

SZÉKELY UJSÁG

egyesülve a
SZÉKELY HIRLAP-pal

(GAZETA SĂCUIASCĂ)
MEGJELENIK MINDEN VASÁRNAP REGGEL.

fuzionat cu
ZIARUL SĂCUESC

Szerkesztőség és kiadóhivatal:
KOVÁCS-HIRLAPIRODA, Str. Gen. Avarescu
1. szám.

Redactor responsabil și editor — Felelős szerkesztő, kiadó
Kovács J. István

Redacția și administrația:
BIROU DE ZIARĂ KOVACS
Ștrada Gen AVARESCU 1

Majláth püspök bucsuszózata

Majláth Gusztáv Károly gróf, volt római katolikus püspök, akit a pápa címzetes soteropolisi érseknek nevezett ki, bucsuszózatot intézett transilvániai híveihez. Az érsek alábbi megható bucsuszózatát a múlt vasárnap városunk római katolikus templomában is felolvasták:

„Krisztusban szeretett testvéreim! Isten szent akaratából már harmadik éve vagyok távol az egyházmegyémtestől s testi erőmben megfogyatkozva is, mindeddig szívemen feküdt annak minden gondja, bánata és öröme. Napról-napra, amint éreztem egészségemnek gyengülését, fokozottabb mértékben nehezedett vállaimra a felelősség, melylyel az Urnak tartozom katolikus híveimért. Ennek kötelességszerű megfontolása és saját képességeimnek mérlegelése indított arra, hogy Krisztus helytartója iránti mély hódolattal kérjem szentséges atyánkat, hogy jóságos szeretetével könnyítsen a lelkiismeretemre nehezülő felelősségen, mentse fel szeretett egyházmegyém kormányzásától, melyet negyven éven át jó és balsorsban, gyenge erőmmel szolgáltam.

A negyvenegy év távlatából fülembe cseng a püspökké szentelés fenéges szertartásának intelve: „Vedd a gyűrűt, a hűség jelét, hogy Isten jegyével a Szent Egyházat szeplőtelen hűséggel, sértetlenül őrizzed.” Püspökké szentelésem, az egyházmegyével történt eljegyzésem óta féltő gonddal ápoltam szeretett arám iránti hűségemet, közületek a legkisebbnek a fájdalma nekem fáj a legjobban, öröme engem vidított fel mindenekelőtt. Jó időkben, rossz időkben „mint tűzben égő tömjén” veletek szenvedtem s boldog voltam, ha a hitnek lángját felgyújthattam, reményeket erősíthettem, szereteteteknek tüzeit éleszthettem. Tudomástokra akarom hozni testvéreim, hogy megfontolt lépésem a jelen körülmények között inkább hasznára volt az Evangéliumnak s most egyedüli gondom lesz, hogy az osztályrészemül kiosztott keresztet Krisztusért továbbra is türelmesen viselhessem.

Szívem mélyéből adok hálát a jó Istennek, hogy hosszú életemnek fogtaig az ő földi Helytartójának különös szeretetét és segítségét érezte velem. Most is atyai gondoskodással töprengéseimben megoldáshoz segített és szeretetének jelével kitüntetett.

Kérlek titeket, hogy szeretett testvéreimet, kit Szentséges Atyánk utódomul rendelt, aki eddig is hűséges társam volt, kinek szeretetét és ragaszkodását betegségeim ideje alatt annyiszor éreztem, fogadjátok mindannyian szívetekbe, fegyelmezetten engedelmesked-

jetek neki, imádságaitokkal támogassátok őt nehéz főpásztori munkájában.

Szívemből köszönetet mondok nektek szeretett papjaim, munkatársaim és híveim, hogy negyven esztendő alatt szeretetetek bőségével elhalmozottak. Ebben a pillanatban visszaemlékezve a köztetek töltött hosszú időre, könnyes

szemmel és elszorult szívvel „adok hálát Istennek értetek, megemlékezve rólatok imádságaiban.” Életem hátralévő napjaiban „szívrinken vagytok, úgy, hogy együtt halunk és együtt élünk”

Imádkozzatok érettem testvérek, hogy a keresztviselésben erős maradjak. Szeretettel adom rátok áldásomat. „A mi Urunk Jézus Krisztus kegyelme, Isten szeretete, a Szentlélek közössége legyen mindnyájatokkal, Amen”.



Szépül a város

Nemcsak jó katona, hanem jó gazda is a primar aki már jókor reggel ellenőrzi a város gazdaságát

Tervbevették a tanácsház átalakítását

Târgu-Săcuiesc—K., vásárhely, jul 16

H: felébrednének örök pihenésükből a régi öregek, talán rá sem ismernének az 50 — 60 év előtti városra. Mert elismeréssel kell feljegyeznünk, hogy kis városunk nagy átalakuláson megy át mostanában.

Több elhanyagolt utca kap új burkolatot, ami különösen a város szépségét szemponijából jelent nagy előrehaladást. Most a Vasut-uccai lakók évtizedes kívánságát tekintette a város, amikor megkezdte az ucca teljes aszfaltozását.

A munkálatokhoz a kormány is hozzájárult félmilliónyi lejjel, annak kárpótlásául, hogy a város a múlt esztendőben teljesen jókarba hozta és kockakövel rakatta ki a városon keresztülvezető megyei utat.

Tervbevették a város tanácsházának

átalakítását, melynek munkálataira most jelent meg az árlejtés.

At akarják építeni az ezelőtt tíz évvel épült vágóhidat, melyre most készült el az árlejtési pályázat

Mondanunk sem kell, azt a városban mindenki tudja, hogy a város szépítésének egyik lelkes uttörője az új primar: Gheorgescu Mihai ny. kapitány. A primar nemcsak jó katona, hanem jó gazda is. Erre mutat többek között az is, hogy már reggel 4 órakor talpon van és ott látható a város gazdaságában, amint ellenőrzi az ott végzett etetési munkát. Azon kívül egész nap ott látható rokonszenves alakja, ahol munka folyik s a város érdekeiről van szó. Meglátszik mindenütt az irányító keze. Örvendünk, ha a város első hivatalnokáról csak jót és dicséretet irhatunk. Adja Isten, hogy így legyen a jövőben is.

Ujabb enyhülés a cseh-szlovák helyzetben

Mint a Cseteka távirati ügynökség jelent, Hrabart, a kárpátaljai szovjet köztársaság kormányzóját kihallgatáson fogadta Benes elnök. Az egy órán át tartó audencia után Hrabar Hodzsa miniszterelnököt is felkereste. Jólétesült körökből nyert értesülések szerint a cseh kormányfő a rutén önkormányzati kérdéssel kapcsolatosan folytatott megbeszéléseket a szovjet államférfivel.

A Prágában tartózkodó kölföldi megfigyelők véleménye szerint a cseh helyzetben némi enyhülés észlelhető. Erre vall az a körülmény, hogy a német közlekedésügyi minisztérium visszavonta a gazdasági árucse-

rénél alkalmazott költségszámítás árfolyamát, amelyet a német — cseh gazdasági tárgyalások alkalmával határozott meg Csehszlovákia rovására.

A „Lydove Novini” jelentése szerint a cseh minisztertanács legutóbbi ülésén a kormány tagjai határozatot hoztak, hogy kéri fogják a parlamentet egy alkotmányos jellegű törvény alapján a teljhatalmi felruházásra. Az ezzel kapcsolatos végrehajtási feltételeket egy későbbi időpontban vitatják meg. Ugyancsak a legutóbbi minisztertanácsban a munkaszolgálat kérdését, vitatták meg amely — a lap jelentése szerint — rövidesen új lehetőségekre teremti Csehszlovákiában.

A kisiparosok forgalmi adót fizetnek a felhasznált nyersanyagok után

Legközelebb rendelet törvény jelenik meg a forgalmi adókra vonatkozó törvény részleges megváltoztatásáról. Az egyik fontos változás abból áll, hogy a konfekcióáruk forgalmi adóját a jövőben a nyersanyagok után fizetik. Ez az újítás a nagy konfekciógyárak kérelmére történt, amelyeknek a kisiparosok erős versenyt támasztottak, mi-

vel a kisiparosok forgalmi adót nem fizetnek. A jövőben a kisiparosoknak is fizetniük kell a forgalmi adót a felhasznált nyersanyag után. Az új rendelet törvény értelmében a felhasznált nyersanyag feleértéke után kell majd a forgalmi adót fizetni. Ezen rendelkezés elsősorban a férfi és női szabókat, valamint a cipészeket érdekli.

„Dacia“ sorsjegy szerencsét hoz! Próbáljon most nálunk szerencsét: Huzás augusztus 15-én

„DACIA“ főelárusító: Révész Ernő Tg.-Mureș
„Dacia“ helyi képviselője és árusítása
Kovács hírlapirodában

Copie
Cămera de Agricultură a Județului Sft. Gheorghe.
Circulare No. 28 din 28 Iunie 1938.

Către Primăria Orașului

Trg.-Săcuesc.

Avem onoara a Vă ruga să binevoiți a pune în vedere proprietarilor mari și agricultorilor mici districții din com. Dvs., că în toamna acestui an la 8 Septembrie, se va organiza de Uniunea Camerelor de Agricultură din Capitală, o mare expoziție agricolă, cu următoarele secții:

1. Cercetările științifice (știința în serv. agriculturii)
2. Propaganda și învățământul.
3. Producția vegetală (plantele de mare cultură).
4. Zootehnie,
5. Horticultură, viticultură și floricultură.
6. Silvicultură,
7. Piscicultură,
8. Vânătoria
9. Consumația și distribuire produse agricole
10. Industrie agricolă
11. Mașini agricole
12. Camerele de agricultură și Uniunea lor.

Agricultura Județului nostru având un deosebit interes pentru a expune produsele noastre la această expoziție, Comitetul Camerei a hotărât ca spesele de transport la București al materialului producătorilor din acest județ, să fi suportate de Cameră.

Proprietarii și agricultorii sunt rugați să facă la timp toate prețurile pentru această expoziție, aducând un material cât mai frumos pentru a fi expus la expoziție susarătată, care va servi și pentru demonstrarea cantităților de produse agricole disponibile spre vânzare la agricultorii noștri.

Deocamdată se vor aduna plante cu rădăcini și spice de cereale.

Informațiuni detaliate se pot obține atât la secretariatul Camerei, cât și la Direcțiunea Serviciului agricol Județean,

Președinți și membrii Comitetelor Agricole, sunt rugați să adune câte o colecție de ce cereale, fructe etc. din comuna respectivă.

Președinte: Pr. Aurel Nistor
Secretar: ss. Ing. Agr. Șef. E. Bosin
No. 3669/1938,

Pentru conformitate: Dr. Török

— Az italmérési engedélyek sorsa.
A múlt számunkban megírtuk, hogy az új szesz törvény idevonatkozó rendelkezése szerint, az 1932 év előtti italmérési engedélyeket be fogják vonni és a pénzügyigazgatóságok új engedélyeket adnak ki. A rendelkezés országsszerte nagy idegességet váltott ki különösen a városok italmérői körében. Aradon a fűszerkereskedők szindikátusa tartott nyomban ülést és megállapította, hogy az 1932 előtt kiadott italmérési engedélyek megsemmisítése és azoknak 1938 október 1-i hatállyal átletés útján történő bérbeadása kizárólag a falusi italmérési engedélyekre vonatkozik, tehát a városokban levő italmérőket nem érinti.

Nagyszabású méhészeti, kertészeti és háziipari kiállítás országgrészünk fővárosában

Cluj—Kolozsvár, júl 16

Országgrészünk méhészeti kultúrája mindenkor messzeföldön híres volt. A méhészeti érdekeit több, mint egy évszázad óta az Erdélyrészi Méhész Egyesület szolgálja. Hivatásának magaslátánálva, évenként több ingyenes méhészeti tanfolyamot rendez a kisebb, nagyobb vidéki központokban és Clujon (Kolozsvár), hol külön méhészeti telepet is tart tanulmányi és kísérleti célokra. A telepen mézészeti virággyűjteményt, meteorológiai megfigyelőállomást rendezett be az egyesület és az idén augusztus 20.-21.-22.-23.-és 24. napjain Clujon (Kolozsvár) egy nagyszabású méhészeti kiállítást és vásárt rendez a Református Kollegium régi épületének helyiségeiben és kúriáján.

A méhészettel szoros és szerves kapcsolatban áll a kertészet, ezért az egyesület a kiállítást kertészeti kiállítással is egybe fogja kapcsolni és ez alkalommal fog megalkulni az E. M. E. kertészeti és gyümölcsészeti szakosztálya is.

A méhészeti kiállítás alkalmából az egyesület méhészeti kongresszust is rendez, amely egyúttal a méhészeti továbbképző tanfolyam jellegével is fog bírni, amennyiben a méhészeti tudomány kutatásainak legjobb eredményeit fogják a felkért európai hírvénnek örvendő szakértők ismertetni. Az

előadásokat megbeszélések fogják követni. Külön előadások lesznek a háziipar, kertészet és kézművészet körébe tartozó időszerű kérdésekről. A kiállítást, kapcsolatban u. i. A Barabás Miklós cég is rendez ugyanott kiállítást és mint értesültünk, országgrészünk fiatal művészgárdája is felvonul ez alkalommal.

Egyébként a kiállítás tudnivalóit röviden az alábbiakban ismertetjük a most szétküldés előtt álló tájékoztatóban.

A méhészeti kiállítás és vásár célja országgrészünk méhészeti tevékenységének és méhészeti iparának fejlesztése, eszközök, anyagok, felszerelési cikkek és szakirodalom bemutatása.

A kiállítás és vásár csoportjai: Értékek, méhészeti gépek, eszközök, anyagok, méz és viasz, feldolgozott méz és viasz, szakirodalom, tervek, rajzok, praparáta stb.

A kertészeti kiállítást az E. M. E. az Erdélyi Gazdasági Egyetért Kertészeti Szakosztályával karöltve rendezi.

A kertészeti kiállítás csoportjai: Virág és műkertészet, konyhakertészet, mézészeti gyógynövények, gyümölcskertészet, kertészeti gépek, eszközök és anyagok vegytermékek.

A jótékony négyesületek támogatása mellett háziipari kiállítást is rendez az EME tekintettel arra, hogy a méhészeti szakszervelet tagjai is igen nagy számban foglalkoznak háziipari cikkek készítésével.

A háziipari és népművészeti kiállítás csoportjai: Szőtemények, varrottasok, faragások, fonott munkák, agyagipari termékek és egyéb háziipari termékek, kő, márvány stb, melyek a fentebb felsorolásban nem szerepelnek.

A „Barabás Miklós Cég” az Erdélyrészi Méhész Egyesület kiállításával és kongresszusával kapcsolatban Clujon kézművészeti kiállítást rendez. A kiállítás tárgya: festmények, rajzok, szobrok stb.

(Bejelentések 1938 augusztus hó 1-ig, a hely és biztosítási díjakkal együtt az EME titkári hivatala (Cluj Str. A. Mureșan lo) címére küldendők be. A kiállítást látogatók és a kiállításra beküldendő tárgyak számára kedvezményes díjtelek engedélyezését kérte az EME a C. F. R. től. Amennyiben az egyesület ezt a kedvezményt megkapja, az érdekelteket idejében értesíteni fogja. A kiállítás és vásárral kapcsolatos kérdésekben felvilágosítást nyújt az E. M. E. titkári hivatal. (Cluj Str. A. Mureșan lo).

Maroco-játék
kapható a Kovács-hírlapirodában.

Csaba és az elefántok

Megérkezett a cirkusz.
Ez most a város szenzációja.
Ez tartja lenyűgözve különösen a gyermekeket, akik egész napon ott tábo-roznak a ponyvasátor körül.

A cirkuszélet minden apró eseménye izgatja őket. Megtárgyalnak minden lehetőséget.

Nálunk is már csak ebédre járnak haza a gyermekek.

Első napon Csaba mondotta el élményét és újságolta, hogy délután érkeznek meg az elefántok.

— Hallgass már és egyél! — intette le az anyja szigorúan.

Az evés gyors iramba csapott át és 2 — 3 percig csend volt az asztalnál.

Az elefánt azonban nem engedte nyugodni. Most már felém fordul és nagy titokzatossággal kezd bele mondogásába:

— Tudja-e, édes apám, hogy miképpen fogják beszállítani az elefántokat?

Amikor jelzem neki, hogy erről fogalmam sincs, előadja az ő „külön jól értesüléseit.”

— A délutáni öt óras vonattal fognak megérkezni. Az állomáson nem is rakják ki őket, hanem a barompiac közelében a nyílt pályán megáll a vonat és ott partra teszik az elefántokat. Innen már csak néhány lépés a cirkusz.

— Lehet, no... hagyta meg és örvendettem, hogy mindent olyan riporter

szemmel figyel meg. És te bizonyára megnézed a partraszállást? — tértem napirendre a tárgy felett.

Délután Csaba nem is volt otthon látható.

Már el is feledtem az elefántokat, a cirkuszt, mikor valaki újságolja, hogy megérkeztek az elefántok. Elmondotta, hogy mint szálltak le az állomáson a vonatból, mennyi vizet ittak meg, aztán hogy milyen méltóságteljesen sétáltak be a városba, léptek el a tejszarnok előtt, majd kanyarodtak be jobbra és bámulták meg Téglás előtt az új utcaburkolatot... Szóval nagyszerű volt a bevonulás.

Este azonban a vacsoránál, Csaba hallgatott az elefántok megérkezéséről — Na, Csaba, hát megérkeztek-e az elefántok?

Szükszavu volt a válasszal:

— Meg...

— És ott voltál-e a megérkezésnél?

— Hát persze, hogy ott voltam.

Tovább már nem bolygattam a kérdést.

Kényes lett volna arra felelni, hogy miért nem szálltak ki a derék állatok a cirkusz közelében a nyílt pályán? Azt sem firtattam, hogy hol szerezte a külön jól értesüléseit?

Megnyugtató volt, hogy a gyermeknek színes fantáziája van és lehet belőle még újságíró.

H I R E K

-1938-

16
Július„SZÉKELY UJSÁG”
(egyesülve a SZÉKELY HIRLAP-pal)

társadalmi és közgazdasági hetilap

A „Székely Ujság”-ot
néhai MOLNÁR EMILa „Székely Hirlap”-ot
BIRÓ LAJOS alapította.

ELŐFIZETESI ÁRAK:

félévre — 80 lei. Egy óra — 14 lei
negyedévre 40 lei. Külföldre egy évre 280 lei

TÁJÉKOZTATÓ:

Szolgálatos gyógyszer-tár vasárnap a Szini-pa-ika, mely egész napon nyitva. Ugy-szintén e héten keresztül a Szini gyógyszer-tár a szolgálatos, vagyis a déli órákban is nyitva és éjszakánként szolgálatban van.

≠ Julius 17-én, vasárnap délelőtti NIKODÉMUSZ KÁROLY esperes, evangélikus egyházkerületi főjegyző prédikál és urvacso-rát oszt a helyi református templomban.

Vonatok érkezése

Targul-Săcuiesc-ből indul Braşov felé 5⁵⁸ 14⁰⁰, 19⁰⁰.

Targul-Săcuiesc-re érkezik Braşov felől 9⁰¹, 16⁰⁰, 21⁰⁰.

— Földrengés Julius 13-án, szerdán este 10 óra 15 perckor gyenge földrengést éreztek városunkban. Az alig két másod-percig tartó rengés északnyugat — délkeleti irányu volt. A földrengést — amint közlik lapunkkal — észlelték Sânzienin (Kézdi-szentléleken) is. Lemnia-n (Lemhény) gyenge földalatti morajt is hallottak.

— Telekkönyvi másolatok és kivona-tok bélyegkötelezettsége. A központi bé-lyegbizottság egyik legutóbbi határozata szerint, nem bélyegkötelesek a tkvi hatósá-gok oly másolatai és kivonatai, amelyeket a törvény értelmében hatóságoknak adnak ki tudomásvétel végett. Indokolás szerint, ezen esetekben a közlések nem az érdekelt felek, hanem a fiscus, vagy más hatóság érdekeinek védelmére történnek.

— Halálozás. Szabó János földbirtokos 76 éves korában Turian (Torján) meghalt.

Marci bácsi koporsójára...

Főur, számoljon!

A régi cigánymuzsikás, borgőzös éj-szakák zivajában, ha pattant a pezsgős palack, ott állott hajlongva, mosollyal az ajkán és az elmaradhatatlan virággal a kabátján: Marci, a főur.

Az uritársaságok és a polgári törzs-asztalok meghitt barátja volt a testben törékenny, de lelki szépségekben annál gazda-gabb Marci bácsi, ahogy a legtöbben ismer-ték és bizalmasan szólították.

E városból nőtt ki, a kisvárosi életnek volt a szerelmese és nem tudta innen elcsa-logatni semmi csalóka fény.

Amikor 1916-ban, mint tuzs, hónapokig Raducaneni-ben volt rabságban, sokszor só hajtozott, hogy ha még egyszer visszatér-hetne imádott szülővárosába... nem bálná, ha mindennap pityókát is enne.

Vissza is tért, annak már 22 eszten-deje, hogy aztán most örökre elmenjen oda, ahol talán más mértékkel mérnek. Ahol nincs a mindennapi robottól megrongált, ziháló tudó, sem a munkára már-már kép-telen megrokkoló test... Mert Marci a ha-zatérés után ritkán látott már zajos, cigány-dalos éjszakákat, amikor gondnélküli mu-latságok vendégének bőségesebb volt a pénz-tárcája. Régen volt, nagyon régen volt, a mikor Marci lelke is gondnélküli heje-hu-izással olvadt bele a cigány muzsikájába.

Marci azonban nem engedte könnyen kisiklani maga alól az életet. Kereste an-

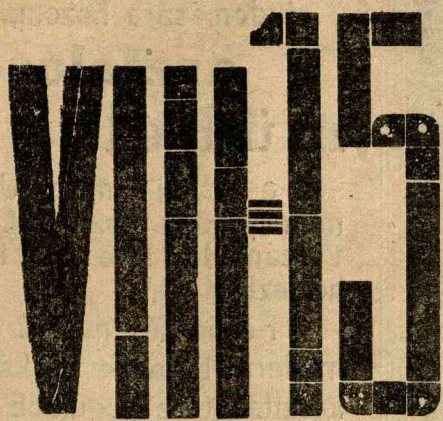
Az elhunytban Becsly Andorné urnő édes apját gyászolja.

— Ellopták a drágaköveket a szent-ségtartóból. Gheorgheniből (Gyergyószet-miklós) jelentik: Két évvel ezelőtt vakmerő betörés történt a gheorghenii örmény-kato-likus templomban. A templom hátsó részén levő kettős vasrácsos keresztül ismeretlen tettes a sekrestyebe hatolt, felfeszítette az ott lévő ládát s elvitte az értékes szentség tartót. Az 1797 évből való szentségtartó aranyozott ezüst volt drágakövel kirakva. A két év óta taró nyomozás során most váratlan fordulat állt be: a városi sportpályát javító munkások ugyanis a földbe elásva megtalálták a szentségtartó összetört fém-anyagát, a drágakő azonban nem volt már abban. A nyomozás folyik.

— Nem szabad elcsalni a munká-sokat. A munkaügyi miniszterium a mun-kások elcsalogatásának megakadályozása vé-gett felhívta az iparkamarák szövetségét, figyelmeztesse a vállalatokat, legyenek te-kintettel egymás kölcsönös érdekeire, ne csalogassák el egymás munkásait és csak munkanélküli, illetve szerződésnélküli mun-kásokat alkalmazzanak. Ellenkező esetben a munkaügyi miniszter a kérdést kénytelen lesz törvény útján rendezni.

A Pokorny-féle művészi

festményekből állandó képkial-lítás a Kovács-hirlapirodában



2-ik osztály

h u z á s a!

Ha még nincs sorsjegye, vegyen!

Ha van sorsjegye, ujítsa meg!

48 egyenként 1.000.000 nyeremény

KÖZGAZDASÁG.

Sajt a háztartásban

A nyári étrend legegészségesebb ele-delei közé tartozik a sajt. Tulajdonképpen növényi eredetű fehérjédús tápszer, amelyet növényevő állatok tejéből készítenek. Ná-lunk a sajt főképpen tehén és juatejből készül. Jelenleg a legnagyobb mennyiségben a juhsajt szerepel a piacon és az étlapon-mert a fejős juhok ilyenkor adnak a leg-több tejet.

A sajt a szervezet számára a legegész-ségesebb tápanyagokat szolgáltatja, mert igaz ugyan, hogy a szervezet fehérjeszük-ségletét hussal is lehet fedezni, azonban a sajtnak fehérje sokkal egészségesebb, mivel abban nincsenek olyan, a szervezetre nézve sokszor ártalmas anyagok, mint a húsban. Fontos dolog tudnunk a sajtáról, hogy a sajt fehérjeje könnyebben emészthető, mint az a fehérje, amit a szervezet a húsból kap. Így olyanoknak, akiknek emésztő szervei nin-csenek teljesen rendben, a sajt egyik leg-jobb fehérje-forrás. Megjegyezzük, hogy az ugyancsak sajtfeleségnek tekinthető tehén-túró a rendelkezésünkre álló, legkönnyeb-ben emészthető fehérjét szolgálja.

A sajtokat általában tápláló értéküket tekintve két csoportra oszthatjuk: kövér és sovány sajtokra. A kövér sajtokban benne van a tej zsírja, a sovány sajtok pedig egész-ben, vagy részben lefölözött tejből lehetnek aszerint, hogy milyen módon készültek.

Hízásra hajlamos embereknek nem ajánlatos a kövér sajt. A sovány sajt azért is jobb, mert könnyebben emészthető és olcsóbb. A sajtból hiányzó zsírt, táperő né-zőpontjából könnyen lehet pótolni vajjal, ételekben pedig zsírral, vagy olajjal. Álta-lában ujabban az a felfogás uralkodik, hogy a sovány sajt egészségesebb a szervezetre nézve, mint a túlszíros.

A sajt nemcsak nyersen, hanem a leg-különbözőbb feldolgozásban használható fel a konyhán. Különösen főtt tészták készí-tésénél van a sajtnak nagy szerepe. Finom csemegeszámba menő ételek készülnek te-hén és juhsajtból. Hangsúlyozzuk, hogy a tehéntúró egyike a legkönnyebben emész-t, hető és legjobb ízű fehérjeféléknek. Tekin-tettel arra, hogy a sajtneműek általában ol-csók, így mindenképpen arra kell törekedni, hogy az élelmezésben és táplálkozásban vezető szerephez jussanak.

A csodabíró méz.

A méz tápláló értékére és gyógyhatá-sára vonatkozó vizsgálatok sok érdekes, új dolgot állapítottak meg. Azt eddig is tudtuk, hogy a méz magas és könnyen emészthető cukortartalmánál fogva egyike a legértékesebb éledeleknek. Különösen szivbajosok számára nélkülözhetetlen, könnyen emészthető eledel, mert közvetlenül szolgáltat cukrot az összes izmok, különösen pedig a szivizmok táplálására.

Egy svájci orvos megállapította, hogy vérszegény gyermekek kezelésére a méz kiválóan alkalmas. Miután a gyermekeket né-hány hétig mézzel táplálta, azoknak vörös vérszálcai megsaporodtak és rövidesen be-következett a gyermekek testsúlyának gyara-podása is. A rosszul táplált, gyengén fejlődő

Ára 120 lej és kapható a KOVÁCS-hírlap-
irodában. Ugyanott Gál Zoltán összeállításában
ROMÁN-MAGYAR és MAGYAR ROMÁN
szótár — 25 lejtért.