'un sens, ar fi

utile. Deci, pentru crearea unei atmosfere de lucru serios, se va căuta ca ele să nu intre în formarea comitetului.

Membrii comitetului trebuie să țină ședințe lunare pentru a discuta problemele organizației. Aceste probleme depind de stadiul în care se află societatea și sunt foarte variate: la început ele privesc mai mult organizarea, apoi administrația, adaptarea, programul, progresul etc.

Fiecare membru din comitet trebuie să caute cele mai bune metode de lucru, potrivit comunei, luând parte activă în discuțiile privitoare la posibilitățile de progres. Sugestiile și propunerile reînnoite continuu se resfrâng printr'o influență covârșitoare în viața organică a asociației, care numai astfel trăiește.

Această activitate se notează pe scurt într'un registru care trebuie să fie ori când la dispoziția conducerii centrale. Registrul nu este numai un mijloc de control. El dă organizatorilor posibilitatea de a privi în ansamblu opera îndeplinită în trecutul unui an și deci, pe aceea de a o aprecia mai temeinic.

Compararea registrelor din diferite comune dă totdeauna vederi noi în ce privește organizarea pentru anul următor. În afară de acest rol de „mărturie“, registrul mai are unul — poate mai important pentru însăși viața organizației locale — și anume pe acela de stimulent. Registrul te îndeamnă la lucru, obligându-te să dai mereu socoteala activității în scris și deci să activezi.

Registrul devine și un istoric pentru mai târziu.

În luna Mai fiecare comună face o dare de seamă, despre munca depusă, pe timp de un an, indicând numărul șezătorilor cu programul fiecăreia, piesele jucate, conferințele ținute cu subiectul lor și numele conferențiarului, precum și toate celelalte ramuri de activitate.

În raport se dau și sugestiile în legătură cu posibilitățile de intensificare a activității locale pentru anul următor.

Organizațiile sătești care au conducere centrală județeană, raportează activitatea președintelui acestui centru. Organizațiile care nu au centru de șolmi în capitala județului, sau în alt oraș al acestuia, lucrează sub

conducerea directă a centrului, cărui raportare în mod regulat despre activitatea ce desfășoară.

„Șoimii“ : se primesc membrii nu numai dintre tineri, ci și oameni căsătoriți, mai în vârstă. Aceștia sunt foarte necesari pentru a da o notă de seriozitate și demnitate asociației.

Se primesc numai membrii cari acceptă întregul program, afară de cor, pentru care se face selecție.

Inscrierile în massă sunt frapante prin numărul lor, dar ele s'au dovedit mai totdeauna netrainice. E bine ca înscrierea să se facă din convingere, pe încetul, căutând să atragem membri prin adaptarea programului la felul de viață și la nevoile sufletești caracteristice fiecărei regiuni.

Programul : nu trebuie să fie încărcat pentru ca să nu fie nevoie de prea mare sacrificiu de timp din partea membrilor. Se stabilesc 2 zile pe săptămână, pentru activitate, de comun acord cu membrii. Trebuie respectată munca câmpului, după anotimpuri.

Deschiderea ședințelor se face de 2 ori pe lună prin citirea legii și crezului șoimilor.

Deschiderea celorlalte adunări se face prin conferințe scurte (5—10 minute), dări de seamă asupra evenimentelor curente, lecturi din ziare, reviste sau cărți de popularizare, alegând articole cu subiect istoric, economic, de educație religioasă și mai ales națională.

Educația fizică se face de preferință Duminica, după masă, în aer liber, afară de cazul când nu e posibil și când se face în sală. Durata exercițiilor este maximum o oră. Ele trebuie să fie urmate de jocuri distractive, cu mingea sau fără, sau de dansuri naționale. Conducerea centrală fixează un program precis de gimnastică ce se tipărește și se împarte, cu indicațiile cuvenite, fiecărei organizații. Se face aceasta în vederea uniformizării educației fizice și a disciplinei în masă, care este de o valoare indiscutabilă pentru crearea disciplinei individuale. Se cere ca exercițiile să fie executate precis, în cel mai scurt timp posibil. Aceste exerciții trebuie știute la perfecție pentru orice ocazie, evitând astfel eforturile ce ar trebui făcute cu prilejul marilor serbări de ansamblu. Fiecare organizație trebuie deci să aibă programul de gimnastică pus



la punct în așa fel, încât în orice moment să poată face față în mod demn.

Fiecare membru al organizației trebuie să cunoască și să execute frumos, în afară de exercițiile de gimnastică, și 4 dansuri: hora, sârba, ardeleana, marțoara, de asemenea dansurile locale, cu condiția ca ele să nu aibă caracter străin.

Fiecare organizație trebuie să tindă la înjgheburile unui cor. Aceasta s'a dovedit a fi posibil chiar și acolo unde așteptările erau cu totul contrarii.

Corul este una dintre manifestațiile care face mare plăcere sătenilor și care, în același timp, permite — ca și exercițiile de gimnastică — conlucrarea mai multor comune, dând rezultate impresionante atât pentru executanți, cât și pentru auditori.

Fiecare organizație corală trebuie să cunoască: Imnul Regal, Imnul Astrei de Andrei Mureșianu, Trei culori, Pe-al nostru steag și urare M. S. Regelui. E foarte bine ca duminicile corul să cânte în biserică, atrăgând astfel mai mulți credincioși în Sf. locaș.

Educația șoimilor trebuie făcută după programul stabilit, în mod continuu. Organi-

zațiile cari lucrează intermitent, numai în vederea anumitor serbări și festivități locale, nu și-au însușit ideologia șoimilor, nu au înțeles-o. Exploziile acestea de manifestare și activitate sunt obositoare. Ele sunt urmate, în mod natural, de perioade de inactivitate completă, cari crează obiceiul rău de a nu face nimic continuativ și temeinic. Prin activitatea continuă și dozată a organizațiilor, se pregătesc în mod natural, fără sforțări, șezătorile festive, cari sunt adevărate examene publice ale muncii pe care o depun atât conducătorii, cât și membrii.

Aceste șezătorii sunt obligatorii, cel puțin la 2 luni odată.

Din programul alcătuit trebuie să rețasă ideologia șoimăriei. Programul trebuie să nu dureze mult, să nu fie obositor nici pentru spectatori, nici pentru interpreți.

Piesele jucate să fie moralizătoare pe cât se poate. E bine să scoată în evidență morala piesei printr'o scurtă conferință.

În cadrul festivităților aranjate de organizație, în cursul anului, se cinstesc prin program adaptat: ziua mamei, a copilului și a cărții.

Organizația sărbătorește în mod solemn, obligator, următoarele zile mari ale neamului: 1 Decembrie, care este considerată și ziua „Astrei”, 10 Mai și 8 Iunie, ziua tineretului român. În aceste zile, organizația noastră năzulește să dea manifestărilor un caracter cât mai sărbătorește și patriotice. De obicei se întrunesc un număr mare de comune pentru a da solemnitatea cuvenită acestei serbări, sau chiar se aduc șoimii la oraș, pentru festivaluri publice susținute de ei.

Serbările mari se încheie totdeauna prin deflarea șoimilor.

Între diferitele organizații, trebuie deci să domnească cea mai desăvârșită armonie și colaborare. Un mijloc eficace, pentru stimularea și intensificarea activităților noastre sunt turneele culturale aranjate de însăși organizațiile sătești în comunele vecine. Aceste turnee se pot transforma, prin colaborarea mai multor sate, în adevărate festivaluri.

În interesul cunoașterii activității cât mai întinse a organizațiilor șoimărești, se preconizează așa zisele „șoimade”, de două ori pe an, la care participă efectiv 8—10 sate dintr-o regiune. Localitatea unde se ține

se schimbă de fiecare dată. Inițiativa acestor serbări populare șoimărești rezultă în mod natural din cunoașterea și armonia dintre șoimii diferitelor comune. Să nu se aștepte fixarea serbărilor din partea centrului. La aceste șoimade se aranjează programe compuse din coruri, concursuri de costume naționale și dansuri naționale, atletism, iar exercițiile de gimnastică sunt uniforme și executate sub o comandă unică.

Organizația șoimilor, pe lângă activitatea culturală propriu zisă, trebuie să tindă la fondarea de case culturale, biserici, școli, ori alte realizări utile care privesc igiena satului. Acestea vor rămâne pildă de muncă creatoare pentru generațiile viitoare. Dăm ca exemplu câteva sate care lucrează cărămizi și zidesc case culturale prin munca desinteresată și gratuită a șoimilor, în colaborare cu țărâniștea locală.

Uniforma obligatorie pentru săteni este costumul național. Bărbații au căciulă cu pană de curcan și cocardă trei culori, în stânga.

Bugetul fiecărei organizațiuni este format din cotizațiunile mici ale membrilor, (din su-

mele rezultate din încasările făcute la festivaluri și fondurile alocate de primăriile locale.

În acest sens fiecare organizație face demersurile necesare pentru a fi prevăzută în bugetul comunei cu un ajutor bănesc. Din bugetele locale se vor acoperi, pe lângă necesitățile locale, la nevoie — cheltuielile ce se ivesc cu ocazia deplasărilor mari în care se angajează întreaga organizație a șoimilor.

Dorim ca în acest an să ne încadrăm cu toții, atât conducătorii, cât și șoimii, într'o disciplină care va aduce roade atât pentru organizația noastră, cât și pentru naștunea întreagă.

„ȘOIMII CARPAȚILOR“

Cluj

Marea Legiune

I. Comenzi, formațiuni, programe de gimnastică și jocuri

de: **Dr. Onoriu Cheșianu**

Comenzi.

Orice comandă are două părți:

1. Partea prevestitoare,

2. partea executivă.

Partea prevestitoare, se anunță prin cuvântul „Atențiune“, ex. „Atențiune ceată“.

Partea executivă, „Drept!“ ex. „Atențiune legiune“ (partea prevestitoare) pentru onor, spre dreapta (partea executivă). Ca exerciții introductive prime se vor face: marșuri, opriri, întoarceri la stânga, la dreapta și stânga împrejur. Intoarcerile și marșurile se vor face pe cete și individual. Fiecare șoim și șoimană, va trebui să știe comanda și execute comanda.

Salutul. Să ridice brațul drept² întins, până la înălțimea ochiului drept și se rostește cuvântul „Sănătate“.

Prezentarea. Se execută astfel: „Sănătate Domnule Comandant“, sunt șoimul.... X U din grupa.... (Axente Sever din Feleac) „Sănătate“ (tot timpul prezentării, brațul se ține ridicat).

Raportul. (Se comandă: atențiune ceată, drepți, pentru onor, înainte!) Comandantul trece în fața comandantului superior, ridică brațul drept pentru salut și zice: Sănătate Domnule Comandant, ceata (grupa, cohorta, etc.) cu un efectiv de (100 șoimi 50 șoimane) sunt gata la datorie, Sănătate. (Apoi către unitate: ceată pe loc — *repaus*). În tot timpul raportului ambii comandanți țin brațele întinse pentru salut. La sfârșit își dau mâna.

[II. Formațiuni.]

a) Formațiunile cetei.

1. Ceata în linie pe un rând. 0 0 0 0 0 0
Comanda: atențiune ceată, în linie pe un rând, *adunarea!*
2. Ceata în linie pe două rânduri 0 0 0
0 0 0

Comanda: Ceată, în linie pe două rânduri, *adunarea!*

3. Ceata în flanc câte unu	0
<i>Comanda:</i> atențiune,	0
ceată, în flanc câte unu	0
<i>adunarea!</i>	0
	0

4. Ceata în flanc câte doi	0 0
<i>Comanda:</i> atențiune ceată, în	0 0
flanc câte doi, <i>adunarea:</i>	0 0

b) *Formațiunile grupei.*

BCU Cluj / Central University Library Cluj

1. Grupa în linie pe rând:

0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 etc,

Comanda: atențiune grupă, în linie de cete, pe un singur rând, *adunarea!*

2. Grupa în linie pe două rânduri:

0 0 0	0 0 0	0 0 0	0 0 0	0 0 0
0 0 0	0 0 0	0 0 0	0 0 0	0 0 0

Comanda: grupa în linie pe două rânduri, *adunarea!*

Distanța între cete 2 metri.

3. Grupa în flanc câte unu.

Ceata III. 0

0

0

0

0

0

+

*Comanda: atențiune grupă,
în linie de cete prin flanc
câte unul, adunarea!*

Ceata II. 0

0

0

0

0

0

+

BCU Cluj / Central University Library Cluj

Ceata I.

4. Grupa în flanc câte doi.

Ceata III. 0 0

0 0

0 0

+

Ceata II. 0 0

0 0

0 0

+

*Comanda: atențiune
grupă, în linie de cete prin
flanc câte doi, adunarea!*

Ceata I. 0 0

0 0

0 0

+

5. Grupa în coloană de marș.

Atențiune grupă — dreپți, în coloană de marș, *adunarea!*

+	+	+	+
0 0	0 0	0 0	0 0
0 0	0 0	0 0	0 0
0 0	0 0	0 0	0 0

Ceata I. Ceata II. Ceata III. Ceata IV.

Noțiuni de atletică. Atletismul își are originea, în gimnastica grecească. Educația fizică la greci, era ceea ce este astăzi atletismul la noi, în plus, poezia și muzica. Gimnastica modernă s'a născut abia mai târziu, după epoca renașterii. Pe scurt, notrebue să știm care este deosebirea între gimnastică, atletism, sport și educație fizică.

a) *Gimnastica*, constă din mișcări libere sau la aparate, cari au drept scop: 1. dezvoltarea tuturor mușchilor și organelor interne, 2. ținuta corectă a corpului.

b) *Atletismul*, are la bază mișcărilor naturale: 1. (fuga), alergările, 2. săriturile și 3. aruncările.

Aceste grupuri de exerciții au drept scop dezvoltarea calităților naturale ale omului: elasticitatea, viteza, rezistența, curajul, perseverența, etc. Probele atletice pretin-

zând eforturi mari, nu sunt recomandabile la copii mici, decât dacă sunt precedate de o gimnastică rațională.

c) *Educația fizică*, în înțelesul modern a cuvântului privește omul integru, omul politic conștient. Ea urmărește dezvoltarea echilibrată a individului din punct de vedere fizic, intelectual și moral, precum și înglobarea lui în comunitatea națională.

Să revenim la atletism. Dela început deosebim două ramuri mari, în atletică: 1. *atletica grea* = box, lupte greco-romane, ridicarea de greutăți, 2. *atletică ușoară* care constă, după cum am amintit mai sus din: 1. alergări, 2. sărituri, 3. aruncări.

1. *Alergările* sunt de două categorii:

1. curse scurte,

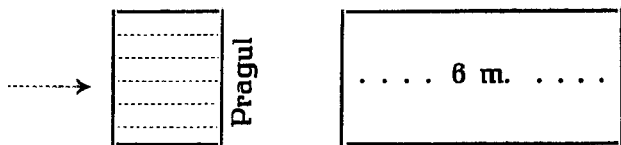
2. curse lungi.

1. *Curse scurte*: 50, 100, 200 și 400 mtr.

2. *Curse lungi*: 800, 1500, 3000, 5000, 10.000 și maratonul (42 km.) apoi: stafeta, escaladări, plus marșurile cu pachet.

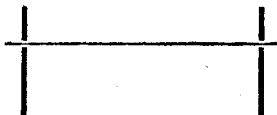
b) *Săriturile* sunt de două feluri: în lungime și în înălțime (cu avânt și fără avânt). În acest scop se face o groapă de cca 6 mtr. lungă și 3 mtr. lățime, 30—40 cm. adân-

cime, umplută cu nisip fin. În fața gropii, la distanță de cca 1 mtr. vine un prag, de pe care se sare. Pragul este săpat în pământ la același suprafață cu terenul.



Model de groapă pentru sărit.

Pentru săriturile în înălțime mai este de două stative gradate din 5 în 5 cm., de la 80 cm. începând, în sus până la 2 m. Apoi o bară subțire, sau o sfoară care are la capete atârnat câte o punguliță cu nisip. Pungulițele acestea din piele, servesc la întinderea sforii, peste care se sare.



Stativ pentru sărit în înălțime.

c) Aruncări:

Aruncările din atletică sunt: cu discul, cu sulița, cu greutatea, cu grenada, cu mingea și cu mingea praștie (mingea cu ureche).

Aplicarea atletismului în șoimărie. Vom vedea mai jos ce se poate aplica din atletica în șoimărie.

a) *Din grupa alergărilor* : pentru cei mici, sub 17 ani, se vor face alergări de 50 și 75 de m. Aceste probe, se execută în felul următor : se așează ceata sau centuria, în linie pe un rând, cu interval de 1 m. la dreapta și la stânga ftecărui. Comanda sună astfel : *Pe locuri, fiți gata, pleacă.* La comanda „pe locuri”, toți îngenunche, pe genunchele drept, sprijinind greutatea corpului, pe brațe. Brațele sunt cam 15 cm. înaintea corpului, pe linia unde începe cursa. La comanda :

Fiți gata, genunchile drept, se ridică pe pământ cam 10—15 cm. Privirea este cam 15—20 m. înainte. Acum șoimul, este gata de plecare, căci peste 2—3 secunde urmează comanda ultimă : „*pleacă*” sau o bătăte din palme. Cursa se face în linie dreaptă. La concurs drumurile se marchează în linii subțiri din var. La țintă, comandantul însemnează pe primii 3 și le împarte premiile sau cuvântul de laudă. Dacă întrecerea, se face pe grupă, atunci se alege din fiecare ceată primii trei. Se însemnează numele celor cari

au eșt primii, din toate cetele, apoi în altă parte acel care a fost al doilea, al treilea, etc. Și la urmă, se face ultima cursă de selecționare: aleargă cei cu numărul unu, apoi cei cu numărul doi, cei cu numărul trei; din fiecare grupare se clasează primul.

Pentru cei dela 18 ani în sus, se fac curse de 100, 200, 400 și eventual 1000 m. Cursele mari se vor face numai după un antrenament succesiv și în care efortul se dozează, în mod treptat.

Ștafeta, este o cursă de 50 m. sau 100 m. Materialul necesar: o bucată de baston, lung 40 cm., gros 3—4 cm. diametru. Se execută în felul următor: în lungul traseului, șoimii, vor fi plasați din 100 în 100 m. Ex. o ceată este plasată pe un drum de 600 m. din 100 în 100, câte un șoim. Se dă semnalul de plecare. Primul aleargă ținând în mâna dreaptă ștafeta, pe care o predă din fugă celui care urmează la suta a doua și așa mai departe. La urmă se face socoteala, în cât timp s'a parcurs drumul. Acelaș lucru se poate face în concurs cu mai multe cete. Aceasta este recomandabil, căci desvoltă spiritul de echipă, în grad mai mare.

Escaladări. Escaladările sunt probe de alergări, cu obstacole diferite în timpul cursei (garduri, râuri, etc.). Escaladările se fac pe grupuri, cete sau centurii. Ele se obișnuiesc foarte mult în Germania și în Anglia.

Săriturile, se vor executa atât cele cu avânt, cât și cele fără avânt, măsurându-se în parte distanța sărită.

Aruncările. Din grupa aceasta se vor face mai ales aruncarea cu mingea și cu platra (diferite mărimi până la 7—8 kgr). Cu platra, se va face aruncarea în țintă. Unde sunt și alte instrumente (suliță, disc, etc.), se vor lua și ele în exercițiu. Afară de aceste probe se recomandă călduros pentru șolmi, înotul care este cel mai sănătos sport, apoi călăria și alte jocuri sportive cu mingea: oina, fotbalul, handball, etc.

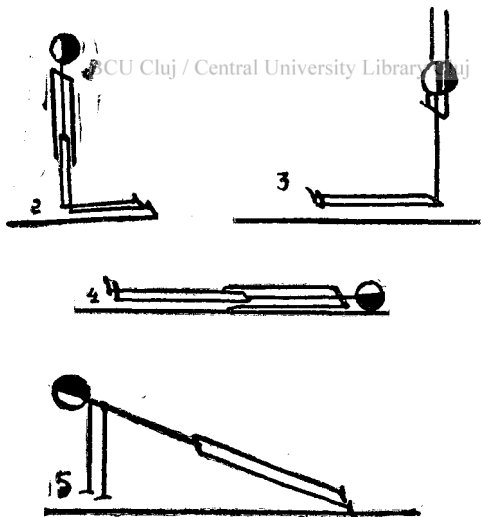
Pentru a dezvolta spiritul de camaraderie și solidaritate, se vor practica mai mult acele probe, cari se fac în grupuri; pe ceată, pe centurii, etc. Ex.: ștafeta pe grupe, escaladările și cursele lungi pe centurii etc. Cursele lungi, e recomandabil să se execute pe terenuri variate: prin pădure dacă e posibil, căci aici pe lângă faptul, că aerul este

curat, terenul e mai variat, și cursa nu e plictisitoare și este foarte educativă. Traseul se marchează prin stegulețe.

III. Noțiuni de gimnastică.

Exercițiile de gimnastică constau din: 1. poziții, 2. mișcări, poziții în mișcări.

Poziții: 1. stând, (este similară cu poziția de drept), 2. pe genunchi, 3. șezând, 4. culcat și 5 pe brânci.



Termeni de gimnastică. Pentru a avea o comandă unică la toate unitățile, am adoptat următoarea terminologie de gimnastică:

Alternativ = mișcarea se execută când într-o parte, când în alta.

Aplecat = trunchiul este înclinat înainte din șolduri. Brațele sunt întinse sau pe șolduri.

Apropiat = când vârfurile picioarelor sunt apropiate.

Boltă = starea în mâini (picioarele bine întinse, corpul ușor arcuit în partea superioară a trunchiului).

Brațe înainte + brațele paralel, orizontal, planurile față în față sau în jos.

Brațe înapoi = brațele sunt trase înapoi, fără schimbarea poziției capului și a umerilor.

Brațe la umăr = (vezi *îndoit*) stând, palmele la umăr, coatele în jos, umerii înapoi.

Cerc deasupra capului = brațele ridicate deasupra capului, îndoite din coate și degetele ușor încheștate.

Cruce mare = (cruce C) brațele sunt duse lateral la înălțimea umerilor, palmele în jos.

Cruce mică = (cruce A) brațele îndolte din coate și palmele aduse cu fața în jos în dreptul pectoralilor.

Culcat = culcat pe spate, picioarele adunate (aproprate) brațele întinse pe lângă corp.

Descordat = mușchii relaxați.

Fandat = picioarele sunt îndepărtate la cea. trei lungimi de talpă, înainte sau lateral. Un picior rămâne în prelungirea corpului, iar celalalt îndoit din genunche. Greutatea corpului cade pe piciorul îndoit. Avem trei fandări principale: înainte, lateral și înapoi.

Ghemuit = greutatea corpului se sprijină pe picioare, trunchiul fiind aplecat înainte, genunchii îndoiți, iar brațele sprijinite pe dușumea. (Genunchii vin între brațe).

Înainte culcat = (pe burtă) corpul întins pe burtă, capul puțin ridicat, brațele în lungul corpului, picioarele apropiate.

Îndoit = brațele la umăr (vezi: Brațele la umăr).

Legănare = trecerea dintr'o extremă în alta, fără nici o oprire într'o poziție mijlocie.

Mâinile la ceafă = coatele îndolte, palmele la ceafă, atingându-se vârful degetelor mijlocii.

Mâini pe șold = mâinile pe șold, picioarele apropiate sau îndepărtate.

Mers = din poziția stând, duci un picior la două lungimi de talpă înainte sau lateral și avem: mers înainte sau mers lateral.

Pe brânci = corpul întins, culcat este susținut (se sprijină) pe brațe și picioare. Fața în jos.

Pe patru labe = fața în jos, trunchiul se sprijină pe genunchi și brațe.

Pe vârfuri = corpul e susținut pe vârfurile picioarelor, brațele sunt în lungul corpului, pe șolduri sau întins.

Pe vine = greutatea corpului se sprijină pe picioare, genunchii îndoiți și trunchiul vertical. Mâinile sunt sau pe șolduri sau întinse.

Pe vine șezând = genunchii sunt îndoiți la maximum (corpul ghemuit).

Picioare încrucișate = (șezut turcește) șezând cu picioarele încrucișate.

Șezând = picioare apropiate întinse, trunchiul vertical, formează cu picioarele un unghi drept. Brațele sunt lateral, în sus, sau pe șolduri.

(Figurile cu cerculețul gol, sunt văzute din față. Cele cu jumătate înegrit sunt văzute din profil, iar cele cu cerculețul complet negru, sunt văzute din spate).

IV. Programul Nr. 1 de gimnastică.

1. Grupa pe un singur rând. Se comandă : la dreapta ! înainte marș. În cerc, pas alergător marș. La fugă corpul este aplecat puțin înainte, coatele îndoite, rămân libere și nu fixate pe coșul pieptului. După o mică alergare se comandă pas de manevră : marș. (unu, doi, stâng, drept, etc.), se dă cadența. Apoi pe vârfuri, marș. După ce se face un cerc pe vârfuri, se comandă : la pas marș. Apoi se comandă : *grupa pe cete în flanc câte unul marș*. În felul acesta avem făcută

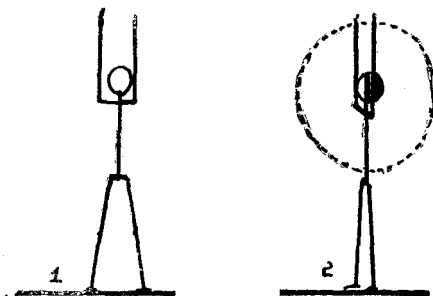
coloana de gimnastică. Urmează exerciții de respirație. Se comandă : ridicarea brațelor în cruce mare, cu ridicarea pe vârfuri, inspirând adânc : unuuu — revenirea, doi. Se repetă mișcarea de 5—6 ori. Se va ține seamă că, între inspirație și expirație, în



mod fiziologic, nu există pauză. Inspirația adâncă înseamnă: inspir în burtă (insp. abdom.) apoi partea laterală și superioară a plămânului. Mișcarea se face rar și ritmic.

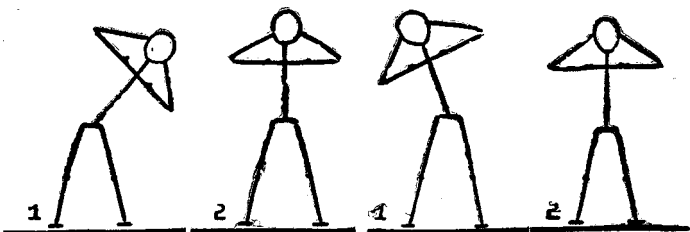
II. Drept! Mâinile pe șold, luat!: rotarea capului de trei ori spre dreapta și stânga, *începeți!*

III. *Intins, îndepărtat prin săritură luat!* Rotarea brațelor alternativ, înainte, înainte, înainte! (brațele se rotează din umăr) *înapoi!* (brațele se rotează alternativ înapoi, trunchiul rămâne nemișcat. Exercițiul se repetă de 8—10 ori, *Stai! Brațele jos.*

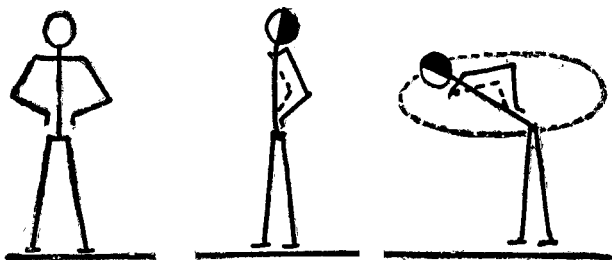


IV. *Mâini la ceafă, luat!* (Poziția corpului îndepărtat, mâini la ceafă. Comanda: Arcuirea trunchiului la stânga și la dreapta de 6 ori în doi timpi — *începe!*) se va legăna trunchiul

într'o parte și în alta, picioarele sunt îndepărtate, iar bazinul nemișcat. Comanda e rară: 1—2, 1—2, 1—2, 1—2. Atenție — stai. Drepti — repaus!

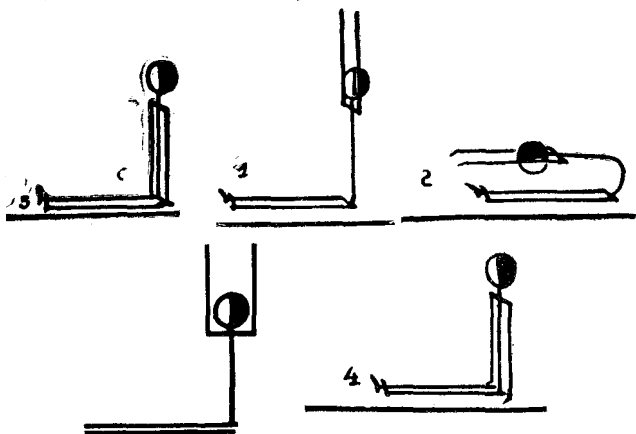


V. *Indepărtat prin săritură, luat* Mâini pe umeri, unu — rotarea trunchiului la dreapta și la stânga de câte trei ori — începe! (la rotare musculatura trunchiului este relaxată, la fel musculatura gâtului). Incețați, pe loc repaus!

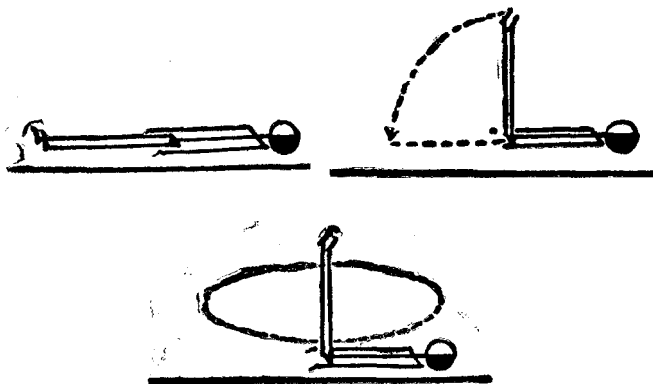


VI. *Salutul nostru*, Comanda, șezând — luat. Salutul nostru de patru ori, *începeți!*

Poziția fundamentală e șezând, picioarele întinse, apropiate. Brațele întinse, puțin îndepărtate de corp, palmele arată înainte. La *unu* brațele se întind în sus, prin planul lateral. La *doi*, trunchiul se apleacă mult înainte, capul între mâini. La *trei*, revenirea ca în poziția unu, la *patru* lăsarea brațelor în jos lateral, în poziția inițială. A patra oară când se repetă mișcarea, se comandă în loc de trei și patru, atenție — stai! Din poziția aceasta se comandă: *culcați*. (Urmează mișcări de abdomen).



VII. *Din poziția culcat.* Rîdicarea picioarelor pînă la unghiu drept, unu — revenirea 2, 3, 4, 5, 6. Unu (genunchii întinși, picioarele apropiate, în unghiu drept (jos 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9 repaus), picioarele se coboară încet. Din aceeași poziție, de unghiu drept, se face rotația picioarelor la stînga și la dreapta. Picioarele mereu întinse. Spre o mai mare ușurință se vor vîri palmele sub coapse (șolduri). Incețați, repaus. În repaus brațele sunt duse în cruce mare, iar vîrfurile picioarelor întoarse înafară. Aceasta e poziția de repaus culcat. Această mișcare se va face numai de șolmi.



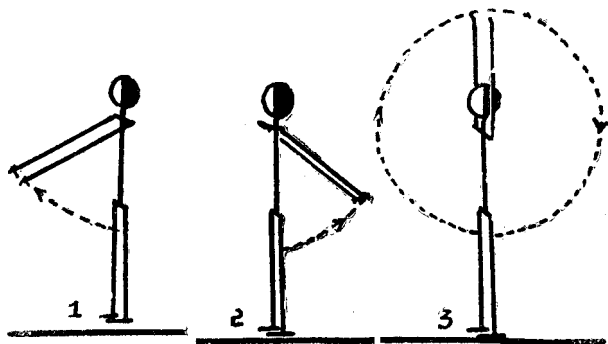
VIII. Drept (poziția de bază : stând). *Săritura ca mingea de 10 ori — începeți. Se execută astfel : se sare în sus. Încet, încet, tot mai sus, tot mai sus, tot, mai sus, brațele sunt libere în jurul corpului, iar săritura se execută din articulația tălpii piciorului. Această săritură se mai poate executa făcând diferite figuri în aer : ducând picioarele în formă de foarfecă, în timpul săriturii, sau lateral, etc. După aceasta urmează exercițiul de respirație ca la Nr. 1. Apoi se vor face exerciții de ordine (marș) împreună cu cântece naționale.*

Programul Nr. 2 de gimnastică.

I. *Alergare și mers. Alergare de scurtă durată (coatele îndoite, pumnii puțin închiși, mobili și nu fixați de coșul pieptului — genunchii bine ridicați).*

II. *Roata. Stând, balansarea brațelor înainte și înapoi 1, 2, iar la 3, se face o rotație, cu săritura pe vârfuli.*

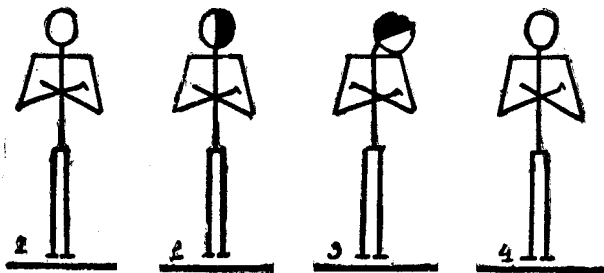
Comanda : atențiune, roata de 4 ori începe. 1, 2, 3. — 1, 2, 3, 1, atenție, stai.



III. *Bună ziua.* (Pentru cap). Stând brațele încrucișate (la ptept).

1. răsucirea capului la dreapta,
2. idem la stânga,
3. aducerea bărbiei la umărul stg.,
4. revenirea capului, cu privirea înainte.

Comanda: drepti! Brațele încrucișate, luat. *Bună ziua*, de 4 ori, începe: 1. Cap la dreapta, 2. C. stg. 3. Bărbia la umăr, 4. revenirea C. cu privirea înainte. — 1, 2, atenție, stat.



IV. *Ruperea pânzei*, (pentru omoplați) îndepărtat, brațele cruce mică.

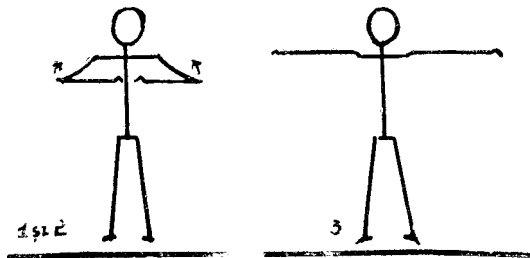
1. (Îndoirea brațelor, palmele la piept). Ducerea coatelor înapoi, apoi revenirea, într'un timp „u“ (înapoi) „nu“ (revenirea). (Se imitează ruperea pânzei sau înfundarea unei gume).

2. La fel.

3. La fel, ducând însă brațele, în cruce mare.

Comandă: atențiune, depărtat prin săritură, brațele cruce mică, luat!

Ruperea pânzei, de 4 ori, începe!



La început (ruperea pânzei) se poate executa în 6 timpi: 1. Ducerea coatelor înapoi, scoaterea pieptului înainte. 2. Revenirea. 3. Ca la unu. 4. Revenirea în crucea mică. 5. Ducerea coatelor înapoi, plus în-

Intinderea brațelor în cruce mare. 6. Revenirea în cruce mică.

V. *Săritura cu mingea* (pentru picioare) vezi săritura ca mingea din programul Nr. 1 de gimnastică.

VI. *Intinderea arcului* (extenstune). Pe genunchi.

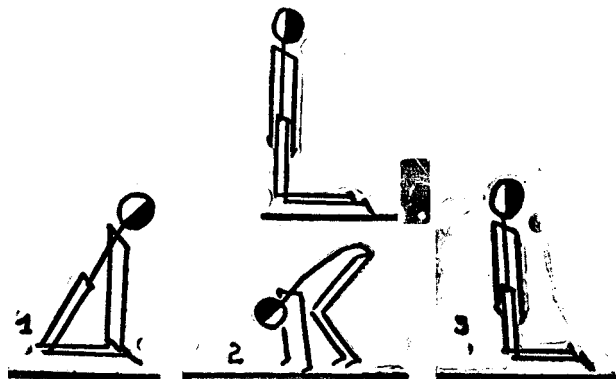
1. Îndoirea trunchiului înapoi, brațele ușoare și apucarea de călcâie.

2. Lăsarea capului pe spate.

3. Revenirea, pe genunchi.

Comanda : pentru întinderea arcului, pe genunchi!

Întinderea arcului, de 4 ori, începeți!

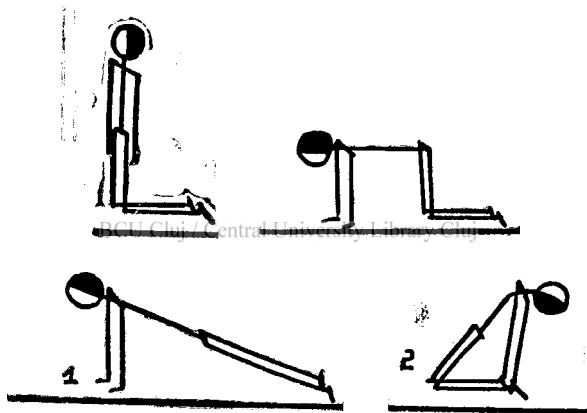


VII. *Galopul*. Din genunchi, pe 4 labe.

1. Sprijinirea pe brațe (palmele aduse înăuntru).

2. Svântirea picioarelor înapoi.

Comanda: Galopul de 6 ori, începe! 1, 2 — atenție, stal!



Când se face galopul prima oară, se pleacă din 4 labe, la timpul 1. La repetiție nu se mai revine la „4 labe“ sprijinit pe mâni și genunchi, ci corpul va fi la „1“ arcuit, sprijinit pe mâni și pe tălpi. Cu un cuvânt tălpile vor fi aduse aproape de mână, apoi îndepărtate, prin svântire.

VIII. *Salutul piciorului* (echilibru, numai pentru șoimi). Stând.

1. Ducerea piciorului către frunte.
2. Revenirea.

Mișcarea se repetă când cu un picior, când cu altul.

Comanda: salutul piciorului de 6 ori, începe! (șotmul apucă piciorul drept cu amândouă mâinile, ridicându-l spre frunte. La „2“ revine etc.) Numai pentru șoimi.

IX. *Piticul și moșul* (picioare și brațe).

1. Ghemuit (genunchii între brațe).
2. Ridicarea pe vârfuri și ducerea brațelor în sus (întins).

Comanda: atențiune, piticul și moșul, de 6 ori, începe!

X. *Crucea mare* (alternânde de trunchiu). Depărtat prin săritură, brațele cruce mare.

1. Răsucirea trunchiului spre dreapta în așa fel, ca brațul stâng arată direcția unde mai înainte era fața, iar dreptul, spatele.
2. Aplecarea trunchiului și atingerea cu mâna stângă a vârfului piciorului drept.
3. Revenirea ca la „1“.
4. Răsucirea trunchiului în spre stânga.

5. Aplecarea trunchiului și ducerea mâinii drepte spre vârful pictorului stâng.

6. Ridicarea trunchiului.

7. Revenirea în cruce mare.

8. Lăsarea brațelor în jos (drepti).

XI. *Cântarul*. Câte doi, spate în spate. Brațele încârligate. Cântarul sau „ruperea sării” se execută de mai multe ori, când într’o parte, când într’alta.

Jocuri.

În șolmărie, jocurile formează un capitol de educație, foarte însemnat.

Jocul ascute atențiunea, dă viață și putere, dezvoltă simțul de camaraderie și întărește caracterul. El, obișnuiește pe jucător să fie drept în judecată, să ia hotărâri rezezi, să fie răbdător și să se stăpânească, supunându-se de bună voie regulilor stabilite.

Jocul contribuie la formarea unui neam sprinten și întreprinzător. Pedagogia educației fizice, orânduește jocurile în mai multe grupe. Astfel deosebim:

1. Jocuri de fugă.

2. Jocuri cu mingea.

3. Jocuri de aruncare.

4. Jocuri războinice.

Este foarte important ca terenul de joc să fie astfel aranjat, încât soarele să cadă perpendicular pe linia de joc. În felul acesta nici una din cele două partide, nu va avea soarele în ochi (în față).

La joc (și la exerciții) costumul trebuie să fie cât se poate de leger, hainele inutile: curelele, încălțătoarele etc., trebuie depuse.

Votu indică câte un joc, două, din fiecare grupă.

BCU Cluj Open Access Library Cluj I. Jocuri de fugă.

1. Omul negru. Jucătorii sunt împărțiți în două grupe, 10—50. La distanță de 50 m., se marchează 2 linii drepte, numite „baze”. În dosul fiecărei baze trece câte un grup. Unul, este omul negru. Acesta trece la mijlocul terenului și se adresează ambelor grupe zicând: „vă e frică de omul negru?” Toți răspund în cor „nu”. După aceasta grupele caută — prin fugă — să schimbe locurile. Omul negru, caută să lovească unul sau mai mulți jucători, cari astfel devin și ei „negri”. Jocul se repetă. Ultimul prizonier devine „omul negru” și jocul începe din nou.

2. Goana după loc. Se formează un cerc. „Alergătorul“ merge înafara cercului, aplicând o ușoară lovitură unuia dintre jucători. Cel lovit, trebuie să alerge în cerc pentru a ocupa din nou, locul părăsit. Dacă alergătorul ajunge primul, se plasează în locul celui lovit, care rămânând „alergător“ lovește pe alt jucător, etc.

Alergătorul și jucătorul nu aleargă în aceeași direcție, ci în direcție contrară. Când se întâlnesc, dau mâna, sau se salută și apoi continuă cursa.

BCU Cluj / Central University Library Cluj

II. Jocuri cu mingea.

1. Mingea la mână (Handball). Se joacă aproape ca football-ul. Deosebita este: mingea nu se lovește cu piciorul, ci se aruncă cu mâna, de la jucător la jucător. Mingea are mărimea de 86—90 cm. perimetru. Un jucător nu poate ține mingea mai mult decât 3 secunde. În cazul când dorește să conducă mingea, este obligat ca din trei, în trei secunde, să o izbească de pământ. A lovi mingea cu piciorul, este socotită ca pedeapsă, iar echipa adversă intră în posesia balonului. Echipele au 22 de jucători. O echipă

e formată din 11 jucători : un portar, 2 fundași, 3 mijlocași și 5 înaintași.

Mărimea terenului, 90—100 m. lung, 50—60 m. lat. Dimensiunile pot fi mai mici sau mai mari, după împrejurări. Durata jocului e în total de 60 minute. Constă din două reprize a 30 minute, cu o pauză de 10 minute. Lărgimea porții la terenul normal e de 7 metri.

III. Jocuri de aruncare.

Aruncarea pietrei. Acest joc este unul dintre cele mai utile și se face în felul următor: se alege o piatră, greutatea 4—5 kgr.

Echipele constau din 5—10 jucători. Se marchează locul de plecare printr'o linie. Fiecare jucător aruncă o singură dată. Incep membrii echipei A., care aruncă unul după altul, continuativ. Echipa a doua B, aruncă aceeași greutate pe drumul invers, căutând ca să arunce mai mult decât echipa A. Apoi jocul se repetă. Se pot încerca și alte variații ca: aruncarea cu mâna stângă, sau aruncarea cu ambele mâni, sau fixarea unei ținte și aruncarea pietrei în țintă, etc.

IV. Jocuri rășboinice.

Tragerea cu frânghia. Pe teren se întinde o frânghie de 10 metri lungime. La mijlocul frânghiei, la 5 mtr., se trage o linie demarcațională, perpendiculară pe aceasta. Înapoi acestei linii, la 1 mtr., deoparte și de alta, se înștruite jucătorii.

Îndată ce jucătorii și-au ocupat locurile, arbitrul zice: „apucați“! Frânghia se ridică. „Trageți“! La care comandă toți se înclină înapoi, căutând a trage pe adversar, peste „linia semn“.

După un joc, locurile se schimbă, și jocul se repetă. Acea parte care a câștigat mai multe jocuri, este învingătoare.

IV.

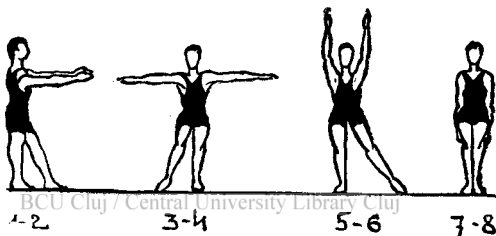
Program

de gimnastică demonstrativă pentru șoimi și șoimane.

1. În poziție pe loc repaus, atențiune, drept:
- 1—2. Din poziția de drept, un pas înainte cu piciorul stâng și ridicarea brațelor înainte, în poziția orizontală (palmele față în față).
 - 3—4. Un pas înainte cu piciorul drept și ducerea brațelor în poziția orizontală, laterală (palmele în jos).
 - 5—6. Întoarcerea la stânga pe vârful picioarelor și ridicarea brațelor în poziția verticală, (palmele față în față), (piciorul stâng pe vârf).

7—8. Readucerea piciorului stâng lângă cel drept și lăsarea brațelor în jos, în poziția de drepti.

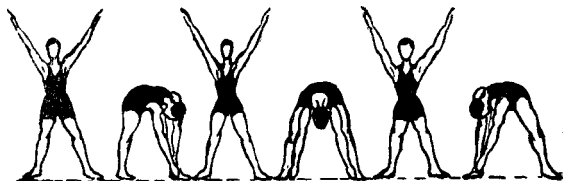
După executarea de patru ori (4 ori) a exercițiului de mai sus, se va reveni în poziția de plecare (adică în poziția de drepti).



2. Pe loc repaus, atențiune, drepti:

- 1— 2. Săritură laterală cu ambele picioare și în acelaș timp desfacerea brațelor, în poziția de X.
- 3— 4. Aplecarea înainte spre piciorul stâng și lovirea palmelor lângă glezna piciorului stâng.
- 5— 6. Revenirea la poziția 1—2.
- 7— 8. Aplecarea înainte și prinderea gleznelor (picioarele și mâinile întinse).
- 9—10. Revenirea în poziția 1—2.

- 11—12. Aplecarea înainte spre piciorul drept și lovirea palmelor lângă glezna piciorului drept.
- 13—14. Revenirea la poziția 1—2.
- 15—16. Săritura în poziția de drepti, cu readucerea brațelor lângă șolduri.
- 17—18. Fandare înainte cu piciorul stâng, cu îndoirea brațelor lângă piept.
- 19—20. În poziția de fandare, desfacerea brațelor în poziția orizontală, cu palmele în sus, îndoită la piept, (palmele față în față cu pământul).
- 21—22. Readucerea brațelor în poziția orizontală.
- 23—24. Revenire în poziția de drepti.
- 25—26. Fandarea înainte cu piciorul drept și cu îndoirea brațelor lângă piept.
- 27—28. Desfacerea brațelor în poziție orizontală cu palmele în sus.
- 29—30. Readucerea brațelor în poziție orizontală îndoită la piept.
- 31—32. Revenirea în poziția de drepti. Lovirea palmelor să se întâmple deodată și cât se poate de puternic.



1-2

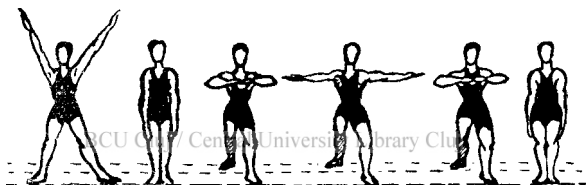
3-4

5-6

7-8

9-10

11-12



13-14

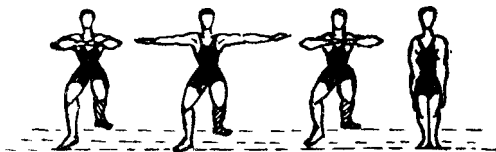
15-16

17-18

19-20

21-22

23-24



25-26

27-28

29-30

31-32

Program de gimnastică demonstrativă pentru șoimi.

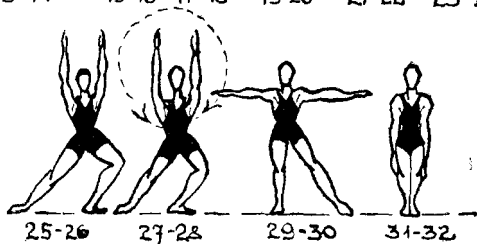
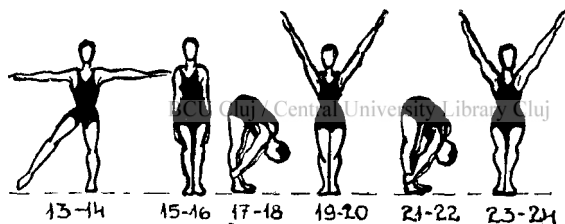
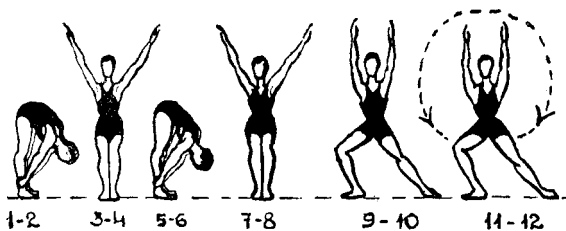
3. Pe loc repaus, atențiune, drept:

- 1— 2. Din poziția de drept aplecarea trunchiului înainte cu prinderea gleznelor, (cu genunchii și cu brațele întinse, privirea la un metru înaintea picioarelor).
- 3— 4. Ridicarea brațelor oblice în sus (în poziția de V.)
- 5— 6. Idem 1—2.
- 7— 8. Idem 3—4.
- 9—10. Fandarea laterală cu piciorul drept, cu brațele în poziție verticală (palmele față în față).
- 11—12. În poziția de fandare, rotația brațelor în afară (brațul drept înainte la încrucișare) și ducerea brațelor în poziția verticală (palmele față în față).
- 13—14. Lăsarea brațelor în poziția orizontală-laterală (palmele față cu pământul) și în acelaș timp întinderea piciorului drept, lateral, pe vârf.



- 15—16. Revenirea cu piciorul drept în poziția de drepti și lăsarea brațelor în acelaș timp.
- 17—18. Din poziția de drepti, lăsarea mânilor lângă picioare (cuprinderea gleznelor), cu genunchii și cu brațele întinse, privirea la un metru înaintea picioarelor.
- 19—20. Ridicarea brațelor în poziție verticală-laterală (în poziția de V).
- 21—22. Idem 17—18.
- 23—24. Idem 19—20.
- 25—26. Fandarea laterală cu piciorul stâng, cu brațele în poziție verticală (palmele față în față).
- 27—28. În poziția de fandare rotația brațelor în afară, (brațul drept înainte la încrucișare) și readucerea brațelor în poziția verticală, (palmele față în față).
- 29—30. Lăsarea brațelor în poziția orizontală-laterală (palmele față în față cu pământul) și în acelaș timp întinderea piciorului stâng lateral pe vârș.

31-32. Revenirea cu piciorul stâng în poziția de drepti.

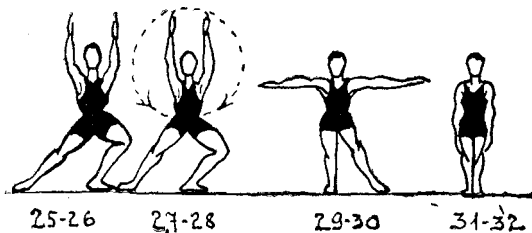
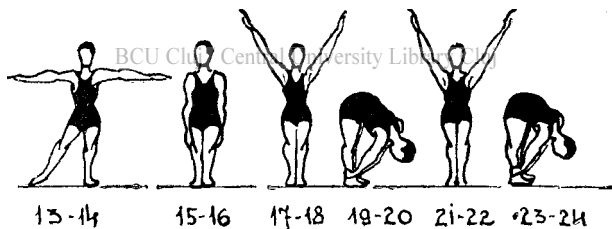
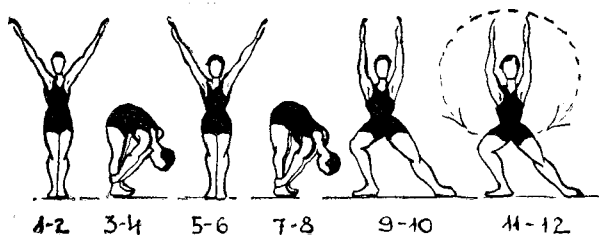


Program de gimnastică demonstrativă pentru șoimane.

3. a) Pe loc repaus, atențiune, drept :
- 1— 2. Din poziția de drept, ridicarea brațelor în poziția oblic în sus (în poziția de V).
 - 3— 4. Aplecarea trunchiului înainte cuprinderea glesnelor (cu genunchii și brațele întinse, privire la 1 metru înaintea picioarelor).
 - 5— 6. Idem 1—2.
 - 7— 8. Idem 3—4.
 - 9—10. Fandarea laterală cu piciorul drept, cu brațele în poziția verticală (palmele față în față).
 - 11—12. În poziția de fandare, rotația brațelor în afară (brațul drept înainte la încrucișare) și readucerea brațelor în poziția verticală (palmele în față).
 - 13—14. Lăsarea brațelor în poziția orizontală laterală (palmele față în față cu pământul) și în acelaș timp întinderea piciorului drept lateral, pe vârș.

- 15—16. Revenirea cu piciorul drept în poziția de drepti.
- 17—18. Din poziția de drepti ridicarea brațelor în poziția oblică în sus (în poziția V).
- 19—20. Aplecarea trunchiului înainte cu prinderea gleznelor (cu genunchii și brațele întinse, privirea la 1 metru înaintea picioarelor).
- 21—22. Idem 17—18.
- 23—24. Idem 19—20.
- 25—26. Fandarea laterală cu piciorul stâng, cu brațele în poziție verticală (palmele față în față).
- 27—28. În poziția de fandare rotația brațelor în afară, (brațul drept înainte la încrucișare) și readucerea brațelor în poziția verticală (palmele față în față).
- 29—30. Lăsarea brațelor în poziția orizontală-laterală (palmele față în față cu pământul) și în același timp întinderea piciorului stâng lateral pe vârf.

31—32. Revenirea cu piciorul stâng în poziția de dreapta și lăsarea brațelor în acelaș timp.



La început, până la învățarea exercițiilor de mai sus, exercițiile se vor executa după comanda următoare :

Fiecare figură este împărțită în 2 tacte, în primul tact se execută exercițiul, iar în al doilea tact se stă în poziția executată (adică la comanda 1 executăm, la 2 stăm în poziția executată, la 3 schimbăm poziția după comanda respectivă, la 4 stăm în poziția executată după comanda 3).

Când șoimanele și șoimii cunosc deja bine exercițiile, vor executa exercițiile după o melodie de marș potrivită, de exp. „Sunt vânător...“.

Formațiile șoimanelor și șoimilor depind totdeauna de numărul partcipanților, în general se vor așeza în felul următor :

$$\begin{array}{ll}
 1 \times 1 \times 1 & 1 = \text{șoim} \\
 1 \times 1 \times 1 & \times = \text{șoimană} \\
 1 \times 1 \times 1 & \\
 1 \times 1 \times 1 & \\
 1 \times 1 \times 1 &
 \end{array}$$

În timpul exercițiilor comandanții vor fi atenți la aliniere.

Program de gimnastică demonstrativă pentru șoimi.

4. Din poziția „pe loc repaus“, atențiune, drepti!
- 1— 2. Ridicarea brațelor orizontal-lateral, palmele în jos.
- 3— 4. Ghemuit, brațele în aceeași poziție.
- 5— 6. Revenirea la poziția 1—2.
- 7— 8. Drepti.
- 9—10. Poziția 3—4.
- 11—12. Poziția 1—2.
- 13—14. Poziția 3—4.
- 15—16. Drepti.
- 17—18. Ridicarea brațelor sus-oblic, cu palmele în sus.
- 19—20. Ghemuit, simultan cu o rotație interioară a brațelor, cari rămân oblic-sus, palmele în jos.
- 21—22. Revenirea în poziția 17—18, tot prin rotația interioară a brațelor, în sens invers.
- 23—24. Drepti.
- 25—26. Ghemuit, cu palmele pe pământ.
- 27—28. Aruncarea picioarelor înapoi, rezemarea corpului pe brațe și pe vârful degetelor dela picioare.

- 29—30. Săritură înainte cu picioarele depărtate-întinse, mâinile își păstrează poziția.
- 31—32. Drept.
- 33—34. Săritură cu ambele picioare lateral, brațele în poziție orizontală, palmele în jos.
- 35—36. Adunarea picioarelor prin săritură și lăutrea palmelor înainte, cu brațele întinse orizontal.
- 37—38. Săritură laterală cu ambele picioare, brațele oblice sus, palmele în sus.
- 39—40. Drept.
- 41—42. Ridicarea brațelor vertical, palmele față în față.
- 43—44. Ghemuit și lăsarea brațelor în poziție orizontală, palmele față în față.
- 45—46. Poziția 41—42.
- 47—48. Drept.
- 49—50. Săritură lateral cu ambele picioare și ridicarea brațelor orizontal-lateral, palmele în jos.
- 51—52. Rotația interioară a brațelor și revenirea lor în aceeași poziție.
- 53—54. Aducerea mâinii drepte la piciorul stâng, brațul stâng în sus, într'o linie cu cel drept.

55—56. Poziția 49—50.

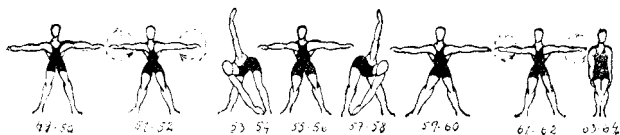
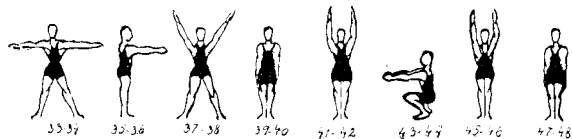
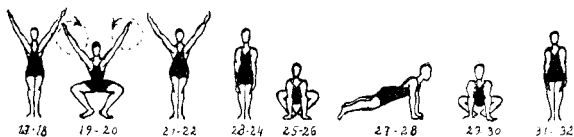
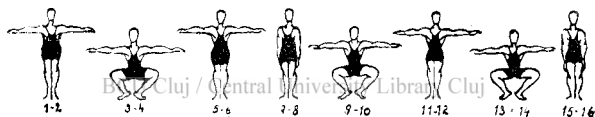
57—58. Aducerea mâinii stângi la piciorul drept, brațul drept în sus, într'o linie cu cel stâng.

59—60. Poziția 49—50.

61—62. Poziția 51—52.

63—64. Drepti.

Observ. Poziția Nr. 27—28 este vedere laterală.



Program de gimnastică demonstrativă pentru șoimane.

4. a) Din poziția „pe loc repaus“, atențiune, drept!
- 1— 2. Ridicarea brațelor orizontal lateral, palmele în jos.
- 3— 4. Ghemuit, brațele în aceeași poziție.
- 5— 6. Revenirea la poziția 1—2.
- 7— 8. Drept!
- 9—10. Poziția 1—2.
- 11—12. Poziția 3—4.
- 13—14. Poziția 5—6.
- 15—16. Drept!
- 17—18. Ridicarea brațelor sus-oblic, cu palmele în sus.
- 19—20. Ghemuit, simultan cu o rotație interioară a brațelor, cari rămân oblic sus, palmele în jos.
- 21—22. Revenire în poziția 17—18, tot prin rotația interioară a brațelor, în sens invers.
- 23—24. Drept!
- 25—26. Ghemuit, mâinile rămân în poziție verticală.

- 27—28. Aceeași poziție, brațele îndolte la ceafă.
- 29—30. Brațele întinse în poziție orizontală laterală, palmele în jos.
- 31—32. Drept.
- 33—34. Săritură cu ambele picioare lateral, brațele în poziție orizontală, palmele în jos.
- 35—36. Adunarea picioarelor prin săritură și lovirea palmelor înainte, cu brațele întinse orizontal.
- 37—38. Săritură laterală cu ambele picioare, brațele oblice sus, palmele în sus.
- 39—40. Drept.
- 41—42. Poziția 43—44.
- 43—44. Poziția 41—42.
- 45—46. Poziția 43—44.
- 47—48. Drept.
- 49—50. Săritură laterală cu ambele picioare și ridicarea brațelor orizontal-lateral, palmele în jos.
- 51—52. rotația interioară a brațelor și revenirea lor în aceeași poziție.
- 53—54. Aducerea mâinii drepte la piciorul stâng, brațul stâng în sus, într'o linie cu cel drept.

55—56. Poziția 49—50.

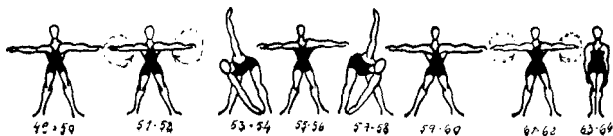
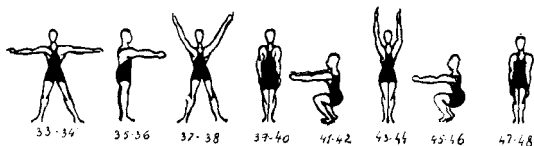
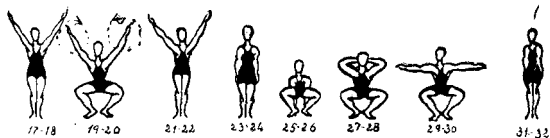
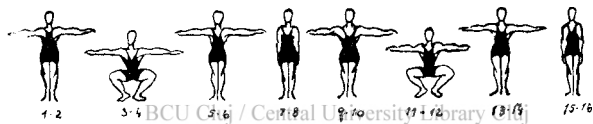
57—58. Aducerea mâinii stângi la pieiorul drept, brațul drept în sus, într'o linie cu cel stâng.

59—60. Poziția 49—50.

61—62. Poziția 51—52.

63—64. Drept.

Observ. Figurile Nr. 41—42, 45—46 sunt vederi laterale.



Program de gimnastică demonstrativă pentru șoimi și șoimane.

5. Din poziția „pe loc repaus“, atențiune, drepti!

1— 2. Intoarcere la stânga și simultan fandare cu piciorul stâng, mâna stângă oblic sus, mâna dreaptă oblic jos, paralel cu piciorul drept.

3— 4. Fandat înainte cu piciorul drept, mâna dreaptă oblic sus, mâna stângă oblic jos, paralel cu piciorul stâng.

5— 6. Revenire la poziția 1—2, pornind cu piciorul drept înapoi.

7— 8. Cu întoarcere la dreapta, drepti.

9—10. Intoarcerea la dreapta și simultan fandare cu piciorul drept, mâna dreaptă oblic sus, mâna stângă oblic jos, paralel cu piciorul stâng.

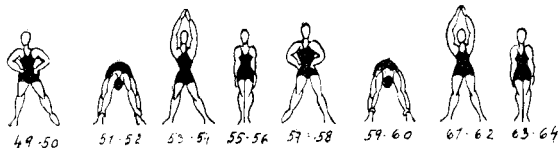
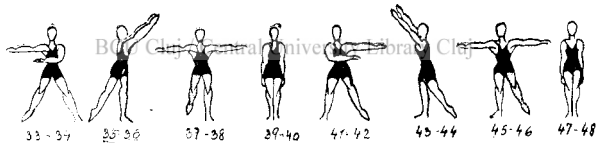
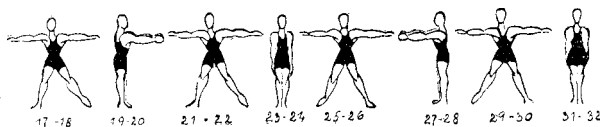
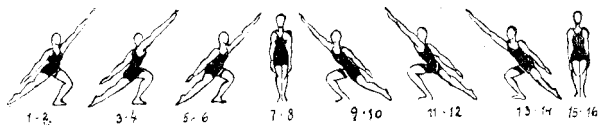
11—12. Fandare cu piciorul stâng înainte, mâna stângă sus oblic, mâna dreaptă oblic jos, paralel cu piciorul drept.

- 13—14. Revenirea în poziția 9—10, pornind cu piciorul stâng înapoi.
- 15—16. Cu întoarcere la stânga, dreapta.
- 17—18. Un pas la stânga-lateral — cu piciorul stâng și ridicarea brațelor orizontal-lateral, palmele în jos.
- 19—20. Aducerea brațelor orizontal-înainte cu lovirea palmelor, aducerea piciorului drept lângă cel stâng.
- 21—22. Revenirea la 17—18, cu un pas la stânga-lateral.
- 23—24. Aducerea piciorului drept lângă cel stâng și lăsarea brațelor în poziția de dreapta.
- 25—26. Un pas la dreapta lateral cu piciorul drept și ridicarea brațelor orizontal-lateral, palmele în jos.
- 27—28. Aducerea brațelor orizontal-înainte, cu lovirea palmelor, aducerea piciorului drept lângă cel stâng.
- 29—30. Revenire la 25—26, cu un pas la dreapta lateral.
- 31—32. Aducerea piciorului stâng lângă cel drept și lăsarea brațelor în poziția de dreapta.

- 33—34. Întinderea piciorului drept lateral, la dreapta pe vârf, ridicarea mâinilor în poziție orizontală-laterală în spre dreapta. Greutatea pe piciorul stâng.
- 35—36. Întoarcerea spre stânga și ridicarea brațelor în poziție verticală, în sus, palmele față în față.
- 37—38. Rotarea interioară a brațelor înaintea pieptului, rămânând în poziția laterală-orizontală.
- 39—40. Revenire prin întoarcerea la dreapta, lăsarea brațelor și aducerea piciorului drept lângă cel stâng, în poziția de drepti.
- 41—42. Întinderea piciorului stâng lateral, la stânga pe vârf, ridicarea mâinilor în poziția orizontală-laterală în spre stânga. Greutatea pe piciorul drept.
- 43—44. Întoarcere spre dreapta și ridicarea brațelor în poziție verticală în sus, palmele față în față.
- 45—46. Rotarea interioară a brațelor înaintea pieptului, rămânând în poziție orizontală-laterală.

- 47—48. Reventre prin întoarcere la stânga, lăsarea brațelor și aducerea piciorului stâng lângă cel drept în poziție de drepti.
- 49—50. Un pas lateral cu piciorul stâng și aducerea mâinilor în șolduri.
- 51—52. Aplecarea înainte cu prinderea gleznelor (cu mâinile și picioarele întinse).
- 53—54. Ridicarea mâinilor în poziția verticală cu lovirea palmelor deasupra capului.
- 55—56. Reventre în poziția de drepti cu piciorul stâng.
- 57—58. Un pas lateral cu piciorul drept și aducerea mâinilor în șolduri.
- 59—60. Aplecare înainte cu prinderea gleznelor (mâinile și picioarele întinse).
- 61—62. Ridicarea mâinilor în poziție verticală, cu lovirea palmelor deasupra capului.
- 63—64. Reventre în poziția de drepti cu piciorul drept.

Observ. Figurile Nr. 19—20, 27—28, 37—38, 45—46, sunt vederi laterale.



Proiect de regulament

al organizației de educație națională și fizică
„Șoimii Carpaților“. *)

Art. 1. „Șoimii Carpaților“ este o organizație națională de educație fizică și eugenică a românilor de pretutindeni.

Art. 2. Unitățile organizației se pot înființa în fiecare comună urbană sau rurală pentru ambele sexe potrivit Statutelor și Regulamentului Șoimilor Carpaților.

Art. 3. Pentru a putea lua ființă o unitate într-o comună, sunt necesare următoarele condițiuni:

- a) să se poată grupa un număr de cel puțin 12 membri, bărbați sau femei;
- b) unitatea să fie recunoscută de Tribunalul Legiunei.

Art. 4. Despre actul înființării se ia un proces verbal semnat de minimum 12 membri,

*) Acest proiect de regulament a fost aprobat de
Majestatea Sa Regele Carol II.

care se va înainta Legiunii, pentru aprobare din partea Tribunalului.

Art. 5. Fiecare unitate este datoare să funcționeze exclusiv după principiile și normele stabilite prin Statutele și Regulamentele întocmite de organele autorizate prin statute.

Art. 6. Unitatea își va procura: sigil, insigne, registre, cu aprobarea Legiunii.

Art. 7. Odată cu aprobarea, Tribunalul va da unui membru delegație provizorie pentru conducerea unității.

Art. 8. Scopul organizațiunii este de a contribui la dezvoltarea prosperă a neamului românesc prin cultivarea vigoarei trupești și sufletești precum și a disciplinei naționale și biologice.

Educația va fi integrală și armonică.

Organizațiunea tinde a cultiva vigoarea națională, a studia metodele practice pentru atingerea scopului de a forma pe bun român, a păstra patrimoniul național, cultivând virtuțile strămoșești. Caută să dea șolmilor sănătate morală și fizică, îndrumare spre dexterități, spirit de inițiativă, bărbăție, con-

știință națională, patriotism, altruism și spirit de jertfă.

Membrii.

Art. 9. Membru poate fi ori ce român din naștere, integru ca trup și suflet, bărbat ori femeie dela 18 ani în sus. Pentru ca cineva să fie membru trebuie să aducă cu sine dorul de o viață curată, să aibă credință în Dumnezeu, în viitorul neamului și să asculte poruncile șoimilor, să mărturisească și să trăiască Crezul Șoimilor.

Art. 10. Membrii se împart după vârstă fiziologică în următoarele grade:

Bărbați :

- Gradul I. între 18—30 ani, fiind numiți Șoimi
 „ II. adulți între 30—45 ani, fiind numiți Șoimant
 „ III. „ dela 35 ani în sus, fiind numiți Vulturi.

Femeile :

- Gradul I. între 18—30 ani, numite Șoimițe
 „ II. dela 30 ani în sus, numite Șoimane.

Art. 11. Repartizarea membrilor pe aceste categorii și grade se va face în baza unor examinări medicale și psihologice.

Art. 12. Pentru fiecare din aceste grupe este obligatorie însușirea anumitor cu-



noștințe fixate într'o programă analitică, respectând particularitățile impuse de deosebirile de sex, populațiune rurală, urbană și altele.

Art. 13. Urmărirea și controlul dezvoltării biologice se va face printr'o evidență purtată de conducători, împreună cu medicul unității, într'o fișă medicală în care se introduce an de an, toate datele necesare pentru a avea o imagine cât mai fidelă a personalității respective.

Art. 14. Alături de fișă medicală fiecare șoim are o *foaie personală* care va cuprinde momentele mai însemnate din viața lui, începând din frageda copilărie până la orice vârstă. Această foaie este întocmită de șeful unității, căreia îi aparține șoimul. Înaintând în grad o copie se păstrează în arhiva unității din care pleacă. O altă copie se înaintează biroului Legiunii pentru păstrare și studiu.

Art. 15. Fișă medicală este anuală. Medicul unității examinează pe fiecare șoim cel puțin de 2 ori pe an în mod gratuit, în scopul de a le controla sănătatea, a constata eventualele boli la începutul lor și de a iniția

din vreme măsurile necesare pentru restabilirea sănătății.

Unitățile organizațiunii și comandantii unităților.

Art. 16. Pentru a fi conduși și instruiți în mod cât mai potrivit scopurilor organizațiunii, șoimii se grupează în unități.

Grupările vor fi următoarele:

- a) Ceata : formată din 6 membrii,
- b) Grupa : cuprinde 5 cete,
- c) Centuria : cuprinde 3 grupe,
- d) Cohorta : toate unitățile dintr'un județ, cuprinzând mai multe centurii, formează o cohortă,
- e) Legiunea : toate unitățile dintr'o regiune formează Legiunea,
- f) Marea Legiune : cuprinde toate legiunile din țară.

Art. 17. Fiecare unitate are un conducător responsabil pentru educația și instrucția ei.

Art. 18. Ierarhia conducătorilor pe unități este :

- I. Fruntaș, conducător de ceată.
- II. Dătaș, conducător de grupă.

- III. Ajutor de căpitan de centurie.
- IV. Căpitan, conducător de centurie.
- V. Ajutor de prefect, conducător de cohortă.
- VI. Prefect, conducător de cohortă.
- VII. Ajutor de tribun.
- VIII. Tribun, conducător de Legiuni.
- IX. Ajutorul Marelui Tribun.
- X. Marele Tribun, conducător al Marelui Legiuni.

Tabloul unităților.

Nr. crt.	Unitatea	Componerea	Comandă conducătorului
1.	Ceata	5—6 membri	Fruntașul
2.	Grupa	5 cete	Vătaful
3.	Centuria	3 grupe (90—100 membri)	Căpitanul
4.	Cohorta	toate unitățile dintr'un județ cuprinzând mai multe unități	Prefectul
5.	Legiunea	toate unitățile dintr'o legiune cuprinzând mai multe cohorte	Tribunul
6.	Marea Legiune	toate unitățile din țară	Marele Tribun.

Numiri.

Art. 19. Orice numire se face conform prevederilor statutului.

Art. 20. Despre numire se eliberează decret de numire.

Art. 21. Orice numire se face pe bază de merite reale pentru organizațiune și națiune.

Semne distinctive.

Uniforma.

Art. 22. Uniforma de vară pentru conducători este cămașa albă cu motive naționale din regiunea Munților Apuseni (Zlatna). Pantaloni albi cu broderie identică cu cea dela cămașă. Semnele pentru distingerea gradului ierarhic sunt următoarele:

- a) *Fruntașul* poartă cămașă simplă fără guler, cu o bandă neagră pe brațul stâng;
- b) *Vătaful* poartă 2 benzi negre pe brațul stâng;
- c) *Ajutorul de căpitan* poartă cămașă cu guler ridicat fără galoane. Pe ante-brațul stâng deasupra manșetei va avea o bandă neagră lată și una îngustă;
- d) *Căpitanul* poartă cămașă cu guler ridicat, fără galoane, pe ante-brațul stâng deasupra manșetei o bandă neagră lată și 2 înguste;

- e) *Ajutorul de prefect*, cămașă identică cu a căpitanului, cu un galon la guler, iar pe ante-brațul stâng 2 benzi late;
- f) *Prefectul*, cămașă identică cu a ajutorului de prefect, un galon la guler, 3 benzi late la ante-brațul stâng;
- g) *Ajutorul de Tribun*, cămașă identică cu a prefectului, 2 galoane la guler, 2 benzi late la ante-brațul stâng;
- h) *Tribunul*, va avea la gulerul cămășii 2 galoane negre, iar la ante-brațul stâng 3 benzi late;
- i) *Ajutorul Marelui Tribun*, va purta gradele Tribunalului;
- j) *Marele Tribun*, va avea 3 galoane la gulerul cămășii și 3 benzi la ante-brațul stâng;
- l) Semnele distinctive pentru șoimane conducătoare sunt identice cu cele ale șoimilor conducători, cu deosebirea, că galonul de pe guler va fi plasat pe partea stângă a pieptului;
- m) Uniforma șoimilor dela sate este costumul național regional sau de Zlatna, sau modelul adoptat de centru. Pentru șoimii dela orașe cămașă albă cu 2 bu-

zunare la plept sau cămașă națională de Zlatna. Pantaloni albi cu modelul adoptat de centru;

- n) Costumul pentru șotmane dela țară este costumul național regional, sau cel de Zlatna. La orașe se adaptează bluza albă brodată cu motive naționale de Zlatna. Fusta albastră.

Art. 23. Insignele se poartă pe plept în dreptul inimii.

Jurământul.

Art. 24. Jurământul îl ia Tribunalul, ori delegatul Tribunalului în baza unei delegații speciale;

Art. 25. Jurământul se ia cu binecuvântarea duhovnicului. Despre ceremonial se ia proces verbal.

Art. 26. Jurământul se ia în fiecare an în ziua de 8 lunte.

Art. 27. La depunerea jurământului, șotmit se prezintă în costumul oficial.

Art. 28. Ceremonialul unei serbări de jurământ este următorul: Într'un loc potrivit, în aer liber, șotmit se grupează pe categorii,

grade, unității, în semicerc. Șeful unității stă la dreapta unității sale. În interiorul semicercului la mijloc este altarul, înconjurat de echipe cu drapelele centurilor, drapelul cohortei stând la mijloc în fața șoimilor. La dreapta stau persoanele oficiale, la stânga căpitanii, cu prefectul. Primirea celui mai mare în grad se face suflând — atenți — din goarnă, subalternul, — șeful local face un raport în care anunță numărul candidaților și roagă să patroneze festivitatea și să preta făgăduința solemnă a șoimilor. După Imnul Regal se face un „Te-Deum”, sfântirea apei și a drapelurilor. Preotul ține o cuvântare potrivită după care binecuvântează pe toți. Cel ce preta jurământul, face apel la însemnătatea actului și la cuprinsul lui. Citește și lămurește legea șoimilor.

Jurământul îl iau toți deodată, ridicând mâna dreaptă înainte sub un unghiu de 45 grade, rostind cu glas înalt textul jurământului.

Se țin apoi cuvântările ocazionale. Festivitatea se încheie cu Imnul șoimilor și defilarea, pe care o primește cel mai mare în grad.

Insigne.

Art. 29. Insignele le stabilește Marele Tribunal și le confecționează Legiunile.

Ele sunt numerotate și înregistrate.

Drapelul.

Drapelul organizației este drapelul țării — în mijloc cu emblema organizației, brodată în negru pe un fond galben.

În jurul emblemei deasupra se brodează unitatea superioară, dedesubt cea inferioară, iar pe altă față a drapelului „Șoimii Carpaților“.

BCU Cluj / Central University Library Cluj

Art. 30. Dimensiunile drapelului pentru unitățile respective sunt:

Marea Legiune	. 3 × 1,50 metri
Legiunea	3 × 1,20 „
Cohorta	1,60 × 0,90 „
Centuria	1,20 × 0,75 „

Art. 31. Drapel tricolor are Marea Legiune, Legiunea, Cohorta și Centuria, Grupa și Ceata au fanioane.

Art. 32. În vârful flecărui drapel este vulturul roman, gata de sbor cu crucea în cioc.

Art. 33. Drapelele vor fi folosite numai la festivități.

Art. 34. Drapelul centurei îl poartă o echipă din cei mai distinși din centurie, al cohorții, o ceată din prima centurie a șol-milor, al legiunii, o echipă de vătafi, al Marei Legiuni o echipă de căpitani.

Art. 35. Cu ori ce ocazie, în fruntea coloanei stă echipa, cu drapelul, după care urmează comandantul cel mai mare în grad, în urma lui unitățile după categorie și grad cu șefii lor.

Art. 36. Fantoanele vor fi confecționate astfel:

Grupa: dublu triunghiular în culoarea regiunii, în mijloc pe o parte emblema, de cealaltă parte numele unității.

Dimensiunile: 80×60 cm.

Ceata: Triunghiular în culoarea regiunii, cu simbolul cetii tăiat și cusut din stofă într'o culoare reglementară, după culoarea regiunii, cu dimensiunile de 25×45 cmetri.

Art. 37. Prima echipă de unitate poartă fantoanele.

Art. 38. Fiecare unitate are și o ceată de gornști care în marșuri merge în urma comandantului lor.

Legitimații.

Art. 39. Pentru justificare și legitimare șeful celei mai mari unități din localitate eliberează legitimații. Legitimațiile se reînnoiesc cu fiecare grad. În caz de retragere din organizație ele se restituiesc.

Zile mari.

Art. 40. Zilele mari se țin cu un ceremonial deosebit având un caracter demonstrativ. Zile mari sunt:

- a) 25 Martie. Bunavestire. Este ziua închinată Mamelor. Se face cultul mamei, scoțându-se în evidență rolul femeii pentru viitorul familiei și al neamului;
- b) 23 Aprilie. Sf. Gheorghe. Este ziua închinată virtușilor tinerești;
- c) 10 Mai. Ziua unității naționale;
- d) 8 Iunie. Aniversarea urcării pe Tron a Marelui Șef al Statului, Regele Carol II;
- e) Ziua de 1 Decembrie.

Art. 41. Din 3 în 3 ani cu ocazia congresului sau altă dată potrivită se vor ține șoimnade, la care vor putea participa și alte organizații din țară și străinătate. Concursurile vor fi din domeniul educației fizice.

Art. 42. Șoimii vor putea lua parte la olimpiade și concursuri similare internaționale. Prezentarea lor având un caracter specific etnic național.

Distincții.

Art. 43. Atitudinea corectă, purtarea cinstită și vrednicia șoimilor are următoarele grade de răsplată :

- a) lauda personală ;
- b) lauda în public, înaintea unității ;
- c) înaintarea în grad ierarhic ;
- d) medalii ori decorații ;
- e) premii.

Cele sub b), e) se trec în foaia personală și în carnetul șoimului.

Art. 44. Înaintarea se acordă șoimului care dă dovadă unei destoiniciei și istețime deosebite în organizare sau conducere și se face de către organele arătate în statut.

Art. 45. Medalii se acordă șoimilor pentru fapte de eroism și bărbăție și performanțe la concursuri.

Art. 46. Premii se dau pentru munca staționară și pentru îndemânare la lucru manual.

Art. 47. Distincțiunile de sub a) și b) le acordă șoimului și gradele sale superioare.

Cele de sub *d)* și *e)* se acordă de către tribun.

Art. 48. În fiecare an — cu ocazia congresului — se vor selecționa prin concursuri cei mai distinși 3 șoimi de fiecare grad vizând cea mai perfectă și armonică dezvoltare a personalității întregi, deci atât a fizicului, cât și a intelectului și sufletului.

Art. 49. Deviza șoimilor este: „Totul pentru binele neamului“.

Art. 50. Deviza se va scrie pe hârtiile de corespondență. Se va coasa în fir pe drapelele unităților mici până la cohortă.

Art. 51. Salutul șoimilor este: „Sănătate“.

Art. 52. În corespondență atât agrăirea, cât și încheierea se face cu acest salut.

Art. 53. Salutul unei persoane, a unei căpetenii, se face ridicând mâna dreaptă la căciulă, în dreptul frunții, la mijloc, cu palma înclinată de frunte, având degetul cel mare îndoit spre mijlocul palmei, iar celelalte 4 degete întinse în linie dreaptă și rostind cuvântul: Sănătate. Resalutul se face la fel.

Art. 54. Salutul la marșuri se face numai de către șeful unității, iar unitatea privește spre persoana salutată.

Art. 55. În defilare festivă salutul se face întinzând mâna dreaptă puțin înaintea și puțin ridicată, cu palma întinsă și degetul cel mare îndoit. La fel se salută și când se face un raport.

Art. 56. Patronul șoimilor este Sfântul Gheorghe care se va prăznui într'un mod special.

Art. 57. Toate unitățile se servesc de formulare tipărite de legiunea respectivă, după un model oficial.

Art. 58. Toate formularele vor purta următoarea inscripție: University Library Cluj

„Șoimii Carpaților“

Organizație de educație națională și fizică.

Legiunea

Cohorta etc.

Art. 59. Sigilul oficial vor avea unitățile locale cu administrație proprie.

Art. 60. Sigilul oficial poartă emblema organizației.

Art. 61. Sigilul va purta inscripția în sus pe margine „Șoimii Carpaților“, jos unitatea iar în mijloc pe un câmp alb sediul unității.



Statutele

organizației de educație națională și fizică
„Șoimii Carpaților“.

Art. 1.

Se înființează sub înalta protecție a M. S. Regele Carol II., Organizația de Educație Națională și Fizică a Românilor de pretutindeni, ca persoană juridică „Șoimii Carpaților“ încadrată — în conf. cu dispozițiunile acestui statut — în Asociația pentru literatura română și cultura poporului român „Astra“.

Art. 2.

Sedul central al organizației este : Cluj.

Art. 3.

Scopul organizației este de a contribui la dezvoltarea prosperă a Neamului Românesc, prin cultivarea disciplinei naționale și biologice și a vigoarei trupesti și sufletești.

Art. 4.

Organizațiunea se va extinde asupra tuturor teritoriilor locuite de Români.

Art. 5.

Organizațiunea va acționa prin: conferințe, cursuri, jocuri, exerciții, sport, excursii, turism, cântece, dansuri naționale, șezători, expoziții, publicații, întreceri, concursuri și șoimiade.

Art. 6.

În atingerea scopurilor sale, organizația va urmări o strânsă colaborare cu organizațiile: „Straja Țării” și „Cercetășia” în baza principiilor stabilite de Oficiul de educație a tineretului român.

Membrii și îndatoririle lor.

Art. 7.

Membru al organizațiunii poate fi orice român din naștere integru ca trup și suflet, bărbat ori femeie de la 18 ani în sus.

Art. 8.

Membrii se împart după vârsta fiziologică în următoarele grade:

NB. Aceste statute au fost aprobate de M. S. Regele Carol II,

Bărbații :

1. Gradul I. între 18—30 ani, fiind numiți „Șoimi“
2. „ II. „ 30—40 „ „ „ „Șoimani“
3. „ III. dela 45 ani în sus „ „ „Dulturi“.

Femeile :

1. Gradul I. între 18—30 ani, fiind numite „Șoimițe“
2. „ II. dela 30 ani în sus „ „ „Șoimane“

Art. 9.

Nu aparține organizațiunii :

- a) Beșivul,
- b) Cel pedepsit pentru fapte infamante,
- c) Cel care în mod conștient încețează pe cineva și
- d) Toți acei cari s'au arătat nedemni față de bunul nume și interesele Neamului.

Art. 10.

Pentru fiecare dintre aceste grade este obligatorie însușirea anumitor cunoștințe și îndemnări, indispensabilă pentru o viață prosperă în sens individual și național și anume din domeniul biologiei, igienei, educației fizice, istoriei naționale, eticei și vieții practice. Ele se vor fixa într'o programă

analitică, respectând și particularitățile impuse prin deosebirile de sexe, populațiune rurală, urbană și altele.

Pentru membrii gradului II. și III. este obligatorie înscrierea ca membru în Societatea Culturală.

Art. 11.

Președintele Asociațiunii pentru literatură și cultura poporului român „Astra” este de drept asimilat în rangul de Tribun.

Art. 12.

Acele persoane, cari în urma vârstei intră dela început într'un grad mai înalt fără a fi trecut prin gradele anterioare, trebuie să treacă peste un stagiu de încercare, care nu poate să fie mai scurt de $\frac{1}{2}$ an.

Art. 13.

Pentru a putea urmări dezvoltarea biologică a membrilor și a-i putea îndruma în consecință, se va purta despre fiecare membru o fișă individuală, în care se vor introduce din an în an toate datele necesare

deosebite, 2. recompense și 3. pedepse. Foata individuală se păstrează la unitatea respectivă.

Datele ce vor fi introduse nu pot atinge convingeri politice sau religioase.

Art. 14.

Se vor institui examinări medicale, anuale sau bianuale gratuite pentru toți membrii în scopul de a le controla sănătatea, a constata eventualele boli dela începutul lor și de a lua din vreme măsurile necesare pentru restabilirea sănătății.

Art. 15.

Membrii organizațiunii, în vederea răspunderii pe care o au față de familie, descendenți și națiune, vor prefera să încheie căsătorie cu persoane sănătoase dovedind printr'un certificat medical — cu dată recentă, că nu prezintă nici o primejdie pentru sănătatea soțului sau a urmașilor.

Examinările acestea medicale se vor face exclusiv de medicii, membrii ai organizațiunii.

Art. 16.

Este strict interzis de a face în cadrele organizațiunii prozelitism de politică militantă sau confesională.

Membrii organizațiunii datoresc supunere ierarhică și executarea necondiționată a ordinelor date.

Legea Șoimilor.

Art. 17.

Legea Șoimilor este:

1. Șoimul este deschis la minte și suflet,
2. Este voios și îndrăzneț și nu se dă îndărăt în fața greutăților,
3. Face cu drag serviciu altora, fără a cere răsplată,
4. Caută să se ridice tot mai mult în sine și să evite răul,
5. Știe să asculte și să se supună,
6. Iși ține trupul sănătos și sufletul curat,
7. Spune totdeauna adevărul,
8. Nu-și bate joc de slăbiciunea altora,
9. Păstrează credința în Dumnezeu și
10. lubește natura.

Jurământul.

Art. 18.

Șoimii vor trebui să depună următorul jurământ:

Eu jur credință Regelui și Neamului meu, recunoștință înaintașilor mei, dragoste urmașilor și grijă necontentă pentru binele lor. În toate faptele mele voi fi condus de cinste, adevăr, răspundere și conștiință de Român.

„Așa să-mi ajute Dumnezeu!“

BCU Cluj / Central University Library Cluj

Crezul Șoimilor.

Art. 19.

Crezul Șoimilor este adevărul:

1. Voi pune totdeauna binele neamului deasupra intereselor mele,
2. Voi fi alături de toți aceia, cari trăiesc și muncesc pentru binele neamului,
3. Voi combate pe toți aceia, cari pătează numele de român și primejdutesc vi-goarea neamului românesc, fie ei frați, fie străini,



4. Nu voi uita niciodată, că la ceea ce sunt am ajuns prin vrednicia și jertfa înaintașilor,

5. Voi păstra curat focarul familiei mele și mă voi feri de tot ce ar primejdi viigoarea trupească și sufletească a urmașilor mei,

6. Voi păstra curat și sănătos trupul meu și mă voi feri de tot ce ar primejdi altora,

7. Voi păstra curat sufletul meu și voi alunga dela mine orice patimă și amăgire nedemnă,

8. Voi trăi în muncă cinstită și luptă dreaptă și voi căuta locul meu în viață după priceperea și vrednicia mea,

9. Voi recunoaște priceperea și vrednicia altora și nu voi cere niciodată ceva ce nu mi se cuvine,

10. Voi păstra credința în Dumnezeu, dragoste pentru Tron și Patrie și în toate faptele mele mă va conduce un gând: viitorul neamului românesc.

Art. 20.

Toți membrii își iau angajamentul de a jertfi cel puțin două ore pe săptămână, una zi pe lună, o săptămână în an și 1/2 an odată în viață, pentru prosperarea organizației după normele ce se vor fixa de conducere.

Art. 21.

Comandamentul înseamnă supunere completă comandai, ordinelor comandanților.

Comanda și ordinele comandanților se execută întocmai.

BCU Cluj / Central University Library Cluj

Art. 22.

Comanda Supremă se execută de către Marele Tribun.

Unitatea organizației și comandanții unităților.

Art. 23.

Organizația va avea următoarele unități de ordine ierarhică: ceata, centuria, cohorta, legiunea și marea legiune.

Formarea acestor unități se va reglementa prin Regulament.

Art. 24.

Conducătorii acestor unități în ordinea înștrată se vor numi: fruntaș, vătaf, ajutor de căpitan, căpitan, ajutor de prefect, prefect, ajutor de tribun, tribun și marele tribun. Toate aceste funcțiuni sunt onorifice.

Art. 25.

Numirile și înaintările în gradele superioare le face Marele Tribun și anume: la propunerea Tribunalului, care va consulta și pe șefii ierarhiei, iar numirile în gradele inferioare le face Tribunalul la propunerea prefectilor, care va consulta și pe șefii ierarhiei inferiori.

Semne distinctive și uniforma.

Art. 26.

Toți membrii vor purta ca semn distinctiv emblema organizației. Se vor purta mai departe semne de distincțiune după grade, situația în conducere, ori alte criterii ce se vor stabili prin Regulament.

Unitățile superioare (centuria, cohorta, legiunea și marea legiune) vor avea drapele,

cele inferioare (ceata, grupa) fanteane distincte.

Art. 27.

Uniforma organizațiunii va fi un costum național adaptat în mod potrivit, conf. dispozițiilor Marelui Tribunal.

Art. 28.

Fapte și merite excepționale se vor recompensa prin laude, decorații și premii. Onoruri deosebite se vor da mamei de copii mulți și sănătoși și părinților cari s'au distins prin merite incontestabile și superioare pentru prosperarea biologică a neamului.

În fiecare an, — cu ocazia congresului se vor selecționa prin concursuri cei mai distinși membrii, văzând cea mai perfectă și armonică dezvoltare a personalității întregi, deci a fizicului, a intelectului și a sufletului. Primii trei reușiți vor avea dreptul să poarte un semn și un titlu distinctiv.

Partea feminină a organizațiunii.

Art. 29.

Membrele organizațiunii vor avea unitățile lor paralele cu acele ale bărbaților,

exceptându-se Marea Legiune, care stă sub conducerea Marelui Tribun.

Toate articolele precedente, se referă în mod potrivit și la membre. Conducătoarele unităților feminine se vor numi comandante ale unităților respective.

Deviza : Salut și Patron.

Art. 30.

Deviza șoimilor este : „Totul pentru binele neamului“.

BCU Cluj / Central University Library Cluj

Art. 31.

Salutul șoimilor este : Sănătate !

Art. 32.

Patronul șoimilor este : Sft. Gheorghe.

Disciplina — Pedepse.

Art. 33.

Abaterile dela îndatoriri se pedepsesc după gravitatea lor prin avertisment personal, avertisment public, pierderea temporară a dreptului de a purta insigna, pierderea temporară a dreptului de a purta uni-

forma, pierderea decorafiilor și eliminarea definitivă.

Organele de disciplină.

Art. 34.

Organele de disciplină sunt:

1. Căpitanul și prefectul, iar în localitățile unde nu sunt centurii și cohorte: șeful celei mai mari unități din localitate;
2. Comisia de disciplină locală;
3. Comisia de disciplină a Legiunii.

Art. 35.

Comisia de disciplină locală este formată de: a) șeful celei mai mari unități din localitate ca președinte, putându-se acesta substitui printr'un delegat al său, b) doi membri ordinari delegați de către Adunarea generală și doi membri supleanți. Aceștia din urmă suplinesc pe membrii ordinari în caz de lipsă.

Art. 36.

Comisia disciplinară a Legiunii este formată de: a) Tribunalul ca președinte, suplinit în caz de lipsă prin delegatul său, b) doi

membrii ordinari delegați de către Adunarea generală și doi membri supleanți.

Art. 37.

Comisiile de disciplină dau hotărâri în complet de trei membri.

Art. 38.

Căpitanul, prefectul resp. șeful celei mai mari unități din localitate, sunt organe de disciplină pentru pedepsele cu avertisment.

În toate celelalte cazuri, precum și pentru funcționarii unităților locale, organe de disciplină sunt: Comisiile locale de disciplină.

Comisia de disciplină a legiunii este organul de disciplină pentru funcționarii legiunii, pentru comandanții cohorței și legiunii, precum și instanță de apel împotriva hotărârilor comisiilor locale de disciplină, când aceste au fost date fără competență, sau fără observarea procedurii din statut, s'au dat pedepse de eliminare.

Art. 39.

Hotărârea comisiei de disciplină se va da după ascultarea învinutului făcută verbal

sau în scris și certificată în proces verbal și după administrarea eventualelor dovezi.

Dacă învinuitul reglementar citat nu se prezintă și nu-și justifică absența se va proceda în lipsa lui.

Diferite comisii.

Art. 40.

Legiunile, precum și unitățile locale de cel mai înalt grad din localitate își vor putea constitui diferite comisii astfel: Comisia de educație fizică, comisia de igienă și biologie, comisia de organizare, comisie juridică, comisie de educație etică și morală, comisie de educația fetelor, comisie de presă și propagandă, comisie de artă populară etc.

Art. 41.

Membrii comisiilor vor fi desemnați la Legiune de către Tribunal, la unitățile locale mai mici de către șeful celei mai mari unități din localitate.

Unul din membri va fi încredințat președinte al Comisiei

Art. 42.

Fiecare Comisie se va întruni săptămânal, sau bisăptămânal, după trebuință.

Art. 43.

Comisia de igienă se va îngriji de executarea dispozițiilor medicale și de igienă cuprinsă în Regulament și statut în indicațiile date de Tribunal.

Organele de administrație a personalității juridice.

BCU Cluj / Central University Library Cluj

Art. 43.

Organele personalității juridice sunt :

- A) Organele centrale și
- B) Organele locale.

Art. 45.

Organele centrale sunt:

1. Marele Tribunal,
2. Consiliul Suprem,
3. Adunarea Generală.

Organele locale sunt:

1. Organele legiunii, a) Tribunalul, b) Consiliul Suprem, Adunarea generală a Legiunii;

2. Organele unităților mai mici: c) Adunarea generală locală, d) Consiliul local, e) Șeful celei mai mari unități din localitate.

Organele centrale.

Art. 46.

1. *Marele Tribunal.* Marele Tribunal este: M. S. Regele Carol II.

Art. 47.

Atribuțiile Marelui Tribunal sunt:

1. El este Comandantul Suprem al Marelui Legiun, BCU Cluj / Central University Library Cluj

2. El convoacă și prezidează Consiliul Suprem, Adunarea generală a Marelui Legiun.

Art. 48.

Marele Tribunal își exercită atribuțiile Sale personal, sau prin ajutorul Marelui Tribunal.

Art. 49.

Consiliul Suprem e format din 10 membri cuprinzând: Tribunalii și ajutorii de tribunali ca membri de drept și complectându-se cu membri cari vor fi numiți de Marele Tribunal.

Art. 50.

1. Consiliul Suprem este organul consultativ al Marelui Tribun,

2. Împreună cu Marele Tribun, el este organul suprem îndrumător al organizației,

3. Consiliul Suprem delegă din sânul său, trei membri, care formează comitetul executiv al Consiliului Suprem.

Adunarea generală.

Art. 51.

BCU Cluj / Central University Library Cluj

Adunarea generală este organul deliberativ al Marelui Legiune în toate chestiunile ce privesc Marea Legiune ca atare, cu excepția chestiilor ce aparțin comandai și cele atribuite legiunilor.

Art. 52.

Adunarea generală se compune din delegații unităților organizației.

Organele locale.

1. Organele Legiunii :

a) Tribunalul și b) ajutorul de Tribun.

Atribuțiile Tribunalului :

a) El este Comandantul Suprem al Legiunii ;

b) El reprezintă organizația în toate chestiile și înaintea tuturor autorităților în ceea ce privește legea ;

c) El face toate înaintările conform prevederilor acestor statute ;

d) El convoacă și prezidează, Consiliul Legiunii și Adunarea generală a Legiunii ;

e) El are toate atribuțiile date lui prin Statute și Regulamente ;

f) Ajutorul de Tribunal asistă și înlocuește pe Tribunal în toate atribuțiile sale.

Consiliul Legiunii.

Art. 53.

Consiliul Legiunii este compus din 5 membri numiți de către Marele Tribunal.

Art. 54.

Atribuțiile Consiliului Legiunii sunt :

a) Este organul consultativ al Tribunalului ;

b) Este împreună cu Tribunalul organul îndrumător al Legiunii ;

- c) Organizează propagandă ;
- d) Alcătuește anteprotectul de buget ;
- e) Consiliul Legiunii este prezidat de președintele Societății Culturale aparținătoare, care face de drept parte din Consiliul Legiunii și Consiliul Suprem.

Art. 55.

Adunarea generală se compune din delegații unităților Legiunii și se convoacă la data și locul Adunării generale a societății aparținătoare.

BCU Cluj / Central University Library Cluj

Art. 56.

Atribuțiile Adunării generale sunt :

- a) Este organul deliberativ al organizației în toate chestiile ce privesc Legiunea cu excepția a celor, care aparțin comandet ;
- b) Aprobă bugetul Legiunii ;
- c) Verifică gestiunea Legiunii și dă descărcare gestionarilor ;
- d) Alcătuește regulamente pentru Legiune în chestiunile ce o privește în spiritul prezentelor statute.

Art. 57.

Prin prezentul statut se înființează Legiunea Cluj.

După necesitate se vor forma și alte Legiuni;

B) *Organele unităților mai mici:*

1. Adunarea generală locală.

Art. 58.

Adunarea generală locală se compune din toți membrii aparținători tuturor unităților locale din aceeași localitate.

Art. 59.

Atribuțiunile Adunării generale locale sunt:

a) Votarea bugetului;

b) Controlul și verificarea gestiunii, descărcarea gestionarilor;

c) Complectarea și modificarea inventarului, care urmează să rămână în administrarea unității;

d) Ea este mandatarea Marelui Legiuni în chestiuni de achiziții patrimoniale cu excepția achizițiilor rezervate exclusiv organelor Marelui Legiuni;

- e) Deliberarea asupra chestiunilor supuse Adunării generale de către Marele Tribunal;
- f) Stabilește retribuițiunile funcționarilor plătiți;
- g) Stabilește cotizațiunile membrilor.

II. Consiliul local.

Art. 60.

Membrii Consiliului local sunt :

- a) Comandantul unității celei mai mari din localitate ;
- b) Doi membri desemnați de Adunarea generală în acest scop.

Art. 61.

Atribuțiunile Consiliului local sunt :

1. Pregătirea proiectului de buget, (în baza planului redactat de către casierul-contabil).
2. Pregătirea ordinei de zi a Adunării Generale locale.
3. Examinarea conturilor și raport de descărcare către Adunarea Generală.
4. Angajarea cheltuielilor în cadrele bugetului, cu excepția cazurilor din art. 37 și 47 a statutului prezent și

5. Darea avizului consultativ șefului unității în chestiuni locale

III. Șeful celei mai mari unități din localitate:

Art. 62.

Atribuțiunile șefului celei mai mari unități din localitate sunt:

a) El convoacă și prezidează Adunarea Generală locală și Consiliul local;

b) El este conducătorul local suprem a unităților din localitate;

c) El este organul de disciplină în cazurile stabilite în acest statut.

Art. 63.

Unitățile din aceeași localitate vor avea patrimoniul și administrația comună sub conducerea celei mai mari unități din localitate.

Funcționarii:

Art. 64.

1. Directorul administrativ al Legiunii.
2. Secretarul și
3. Casier-contabilul.

Directorul administrativ:

Art. 65.

Directorul administrativ, care este membru de drept al Consiliului Legiunii, este directorul administrativ al Legiunii. El este raportor permanent al Consiliului Legiunii.

Directorul administrativ, ajutat pentru partea feminină a organizației de o reprezentantă a acesteia — va avea la dispoziția sa un oficiu organizat în scopul de a executa lucrările, cerute de organele centrale de conducere și de a îndeplini agendele biroului central administrativ al organizației. Funcționarii acestui oficiu vor fi salariați.

Secretarul și Casier-contabilul:

Art. 66.

Fiecare unitate cu administrație proprie va avea un secretar și un casier-contabil.

Secretarul Marelui Legiunii, al Legiunii și al Cohortei va putea fi una și aceeași persoană. Tot așa și casier-contabilul acestor unități.

Art. 67.

Funcționarii Legiunii vor fi numiți de către Tribunal și avizul Consiliului Legiunii, iar funcționarii celorlalte unități cu administrație proprie de către Consiliul local.

Șoimiade și zilele organizației:

Art. 68.

Din 3 în 3 ani se va ține cu ocazia congresului, sau la altă dată potrivită șoimiadele, la care vor participa și alte organizații similare din țară și străinătate.

BCU Cluj / Central University Library Cluj

Art. 69.

Încununarea vieții și activitatea șoimilor sunt: zilele mari, care se țin cu un ceremonial deosebit, având un caracter demonstrativ.

Zilele mari vor fi:

- a) 1 Decembrie (ziua înălțării);
- b) 25 Martie, Buna Vestire, este închinată mamei. Se face cultul mamei, scoțându-se în evidență rolul femeii, pentru viitorul familiei și a neamului. Se vor preamări mamele celebre ale oamenilor mari ai noștri și ai lumii;

c) 23 Aprilie, Sft. Gheorghe, este închinată virtuții tinerești ;

d) 8 Iunie, ziua M. S. Regele Carol II.

O săptămână la an și anume: săptămâna Sft. Paști, va fi săptămâna șoimilor. Ea începe cu Dumineca Florilor, ziua mamelor și a înaintașilor și se termină cu prima zi de Paști, ziua copiilor și a viitorului.

Săptămâna se va întrebuița pentru curățirea externă și sufletească, pentru serbări și manifestări în scop de propagandă.

BCU Cluj / Central University Library Cluj

Patrimoniul și chesiunea.

Venituri.

Art. 70.

Membrii organizațiunii sunt obligați a vărsa regulat cotizațiile fixate de către organele respective (Adunarea generală locală).

Aceste cotizațiuni se întrebuițează pentru trebuințele unităților, la cari s'au vărsat. Din cotizațiile acestea și alte venituri o cotă parte ce se va stabili de către Consiliul Suprem, va fi destinată cheltuelilor Legiunii și se va vărsa în favorul acestora.

Art. 71.

Alte venituri ale organizațiunii vor proveni din :

- a) Donațiuni,
- b) Subvenții,
- c) Valorizarea produselor membrilor, în acest scop,
- d) Expoziții, reprezentații etc.

Administrarea bunurilor.

Art. 72.

Bunurile și efectele administrative de unitate vor fi trecute într'un registru inventar al unității, arătând starea inițială și toate schimbările ce au urmat.

Art. 73.

Despre mâniarea banilor, se vor conduce registre cu rubrici separate pentru intrate și ieșite, arătând sub numere de ordine date și titlul fiecărei poziții.

Vor fi trecute în registrele speciale creanțele și obligațiile.

Despre intrate se vor elibera chitanțe.

Se vor reține acte justificative, atât despre intrate, cât și despre ieșite.



Art. 74.

Numai organele deliberative ale legiunii, vor putea contracta împrumuturi sau alte acte de credit.

Art. 74.

Angajările de cheltuieli se vor face pe baza hotărârii organelor deliberative ale unității de către șeful celei mai mari unități din localitate, după avizul casierului dovădind existența numeralului disponibil necesar.

Art. 76.

Angajările și ordonanțele în mod valabil se vor face numai în cadrele prevederilor bugetare și a numeralului efectiv disponibil.

Art. 77.

Ordonanțele se vor face numai pe bază de angajări prealabile, angajările și ordonanțele contrare dispozițiilor prezentului Statut, sau regulamentelor, rămân în sarcina administrațiilor și ordonanțatorilor.

Art. 78.

Recepționarea de lucrări și furnituri se va face de către o comisie emisă, din sânul

Consiliulul unității, — în caz de nevoie cu colaborarea unui expert, — în fiecare caz pe lângă redactarea de proces verbal de recepționare.

Art. 79.

În caz de dizolvare a organizației averea ei trece asupra Asociației transilvănene, pentru literatura și cultura poporului român.

Cuprinsul.

Pag.

1. „Șoimii Carpaților“ (ideologie - organizare - metode) de Prof. Dr. I. Hațieganu	3
2. Program de activitate pentru organizațiunile sătești ale „Șoimii Carpaților“ de Dr. T. Spârchez	13
3. Comenzi, formațiuni, programe de gimnastică și jocuri de Dr. Onoriu Cheșianu	27
4. Program de gimnastică demonstrativă pentru șoimi și șoimane de Albin Morariu	57
5. Proiect de regulament	79
6. Statutele	95

BL. UNIV. CLUJ

5494 13.XII.1935

YES 1935

Datorințele bunului român.

I. Ce este Asociațiunea „Astra“ ?

Este cea mai mare și cea mai veche societate românească din Ardeal, pentru răspândirea culturii în sânul poporului român.

II. Ce a făcut și va face Asociațiunea ?

1. A ajutat în timpuri grele, cu *burse*, tinerii români la învățatură de carte și de meserii. — 2. A înființat o *biblioteca centrală* în Sibiu. — 3. A înființat un *Muzeu* minunat, cuprinzând mai ales lucruri făcute de harnicele țărânce române, dar și alte celea. — 4. A ținut zeci de mii de *conferențe* populare la sate și la orașe. — 5. A înființat *cursuri pentru analfabeți* (neștiutori de carte). — 6. A înființat *bănci populare și cooperative*. — 7. A tipărit, în zeci și zeci de mii de exemplare, *cărți de învățatură și petrecere pentru popor*. — 8. Tipărește revista „*Transilvania*“. — 9. A înființat *despărțăminte, cercuri culturale, biblioteci populare* la sate. — 10. A ajutat construirea de *Case naționale*. — 11. Ajută tipărirea unei biblioteci pentru cărturarii cu școală mai mare (de către Secțiunile „*Astrei*“ din Cluj).

III. Ce trebuie să facă orice Român bun ?

1. Să se *inscrie membru* la Asociațiune (membru fondator 1000 Lei, membru pe viață 500 Lei, membrii activi 50 Lei). — 2. Cărturarii cu știință de carte mai multă să aboneze revista „*Transilvania*“ și să cumpere cărțile tipărite de Secțiunile „*Astrei*“. Aceștia, și apoi lumea dela sate să cumpere broșurile din Biblioteca populară a „*Asociațiunii*“, (fiecare coală de tipar de 16 pag. 1 Leu, 50 coale cu 800 pag. 50 Lei).

**Să iubiți Asociațiunea „Astra” — cetitori
români ai acestei cărfulii!**

**Dacă iubiți Asociațiunea aceasta, să știți
că lucrați pentru propășirea noastră, a tu-
turora!**

**„Astra” vrea o țărănime sănătoasă, de-
șteaptă, vrednică, cu gospodării înfloritoare,
cu încrederea într'un viitor strălucit.**

Calea „Astrei” duce spre mântuire!

Ultimele numere ale „Bibliotecii popo-
rale” sunt următoarele:

Nr. 219. *Povestiri istorice*. Din trecutul
românesc al Clujului, de *Ion Filimon*.

Nr. 220. *Munți, animale și pământ*, de
Ioan Pop-Retegănuș.

Nr. 221. *Cântece oltenești*, adunate de
N. I. Dumitrașcu.

Nr. 222. „*Stâlpii satului*”, teatru sătesc
în 3 acte de *Petrea Dascălul*.

Nr. 223. *Calendarul pentru popor al Aso-
ciațiunii pe a. 1936*, întocmit de *Horia Petra-
Petrescu*.

Nr. 224. *Moartea lui Asan*, povestire isto-
rică de *Ioan Al. Lăpedatu*.

Nr. 225. *Amor și răzbunare*, povestiri isto-
rice de *Ioan A. Lăpedatu*.

Nr. 226—227. *Șoimii Carpaților*, (*Ideo-
logie — organizare — metode*) de *Prof. Dr.
I. Hațieganu*.