

Szerkesztőség

és kiadóhivatal:

Calea Victoriei

No. 21.

Telefonszám: 8-65.

Biblioteca Universitatii
Cluj
Biblioteca

SPORT

Előfizetési árak:

egész évre 100 lei

félévre — 60 lei

Egyes szám 3 lei

Megjelenik hetenként

III. évfolyam 17. szám.

Cluj (Kolozsvár), 1923. június 25.

A FSSR hivatalos lapja.

Vasárnapi eredmények

Victoria—NAC 0:0 — A KAC vereséget szenvedett Marosvásárhelyen — A Haggibbor nehéz küzdelem után győzött a Makkabea ellen — Az AAC és a TAC országos atlétikai versenye — Külföldi eredmények

Mozgalmas sportélet uralkodott az egész országban, a részletes eredményekről következő tudósításaink számolnak be:

CFR—KMTE az őszi mérkőzésen a KMTE nem jelent meg, így a CFR küzdelem nélkül jutott a két ponthoz. A CFR—KMTE mérkőzés helyett a CFR a Victoria II. csapatával játszott barátságos mérkőzést, melyet 3:1 (0:1) arányban meg is nyert. A győztes csapat góljait Végh II. (2) és Takács, a Victoria gólját Kóbori rugta. **Bíró:** Moldovan volt.

Victoria—NAC 0:0. **Bíró:** Czinczár Imre (Haggibbor). A június 24-re kitűzött Nagyvárad—Kolozsvár válogatott mérkőzés, a Cseh—Román válogatottra való tekintettel, elmaradt, helyette Nagyvárad elismerten legjobb együttese, a NAC vette fel a küzdelmet a kolozsvári bajnoksággal, a Victoriával.

A két csapat a következő összeállításban játszott:

NAC: Jakab — Kováts III., Kajla — Kováts I., Csillag, Guru — Körössy, Brdă, Kubicek, Rónai, Drescher.

Victoria: Molnár — Fazekas, Chifor — Leitner, Szilágyi, Palocsay — Istvánffy I., Cipcigan, Barabás II., Mattauich, Istvánffy II.

Élénk tempójú játék, a mezőnyben kicsillant a NAC technikai fölénye, amit egyensúlyozott a Victoria lelkes játéka.

A NAC nem játszotta ki azt a formáját, amit a cluji közönség elvárt volna tőle, azonban néha-néha kilátszott játékaiból, hogy tekintélyes játékerőre képesek. A NAC balszárnya volt csak jó, a jobbszárny nem mutatott különösebb formát. A halvesorból kivált Kováts jó játéka, ki felülmulta Gurut és Csillagot is. A háttérközül Kajla volt a jobbik, Jakab a kapuban elég jól megállta a helyét. Rónai csak az első félidő közepétől kezdett belemelegedni a játékba; két kapufát lölt, tetszetős akciót sokszor megtapsolták. Drescher Móni veszélyes tefutásai ez alkalommal elmaradtak; Kubicek eléggé jól osztotta a labdákat, csak a kapu előtt a lövésekkel adós maradt.

A Victoriában a védelem volt jó. A halvesor derekasan végig küzdött, csak a csatársort kissé elhanyagolta. A csatársorra, mely mindig jól dolgozott, nem lehetett ráismerni, csak Cipcigan agilis játéka vált ki. Molnár a kapuban néhány veszélyes labdát bravurosan védett. A háttérközül elég jól állották meg a helyüket.

Az első félidőben a NAC volt némi fölényben, ezt a fölényt meg is tartotta, a második félidő elejéig, amikor is a Victoria átvette a támadó szerepet és néhány meleg helyzetet teremtett Jakab kapujánál. A félidő végéig a Victoria két biztos gólhelyzetet nem tudott értékesíteni.

A Victoriából kivált Leitner, Szilágyi, Cipcigan és Molnár.

Temesvár. A TAC országos atlétikai versenyének az eredményei:

100 m. síkfutás: 1. Platz (Törekvés) 11.6 mp. 2. Bergenthall (TAC) 3. Glück (ATE).

Sulydobás: 1. Pop (Banatul) 11.68 m. 2. Litvay (Kinizsi) 10.70 m. 3. Bauerbach (TAC) 10.67 m.

400 m. síkfutás: 1. Platz (Törekvés) 53.8 mp. 2. Kozovits (TAC) 3. Korom (Vulcan)

1500 m. síkfutás: 1. Márton (Vulcan) 4 p. 36 mp. 2. Bukovinszky (TAC) 3. Ratzek (Camp).

Magasugrás: 1. Russu (Unirea) 171 cm. 2. Glück (ATE) 166 cm. 3. Barabás (Vulcan) 161 cm.

800 m. síkfutás: 1. Kozovits (TAC) 2. p. 09.6 mp. 2. Lidák (ATE) 3. Kádár (Camp).

Diszkoszvetés: 1. Pop (Banatul) 41.27 m. 2. Spolarich (Vulcan) 38.05 m. 3. Bojin (Banatul) 35.34 m.

Távolugrás: 1. Fischer (TAC) 618 cm. 2. Sziff (TAC) 580 cm. 3. Rotter (TAC) 572 cm. **4x100 m. staféta:** 1. TAC 49 mp. 2. VSC 3. ATE.

200 m. síkfutás: 1. Kozovits (TAC) 24.8 mp. 2. Bergenthall (TAC) 3. Korom (Vulcan).

Gerelyvetés: Barabás (Vulcan) 47.35 m. 2. Vass (Vulcan) 46.10 m. 3. Litvay (Kinizsi) 39.45 m.

5000 m. síkfutás: 1. Márton (Vulcan) 17 p. 22.8 mp. 2. Cioban (Camp) 3. Fekete (Intern. Resicza).

Olympiai Staféta: 1. Tac 3 p. 59.2 mp. 2. ATE. 3. Camp.

Hármasugrás ifj.: 1. Schneider (TAC) 11.95 m. 2. Eckert (Kinizsi) 11.40 m. 3. Fostek (Banatul) 10.85 m.

1500 m. ifj.: 1. Eckert (Kinizsi) 4 p. 48.8 mp. 2. Sárfo (TAC).

200 m. ifj. (rec.): 1. Kocsónyay (Kinizsi) 25 mp. 2. Steinberg (TAC) 3. Halpern (TAC).

Magasugrás ifj.: 1. Budeanov (TAC) 160. 2. Szegedy (TAC) 160 cm. 3. Halpern (TAC).

Pontverseny: 1. TAC 41 p. 2. VSC 29 p. 3. Banatul és ATE 11 p.

Glória CFR—Kadimah 3:0 (2:0). Káldor szükség bíró.

Arad. Unirea—AMTE 1:1. Az AAC atlétikai versenyének eredményei:

100 m. ifj.: 1. Bíró (KAC) 12 mp. 2. Unger (AAC) 3. Zimmermann (ATE)

100 m. síkfutás: 1. Péter (KAC) 11.2 mp. 2. Steiner (AAC) 3. Schiller (AAC).

Magasugrás ifj.: 1. Zimmermann (ATE) 160 cm. 2. Szalay (AAC) 149 cm. 3. Buck (ATE) 142 cm.

200 m. junior: 1. Steiner (AAC) 24 mp. 2. Platz II. (Törekvés) 3. Kormos (KAC).

400 m. ifj.: 1. Tappler (AAC) 56.4 mp. 2. Ruck (ATE) 3. Vágó (ATE).

400 m. síkfutás: 1. Fissguss (AAC) 56 mp. 2. Zsák (ATE) 3. Nagy (AAC).

Sulydobás: 1. Wolf I. Baki (AAC) 11.72 m. 2. Péter (KAC) 10.93 m. 3. Wolf II. (AAC) 10.59 m.

800. junior: 1. Baki (AAC) 2 p. 10.2 m. 2. mp. 2. Bujdos (KAC) 3. Hechs (AAC).

Diszkoszvetés: 1. Wolf I. (AAC) 35.49 m. 2. Péter (KAC) 32.44 m. 3. Páll (31.51 m).

1500 m. síkfutás: 1. Scwellengraber (AAC) 4 p. 32.2 mp. (országos rekord) 2. Bak (AAC) 3. Krieshaber (ATE).

Magasugrás jun.: 1. Schiller (AAC) 166 cm. 2. Katona (ATE) 163 cm. 3. Török (AAC) 163 cm.

4x100 m. staféta. 1. KAC (Donogán, Bíró, Kormos, Péter) 47.2 mp. (országos rekord beállítva) 2. AAC.

Gerelyvetés hcp.: 1. dr. Corcan (Univer-sitatea) 48 m. 2. Schiller (AAC) 9 m. előny 43.78 m. 3. Páll (AAC) 9 m. előny 42.52 m.

Rúdugrás: 1. Vajna (KAC) 330 cm. (országos rekord) 2. Fetter (KAC) 280 cm. 3. Páll (AAC) 280 cm.

5000 m. síkfutás: 1. dr. Belu (Univer-sitatea) 17 p. 21.4 mp. 2. Sárdy (Camp) 3. Hansel II. (Camp).

Olympia staféta: 1. AAC I. 3 p. 56.8 mp. 2. KAC 3. AAC II.

Brassó: Soimii—lvria 1:0 (1:0). Bíró dr. Văţianu. A II. o. bajnokság döntője.

Sepsiszentgyörgy: Concordia—Fogaraşana 1:0 (0:0).

Székelyudvarhely: NSE (Nagyszeben)—Hargita 3:1. A Hargita a második félidőben levonult.

Szászrégen: Törekvés (Szászrégen)—Kadimah (Marosvásárhely) 1:1 (1:0). Bíró Fejér.

Marosvásárhely: MTK—KAC 2:0 (0:0). Bíró Jakobi Dudi (Haggibbor). A KAC-ból hiányzott a centerhalf Marczinkievitz, akinek hiányát meg is érezte az egész csapat. A szép és nivós játék rekordközönség előtt folyt le. Az első félidőben váltakozó játék. A második félidőben az MTK kerül frontba, a nagyszerűen működő Zongor, Simoka és Stejnberg halvesor állandóan támadásba dobta csatársorát. Kivált Simoka centerhalf, ki erősen fogta Rakitovszkit. Az első gól a II. félidő 21. percében Csatt, a másodikat a 23. percben pedig Schier rugta. A mérkőzés sorsát a jobb halvesor munkája döntötte el. A gólok után a KAC nagy erővel támad, azonban az MTK védelem résen van. A II. félidő 40. percében a bíró kiállította Glanzmann.

Dés Unió—MSE (Marosvásárhely) 3:0 (1:0) **Bíró:** Petrán. Az egyre fejlődő Unió szép játék után biztosan legyőzte jóképességű ellenfelét, az MSE-et Spitz (2) és Szilágyi góljával. Az MSE csak az első félidőben volt egyenrangú ellenfele az Uniónak.

Nagyvárad Haggibbor—Makkabea 2:1 (0:1). **Bíró:** György. A Jakobit nélkülöző Haggibbor erős küzdelem után megérdemelten győzött. Az első félidőben változatos játék, egyik erős Makkabea támadást a Haggibbor védelem fauttal állít meg — a büntető területen belül — a megítélt tizenegyest Grünfeld belötte. A félidő végéig a Haggibbor hevesen támad, de a Makkabea szívesen védekezett.

A második félidőben a Haggibbor erősen belefekszik a játékba, szép összjátékkal teljesen megszavarta a Makkabea védelmét, a csatársorba előrerukkolt Braun oly erős lövést küldött a kapura, hogy a Makkabea kapusa labdástól a hálóba esett. A gól után Pollák is helyet cserélt Reményivel és megindult a küzdelem a győztes gólért. Egyik erős Haggibbor támadás eredményel is járt, amennyiben Braun védhetetlen saroklövessel megszerezte a Haggibbor győztes gólját. A félidő végéig a Makkabea fölénybe került, azonban az eredményen már nem tudott változtatni. Kivált a győztes csapatból a kis Ankrout — ki a mezőny legjobb embere volt — és Braun jó játéka.

Bihorul—Tiszti iskola 1:0 (1:0). **Bíró:** György. A tiszti iskola gyönyörű pályáján folyt le a mérkőzés, melyet a Bihorul nyert meg Pop góljával.

Szatmár. Olympia—MSE (Máramarossziget) 1:1 (1:0).

Máramarossziget. SzSE (Szatmár)—Sámson 2:1.

Petrozsény. Kinizsi—Camp 2:0 (2:0). Mindkét gólt Zemler rugta.

A temesvári alkerületben a lemondott Vlad mérnök elnök helyett Terentiu Traiant választották meg elnöknek.

Szövetségi kapitány dr. Major Augustin (volt kolozsvári intézőbizottsági tag) lett, a szövetségi kapitány mellé két tanácstagot választottak dr. Teichner és Szika János személyében.

A Kolozsvári Atlétikai Club országos atlétikai versenyt 1923. július 8-án rendez meg. A versenyen a következő számok szerepelnek; 100 m. síkfutás hcp. 200 m. síkfutás, 400 m. síkfutás, 800 m. síkfutás hcp. 1500 m. síkfutás, magasugrás, távolugrás hcp., rúdugrás, sulydobás, gerelyvetés hcp., diszkoszvetés, 4x100 m. staféta, 4x200 m. staféta, 400+300+200+100 m. staféta. Nevezési díj számonként 10 L. stafétákban 30 L. Nevezni jul. 4-ig Dr. Somodi István címére (Kolozsvár Bolyai u. 3. II. 12) lehet.

Csehszlovákia—Románia válogatott mérkőzése

Jövő héten látogat el hozzánk a világ elismerten egyik legjobb futball nemzeté. A mérkőzés május 27-ére volt kitűzve, a csehek el is jöttek volna erre a napra, azonban csak a második garnitúrával.

A Comitetul Central ülésén Mittelmayer Ödön tag felszólalására, ki azt javasolta a központnak, hogy Csehszlovákia küldje le teljes első csapatát, mert Románia csak így adhat számot eddigi fejlődéséről. Az antwerpeni olimpiász óta nem talált legyőzőre a cseh válogatott. Május 27-én Prágában 5:1 arányban legyőzte a 3 év óta veretlen olasz csapatot, holott az olaszok a magyarokkal, osztrákokkal, németekkel, Sváccal, Franciaországgal is diadalmasan mérte össze erejüket.

Csehország értesülésünk szerint ugyan azzal a csapattal fog kiállni, amellyel legyőzte legutóbb Olaszországot, csak a csatársorban, a veterán Janda helyett Stapl fog jobbösszekötőt játszani.

	Peyr	Seier
Hojer	Kada	Cervený
Kolenaty	Kozeluch,	Dvoracek, Cizar.

Hogy milyen játékerőt képvisel ez a csapat jellemzi egyik angol sportnapnak a múlt évben megtartott pályázata, ahol a világ legjobb futbalistái között Kolenaty, Kada, Peyr és Cervený is benne szerepelnek. Azoknak akinek alkalmuk volt látni a Spárta—Slavia mérkőzéseket és a többi cseh csapatok játékát nagyon elítélik a csehek túlerős rámenős játék módját. Ami rámenős játékunk a csehek játékához viszonyítva egészen eltörpül. Nálunk a kapusokat hagyják szabadon mozogni és ha meg is támadják szabályosan, közönségünk (pfuj) kiállításokat hallat, viszont a cseh csatárok lélegzetel sem hagyják jutni a kapust, az ilyen támadásokból sokszor eredményt is tudnak elérni a csatárok.

A Jugoszlávok ellen szerepelt román válogatottban is ezuttal változásnak kell beállania.

A szerkesztőségünkbe beérkezett pályázatok alapján a közönség bizalma a következő játékosokra esett:

Szatmáry	dr. Hirsch
Bartha	Kinigli
Kozovits	Jakobi
Ströck,	Guga, Wetzer,
Rónai,	Drescher.

Több szavazatot kaptak Matek, Szilágyi, Schiller, Frech I, Leitner, Barabás II, Braun, Bornstein, Halmos, Rozenberg, Ritter és Szász.

A helyzet most úgy áll, hogy Kinigli sérülése miatt nem játszhat, Guga pedig külföldön tartózkodik.

A bukarestiek erősen kardoskodnak, hogy a kapus nehéz és háládatlan feladatát Stroescu tudná csak jól ellátni.

Előterbe lép még Ströck, Ritter és Szász beállítása is. Annak dacára, hogy Szatmári Bucurestben indisponánsan védett mégis jobbnak tartjuk, mint a többi vetélytársait.

A Bartha—Kozovits hátvéd pár jól megfelelt feladatának, azért mégis itt is változásnak kell történnie. Kozovits előre rukkolna a halvesorba, helyette dr. Hirsch játszana balhátvédet.

A halvesor volt válogatott csapatunk legmegsebezhetőbb pontja. Halmos és Kinigli nem tartjuk olyan klasszisú játékosoknak, akik sikeresen tudnak megállani a félelmetes cseh csatárokkal szemben. Legszívesebben a következő összeállítású halvesort-lánánk: Matek, Kozovits, Jakobi. Az utolsó időben igen jó formát játszottak ki: Zimmermann, Pálinkás, Fuhrmann és Guru. Romvári formáját nem ismerjük.

A csatársor összeállítása már nehezebb feladat, miután az egyes posztokra több egyenrangú aspiráns van. A jugoszlávok elleni válogatott mérkőzésen szereplő csatáraink közül állandó jóformát csak Drescher, Ströck és Wetzer mutatnak. Rónai és Frech kissé visszaestek. Amennyiben Guga idejekorán visszaérkezik úgy személyével eldől az egyik összekötő posztja. Figyelemreméltó formát árul el még Barabás II., ki szintén komoly jelöltje a jobbösszekötő posztjának. Jó lövő és áttörő képességű játékos. Erős konkurense Ströcknek a jobbsszélén a Kinizsi fiatal jobbsszélője Tanczer. Számításba jöhet még Chambrée.

A fentiek mérlegelése alapján a következő összeállítású csapat képviselhetné Románia színeit.

Szatmári, Bartha, dr. Hirsch, Matek, Kozovits, Jakobi, Ströck, Guga, Wetzer, Rónai, Drescher. A mérkőzést a csehek fogják megnyerni elég tekintélyes gólaránnyal.

A legközelebbi triálmérkőzés után (kedd és csütörtök) fogja összeállítani dr. Morár Teofil nemzetközi szöv. kapitány a végleges csapatot.

Marosvásárhelyi levél

Megtértünk Kolozsvárhoz. Miután sportunk az elszakadás évét végig agonizálta, belátták az itteni vezetőkörök, hogy sportunk önállóan nem tud még lábán megállni és hogy közönségünket a vásárhelyi attrakciók nem vonzzák a kellő mértékben. A közönség lassankint megvonta támogatását az egyesületektől, a két pálya rivalizálása sem volt épen jótékony hatással az egyesületi pénziárakra. A vezetáció első áldozata, az MSE ligeti pályája lett. A pálya fentartási költségei nem állottak arányban a szűk bevételekkel és mert a pálya amugy sem felelt meg a modern követelményeknek, a pályatulajdonos beszüntette rajta a játékokat.

A rivális nélküli MTK pálya sem hozta ki egy vidék csapattal való mérkőzés költségeit s így Vásárhely lassankint kikapcsolódott az erős csapatokkal való érintkezésből, majd a vásárhelyi mérkőzések is elmaradtak lassanként. Közben azonban személyileg is érzékeny veszteségek érték Vásárhely sportját. Magunva a téletlenséget, az MTK agilis elnöke, Lukács is lemondott, úgy az MTK-ban, mint a szövetségnél viselt tisztségeiről.

Az MTK-át érzékenyen érintette több kiváló játékosának eltávózkodása, kik mind a vásárhelyi sport stagnálása folytán csatlakoztak egyesületi. Így Giller, Gácsi, Rigoló, Leitner, Debreceni nagytánc el egymásután a sok győzelmet látott együletüket. Az MTK úgy ahogy ifjusági játékosokkal pótolta veszteségeit s a tavaszi szezonban már Szász, Steinberg (Debrecen) és Simonkával (Szeged) megerősödve vette fel a küzdelmet, mely a bajnokság révébe vezette.

A második helyezett CFR—Muresul fuzió révén került e helyre, egyesítésük mindkét klubra termékeny hatással volt s ma számottevő szerepet játszik Vásárhely sportéletében. Legjobb játékosai Molnár Attila, Niculescu, Kuhareck és Csoma, a válogatott csapat standard tagjai.

Marosvásárhely legrégebbi sportegyesülete, az MSE sehogyszem tudja azt a működést kifejteni, ami méltán elvárna tőle. Futballcsapata a lehető leggyengébb. Mentésére szolgál, hogy Kertész, Dömsödy már egy éve katonáskodnak, Debreczeny pedig az MTK-ba lépett át. Az azonban már nem menthető, hogy jelentékeny atletikai szakosztályát, melynek atléta minden versenyen eredményesen képviselték klubjuk színeit, feloszlatta. Remélhetőleg az új szituáció, a kolozsvári klubokkal való közvetlenebb érintkezés e szakosztály reorganizációját is maga után vonja.

A marosvásárhelyi munkások körülbelül az MSE-vel egy színvonalon állanak futball tekintetében. A Kaucsár-testvérek és Günther képviselik a régi jó MTE-gárdát, míg a válogatott Vass-nak már nem igen van fogalma a játékról. Játékosanyagából jó vezető feltámaszthatná a régi tekintélyes játékerőt képviselő MTE-t.

A legifjatalabb sportegyesülete Vásárhelynek a Kadimah. Csakugyan a legifjatalabb játékosokból rekrutálódik legénysége. Dicséretes módon, nem szipkázást, hanem a játékos nevelést tűzte ki a klub céljául és a klub vezetője, dr. Engelberg személye garancia arra, hogy az egyesület e programját keresztülviszi. Révész és a Haggiborból elszármazott ifjusági Klein legjobb emberei.

Általában Vásárhelyen adva van a fejlődés minden lehetősége, játékosanyag, pálya és visszazoktatható közönség és remélhető, hogy a Cluj és Vásárhely legjobb csapatainak találkozása visszatéríti a lüktetést Vásárhely ereibe.

Az MTK uszózszakosztályáról kell még említést tennem. Pótolhatatlan veszteség érte itt is a klubot Szenthróthly távozásával, de az általa nevelt ifjusági erők, különösen Schmeiszter méltó utódai lesznek.

Az együttműködés folytán már most éles vitákat provokál a vásárhelyi egyesületeknek az a kívánsága, hogy azon cluji mérkőzések bevételét, hol vásárhelyi egyesület szerepel, megfélezzék, viszonzásul ugyanezen feltételeket ajánlják a marosvásárhelyi mérkőzéseknek, bár még komoly formában nem történtek tárgyalások erre vonatkozólag, mert a döntő szó ebben a kolozsvári egyesületeket illeti. (K. r.)

A sprint művészete

dr. Szerellemhegai Ervintől

A tréning felosztása.

Tréning nélkül nincsen siker. De nemcsak a siker marad el, hanem aki elég merész ahhoz, hogy tréning nélkül fogjon hozzá a versenyzéshez, a legkülönbözőbb bajokat, betegségeket szerezheti meg, esetleg hosszan viselheti oktan tettének keserves következményeit. Lehet pl. valakinek, az izomereje akkora, mely elegendő ahhoz, hogy 100 kg. súlyt felemeljen, mégis az első kísérletnél jóformán meg sem tud a mozdítani a súlyt, míg ha rendszeres gyakorlásokkal fokozatosan hozzászoktatja izmait, rövid idő múltán nagy könnyedséggel fogja felemelni. Vagy nézzük azt, hogy mennyi futó van, ki a 100 métert 11 másodperc, a 400 métert pedig 50 másodperc körül futja, de olyan még nem akadt, aki első kísérletre még csak meg is közelítette volna ezeket az eredményeket. Ha mégis megpróbálja, csupán östehetségére támaszkodva versenyezni kezd, előbb-utóbb ágyba kerül s örülhet, ha nem kell örökre búcsút mondania rosszul kezdett futókarrierjének. Az az atléta pedig, aki, hosszú rendszeres munkával előkészítette egész testét, a futásra, minden héten eléri, sőt túl is szárnyalja ezeket az időket, minden baj nélkül, sőt életkedve és egészsége jobb, mint valaha.

A tréning, melyet a futó végez, az összes fizikai és morális képességeinek rendszeres fejlesztése, hogy a folytonos gyakorlás által ezek teljesítő ereje a legmagasabb fokot elérje. Alig van fogalma a hozzá nem értőnek arról, mily óriási erő van az emberi testben s micsoda rendkívüli teljesítményekre képes a jól kiképzett test. Mindenkinek, aki az atletika valamely ágában csak valamennyire is számottevő eredményt akar elérni, tréningre, még pedig lelkiismeretes és elég hosszú tréningre van szüksége. A sprinternek pedig, akinek az első séget centiméterek és tizedmásodpercek döntik el, még fokozottabb figyelemmel kell kísérnie azokat a követelményeket, amelyek a tréninget alkotják.

A tréninget, amire a sprinternek feltétlenül szüksége van, ésszerűen három csoportba oszthatjuk.

Az első csoportba osztjuk azokat a tényezőket, amelyeket röviden „sportszerű életmód” néven foglalhatunk össze. Ide tartozik minden aminek a laikusok szerint a sporthoz semmi köze sincs, csak excentricitás, feltűnési vágy, de legjobb esetben élni nem tudásnak bélyegzik. Az igazi sportember azonban nem kicsinyli le ezeket a látszólagos aprólékoságokat. A sprinternek tudnia kell, hogy ezek a lényegtelennek látszó dolgok hozzák meg a tizedmásodpercnyi javulásokat. Az iskolai vagy polgári elfoglaltság, a mindennapi mozgás, szabad levegő, alvás, szórakozás, testápolás mind nagyjelentőségű tényezők a sprinter számára. A második csoportba az „elő tréning”. Ide sorozom mindazokat a gyakorlatokat, melyek megedzik, előkészítik a test minden részét arra a fokozottabb munkára, melyet a harmadik csoport a „speciális tréning” követel.

SOÓS ÉS SZTUPJÁR

Megérkeztek a tavaszi ajándékok nagy választékban.

Szövetek

vásznak

Delainek

harisnyák

rövidárúk

Szabókellékek

Cluj, Calea Victoriei No. 1. (Kossuth-L.-u.)

Angol hírek

Támadják az angol szövetséget és szemére lobbantják, hogy inkább a pénzügyekkel törődik, míg a sport fejlesztésére alig fordít gondot.

A Lancashire serleg idei győztese a Manchester City lett a Liverpool felett aratott 1:0-ás győzelmével. A Manchester City csapatában a 47 éves örökifjú Meredith jobbszélső is játszott, ki sok ifjut megcsufoló-fürgeséggel mozgott a pályán.

Az angol szövetség hivatalos jelentése szerint az 1923—1924 évi szezonban az angol kupára 560 egyesület nevezett be..

Mit csinálnak az angol játékosok a nyári szünetben? Május első szombatiával hivatalosan bezárult a szezon Angliában, s azóta szünetel a futball. A szövetségek szigorúan ügyelnek a tilalomra, s csupán külföldi turákat engedélyeznek. A tilalmi időben a játékosok a *cricketjátékra* adják magukat, amely csaknem olyan népszerű a szigetországban, mint a futball. A kontinensen nem tudott magának mélyebb gyökeret verni ez a sport, ezért a játékosok a szünetben is futballoznak, ami pedig hátránnyal jár.

A szezon nálunk erősen belenyulik a nyárba s ősszel korán kezdődik. Ez a túlfengés megbosszulja magát, mert nemcsak a játékos, hanem a publikum is *bele fárad* a sok mérkőzésbe.

Az Angliában szokásos hosszú tilalmu idő folytán, úgy a játékos, mint pedig a közönség kipihenheti magát, ezáltal kettőzött buzgalommal lát az új szezonnak. Ez jelenti felbecsülhetetlen hasznát a kiadós szünetnek. *(Nálunk is be kellene hozni. A szerk.)*

A holt szezonban sem kerül le azonban Angliában a futball teljesen a szőnyegről, ilyenkor tartják a szövetségek és egyesületek évi közgyűléseit és előkészületeket tesznek az elkövetkező szezonra.

Angliában a nehéz gazdasági viszonyok arra készítették az egyesületeket, hogy a játékosok eddig évi 260 font fizetését 200 fontra leszállítsák. Az ifjusági egyesületek játékosainak fizetését minimálisan heti 10 shillingben állapították meg. Ezzel kapcsolatban szóvan arról is, hogy a horribilis megváltási díjakat is maximálják. Egyes egyesületek ugyanis, hogy egy jó játékost megkaparintsanak, az áldozatkészségben nem ismernek határt. Erre természetesen csak a nagyvagyonnal rendelkező egyesületek képesek. Valószínűleg az angol és skót liga egyesületek a megváltási díj szabályozása dolgában megfelelő új alapot fognak találni.

Az ipari depresszió, s az ezzel járó munkátlanság következtében az angol professzionista egyesületek általában nem mutathatnak fel az idén lényeges pénzügyi eredményeket, sőt a legtöbbnek nem sok font maradt a pénztárában. Általában a kontinensen téves felfogás uralkodik a profiegyesületek, mint vállalkozások rentabilitásáról. Azt hiszi mindenki, hogy a részvényesek busás osztalékban részesülnek. Hogy helyes képet alkossunk, az angol profiegyesületek pénzügyéről közöljük egyik legtehetősebb egyesületnek, a Newcastle-United TC-nek ideai mérlegét amelyből kitűnik, hogy a tiszta haszon mindössze 2934 font, az előző évi 2194 fonttal szemben. A lefolyt szezonban a bevételek a következő tételekből alakulnak: Belépő jegyek ára: 40.896 font, részesedés más egyesületektől: 4186 font, szezonjegyek: 728 font. Kiadások: vendégegyesületek részesedése 5056 font játékos-megváltási díjak: 29.000 font, játékosok fizetése: 11.287 font, jutalmak: 2.220 font, költségmegérítések: 333.1 font, pályajavításokra: 2564 font stb. A tiszta haszon összesen 2934 fontot tesz ki. A részvényesek mindössze 7 és fél százalék osztalékban részesültek.

Ifjusági testedzés

Református kollégium V. osztály—**Tarbut V. osztály** 3:1 (1:1). Bíró: Gálfi. A gólokat Szaniszló I., Bencze Z. és Faluvégi F., a Tarbut egyetlen gólját Rozenberg II. lőtték. Kivált Bencze Z. és Szaniszló I. ref. játéka. A Tarbutból Sámson I. és Blum Ernő érdemel említést.

Kereskedelmi iskola I.—Ref. Coll. V. 3:1 (0:0). A kereskedelmi jobb volt ellenfelénél, amit az eredmény is mutat. A mezőny legjobb embere Szakács F. centerhalf és Pepela bekk voltak, kiknek nagy részük van az eredmény kivívásában. — A mérkőzés 10 perccel korábban fejeződött be. Szabó Atilla bíró jól vezette a mérkőzést. A gólokat Rozenfeld, Bermann és Pepela lőtték. A reformátusok gólját Szaniszló rugta.

Az országos ifjusági futball bajnokság kiírásával foalalkoznak az itteni sportkörök, ez ügyben javaslatot is fognak tenni a Comitetul Centralnak, hogy a jövő évben, az 1923—1924 szezonra az ifjusági csapatok is mérközzenek meg Románia ifjusági bajnokságának a címéért. A mérkőzések éppen úgy bonyolíthatók le, mint az első csapatok mérkőzései.

Az ifjusági bajnokságok kiírásával, az eddig elhanyagolt ifjusági mérkőzéseknek is nagyobb értékük lesz s valószínű, nem fog az előfordulni, hogy egyes egyleteknek nagyobb lesz a minus pontjuk, mint az aktív pontszámuk, azért, mert mérkőzéseiken igazolatlan játékosokat szerepeltetnek.

Labdarugás

Stoicovici Titus, a helybeli CFR agilis intézője, a napokban jegyezte el Miskočy Micike urleányt. Gratulálunk.

Kinőzi István, a CFR kiváló hátvédje, ki komoly jelölt a jobb hátvéd posztjára a cluji válogatottnál is, hír szerint Marosvásárhelyre, az ottani CFR-Muresulba gravitál.

Vida Henrik, az MTK igazgatósági tagja és a budapesti „Sporthírlap” megalapítója, 47 éves korában váratlanul elhunyt. Vida nagy szerepet játszott a magyar futballvilágban és nagy része volt abban, hogy az MTK világviszonylatban is jelentős hírnévre tett szert.

A KKASE közgyűlése. A Kolozsvári Kereskedelmi Alkalmazottak Sport Egyesülete *julius 8 án* délelőtt tíz óraker tartja tisztújító közgyűlését, mely gyűlésre ezuton hívja meg tagjait.

Általános panasz, hogy a minden vasárnap megrendezett népmulatságokra a sportkedvelő közönség fizet rá a legjobban. Az eléggé felémelt helyárak mellett nem kívánhatja senki sem, hogy még külön 5 lei belépti díjat fizessen sportkedvelő közönségünk azért, mert a sétatérén keresztül megy a sporttelepre. A pályaintéző bizottságnak módot kell találni, hogy a népmulatságok ne a sportközönség zsebére menjen és úgy egyezzen meg a népmulatságok rendezőivel, hogy közönségünk ne legyen a folytonos molesztálásnak kitéve. Érezhetővé vált ez a junius 10 iki Haggibbor—Victoria mérkőzésen, továbbá az Universitatea országos atlétikai versenyének napján, mert közönségünk nagy része nem akarta magát kitenni annak, hogy kétszeres belépti díjat fizessen, hogy kedvelt sportját megnézze, inkább kí sem ment a pályára. Ebből óriási anyagi kárt szenvednek egyesületeink. Lépjön érintkezésbe a pályaintéző bizottság a városi tanáccsal, hogy már a jövő vasárnapi cseh—román válogatott mérkőzésen közönségünk nyugodtan nézhesse meg a nagy attrakciót.

Helyreigazítás. Multheti számunkban a „Hei program” alatt kellemetlen nyomdahiba csuszott be, mely sok félreértésre adott okot. Itt megjegyezhetjük, hogy „László nevű” kitétel helyett „László Jenő” olvasandó.

A Victoria—Universitatea első osztályu bajnoki mérkőzésen az Universitatea csak öt játékosával állott ki, úgy, hogy a mérkőzés vezetésére kijelölt bíró, Nagy Adám, a szabályok által előirt idő bevéára után lefujta a mérkőzést. Miután az U. nem jelent meg, a két pontot a Victoria javára fogja írni a labdarugó szakosztály.

A sok válogatott mérkőzésnek tudható be, hogy a kolozsvári bajnoki mérkőzések ilyen későre kitolódtak, ennek most az Univ. adta meg az árát, mert játékosainak nagy része

már régen hazautazott — a nagy vakációra, úgy hogy nem volt képes egy komplett csapatot kiállítani, mely a siker reményével vette volna fel a küzdelmet, a most elég jó formában levő Vic oriaival.

A bajnoki mérkőzés helyett a Victoria egy több egyletből kombinált csapattal játszott egy félidőt, az eredmény 3:0 volt a Victoria javára, a gólokat Mattauch, Barabás és Megyery rugták. Bíró: Pop.

Bécs. Az Amatőrök 3:2 (2:0) arányban vereséget szenvedtek, a gyenge képességű Rudolfshügelitől, az Amatőrök e vereségükkel végleg lemaradtak az osztrák bajnokságtól, melyet a Rapid nyert meg. A Rapid 2:1 (2:1) arányban legyőzte a tavalyi bajnokot a WSC-et. Erzékeny vereséget szenvedett a Hakoah a Vienától 1:0 (1:0). A Simmering 3:2 (3:1) arányban győzött a Wacker ellen. WAC—Admira 5:1 (4:0), WAF—Hertha 2:2 (1:1).

Prága Szombaton a Sparta 7:1 (2:1) arányban legyőzte a DFC. Slavia—Union Zizkov 2:1 (1:1).

Brünn. Vasárnap a Sparta 5:1 (4:1) győzött a Moravka Slavia ellen.

Breslau. Dresda—Breslau városközi mérkőzés 2:1.

Leipzig. Leipzig—Chemnitz 1:0.

München. Fürth—Bayern 4:3.

Kopenhága. Dánia—Svájcz 3:2 (1:0). Dánia két tizenegyessel győzött. A svájciak gólját Pache és Abeggben rugták.

Atletika

Király Pál (ESC) nyerte meg az egyórás futás Hacker vándordíját 17.293 m. Kultsárral (MAFC) 17.240 m. szemben. A versenyen Kultsár állandóan sértő megjegyzésekkel illette Királyt, kinek így a bejelentett rekord-kísérlete, 10 és 15 km., nem is sikerült.

Paddock, a kaliforniai csodafutó, dicsőséges európai utja után a napokban hazaért. Hazatérével ujjelt erővel támadt fel a Nyugat és Kelet harca, mert Kalifornia nem nagyon respektálja a keleti központ (New-York) döntéseit. Valószínűleg szakadásra is sor kerül a két szövetség között, Paddock miatt. Már is kimondta a kaliforniai atléta szövetség, hogy Paddock versenyzési jogának felfüggesztését nem veszi tudomásul.

A Krefelder Preussen nemzetközi atlétikai versenyén, a Párisból hazatérő magyar atléták közül Gerő és Kurunczy is starthoz állottak, csatlakoztak hozzájuk a KAOE staféta másik két tagja. Az egész napi zúhogó eső teljesen feláztatta a pályát, úgy hogy reális eredményekről nem is lehetett szó.

Eredmények: 100 m. síkfutás. 1. Houben (Krefeld) 11 mp. 2. Gerő (KAOE). 3. Mattonet (Düren) 3/4 m. első, 3 m. harmadik.

200 m. síkfutás. 1. Houben (Krefeld) 22.4 mp. 2. Mattonet (Düren) Gerő és Kurunczy feladták. 4 m. nyerve.

400 m. síkfutás. 1. Kurunczy (KAOE) 51 mp. 2. Most (Krefeld). 3. Bahn (Düsseldorf). 7 m. első 15 m. harmadik.

800 m. síkfutás. 1. Kloiz (Köln) 2 p. 03 mp. 2. Fogel (KAOE) 20 m. nyerve.

4×100 m. staféta. 1. KAOE 44.1 mp. 2. Preussen (Krefeld) 1 m. nyerve.

Svéd staféta. 1. KAOE 2 p. 08 mp. 2. Köln 10 m. nyerve.

Távolugrás. A német recorder Hornberger a rossz pályán csak 6 m. 31 cm. ugrott.

Sulydobás. 1. Schröder 12 m. 04 cm.

Sportember

csak **Papp Samu**
fodraszműhelyében

szépití magát.

Cluj, Calea Regele Ferdinand 37. szám.

Ha sok vevőre akar szert
:: tenni, hirdessen a ::

„Sport“-ban

Akar bajnokságot nyerni?

úgy használjon izmai bedörzsölésére

„DIANA” SÓSBORSZESZT.

Evezés

A grünaier regatta versenyén találkoztak múlt vasárnap Németország legjobb evezősei. Békevilágban is nagy jelentőségű volt a grünaier regatta verseny, mert ezen résztvevett Európa valamennyi nevezetesebb evezős egylete. Az idei versenyen feltűnt a Sport Borussia nagy formája. Részletes eredmények a következők:

I. osztályú négyes: 1. Sport-Borussia (Berlin) 7 p. 20 mp. 2. Berliner-Ruder Club 7 p. 31'6 mp. 3. RC am Wannsee.

II. osztályú négyes: 1. RC Hellas (Berlin) 7 p. 24 mp. 2. Danske Studenters Roklub (Kopenhága) 7 p. 29 mp. 3. Teutonia (Berlin) 7 p. 42 mp.

Ujonc négyes: Sport-Borussia 7 p. 39'4 mp. 2. Ruder Gesselsaft Wicking (Berlin) 7 p. 41 mp. 3. RC Germania (Berlin) 7 p. 42'4 mp.

Császár négyes: (főverseny) 1. Sport Borussia 7 p. 18 mp. 2. Lübecker RC 7 p. 24 mp. 3. Berliner RV. 7 p. 24'8 mp.

Ujonc verseny négyes II. o. 1. Sport-Borussia 7 p. 42'6 mp. 2. Sturmwoegel (Berlin) 7 p. 43'2 mp. 3. Hellas (Berlin) 8 p.

Nyolcas verseny II. o. 1. Favorite Hammonia (Hamburg) 6 p. 43'3 mp. 2. Spindelfelder RV 6 p. 44 mp. 3. Prussia (Königsberg) 6 p. 50 mp.

Juniornyolcas 1. Sturmwoegel (Berlin) 6 p. 52'4 mp. 2. Favorite Hammonia (Hamburg) 6 p. 53'2 mp. 3. Vineta Potsdam 6 p. 54 mp.

Szövetvégi nyolcas (főverseny) 1. Sport-Borussia (Berlin) 6 p. 37'4 mp. 2. Lübecker RC. 6 p. 45'4 mp. 3. Berliner RC. 6 p. 47 mp.

Grünaui négyes (főverseny) 1. Brandenburgia (Berlin) 7 p. 32 mp. 2. Teutonia (Berlin) 7 p. 36'3 mp. 3. Werder RC 7 p. 43 mp.

Szerkesztői üzenetek.

Névtelen levélíró. Ez már a második levele, azon csudálkozom, hogy miért fordul én hozzám rút és galád rágalmival. Eddig elvből névtelen levelekre nem válaszoltam, de most kénytelen vagyok egyszer s mindenkorra megadni Önnek a választ.

Első levelére azt gondoltam, hogy buta tréfáról van szó, most már látom, hogy Ön is tisztelt „névtelen levélíró” sportéletünknek azon fajtájához tartozik, ki egyszerűen, a hozzáértő „sportbrigantik” névre hallgathat. Ebből az undok fajtából éppen elég van. Ahelyett, hogy nyíltan és férfiasan kijelentéseikért helyt álljon, titokban, a háttérben vonul vissza és mefisztoi arcvonásokkal örvend annak, hogy sikerült aljas munkájával zavart előidéznii. Ezeknek a sötétben bujkáló „sportbrigantik”-nak köszönhető, hogy sportéletünk nem tud tovább fejlődni. Pietykákkkal, rosszindulatú híreszteléseikkel tévesen informálják a sajtót is, úgy hogy azok a lapok, amelyek nem igen rostálják meg a kapott információkat, — néha nem tekintve az egyetemes sportot — sietnek leadni olyan kommunikát, melyek csak arra alkalmasak, hogy a közv élelményt az egyletek, játékosok ellen hangolja, így természetesen a félrevezetett közönség állandóan tüntet a sokszor ártatlanul megrágalmazott egylet ellen.

Önnek t. levélíró pedig még csak azt irhatom, hogy legközelebbi fenyegető levelét ahhoz a fórumhoz fogom továbbítani, ahová az ilyen anonim levelek tartoznak — a rendőrséghez.

Felelős szerkesztő:

BLUMBERG JÓZSEF

Comunicat

Se suspendă dreptul de joc clubului KKASE până la prezentarea căpitanului echipei Carol Mann înaintea subcomisiei de disciplină.

Dr. Leucufia secretar.

Dolga Juliut, a Victoria választmányi tagját a napokban földm. mérnöknek avatták.

Legujabb

Bistrița. Rapid—Aesculap 1:1 (0:0). Bíró Gergely. A veze ő gólt a Rapid rugia a második féldő 16 percében, amit az Aesculap 1. perccel rá kiegyenlített.

A cseh válogatottak végleges összeállítása. A cseh válogatottban változás állott be, amennyiben a Sparta turára indult és így játékosai nem is játszanak. A következő játékosok alkotják a cseh válogatottat: Kaliba (Union Zizkov)—Hojer (Victoria Zizkov), Paulin II. (Cechie Karlin)—Seifert (Slavia), Paulin I. (Cechie Karlin), Plodr (Slavia)—Kuzel (Slavia), Stapl (Slavia), Vanik (Slavia), Vlcek (Cechie Karlin). Cisar (Union Zizkov).

Románia atletikai bajnoksága július hó 28 és 29-én kerül eldöntésre Brassóba.

A Carol kupáért július 25. és 26-án fogunk küzdeni a csapatok. A részletes proposíciókat jövő számunkban közöljük.

Budapesti eredmények

A MAC atletikai versenyének eredményei:

400 m. gátfutás: 1. Somfay 57.6 mp. **Magasugrás hcp.** 1. Egry (Move) 25 cm előny 189 cm. 2. Gáspár (MAC) scr. 184 cm. **400 m. síkfutás:** (Andrássy díj) 1. Fixl (MAC) 51.2 mp. 2. Juhász (MAC) **Sulydobás:** 1. Eördög (BEAC) 13 m. 54 cm. 2. Vállay (MAC) 13 m. 18 cm. 3. Egry (Move) 13 m. 15 cm. **100 m. síkfutás:** (Gerenday díj) 1. Rózsahegy (MAC) 11.3 mp. 2. Boros (MAC) 3. Muskát (MTK) **800 m. síkfutás:** 1. Benedek (MAC) 1 p. 59'7 m. 2. Fonyó (MTK). 3. Némethy (FTC). **Távolugrás:** 1. dr. Haluska (BEAC) 7'22 cm. (országos rekord). 2. Püspöki (MAC) 6'82 cm. 3. Buchmann (Move) 6'45 cm. Haluska minden ugrása hét méteren felül volt. **Diszkoszvetés:** Csejthey (BEAC) 42 m. 75 cm. 2. Erdőgh (BEAC) 41'56 m. 3. dr. Kobulszky (MAC) 41 m. **110 m. gátfutás:** 1. Püspöky (MAC) 16'2 mp. 2. Muskát (MTK). **Rudugrás:** 1. Farkas (BKAC) 3'40 cm. 2. Nagy (MAC) 3'40. **1000 m. növekvő statéta:** 1. MAC 2 perc. (országos rekord.)

A III. ker. országos uszóversenye.

100 m. gyorsuszás: (Donáth díj) 1. Eperjessy (MAFC) 1 p. 03'8 (országos rekord) 2. Gáborffy (NSC). **100 m. melluszás:** 1. Siposs (MAFC) 1 p. 21 mp. 2. Bartha (NSC) 3. Bory (MAFC). **100 m. hátuszás:** 1. Bartha (NSC) 2. Bahkó (NSC). **Buadruszás I:** Rapolder III. ker. **400 m. gyorsuszó bajnokság** 1. Eperjessy (MAFC) 5 p.33 mp. 2. Balikó, Eperjessy tovább uszott 500 méterre 6'57.6 mp. alatt új országos rekordot állított fel.

Magyarország futballbajnokságáért folyó küzdelemben Győrön az MTK 2:0 (1:0) arányban győzött a Szombathelyi AC ellen. A 20 percben tizenegyesből Molnár lövi az első gólt. A 11-es ellen tiltakozott a SzAK. A II. féldőben a SzAK 2 játékosa megsérült és kiállt, ez után rugta az MTK második gólját.

A kolozsvári I. osztályú bajnokság.

Sorszám	Egylet	CFR Cluj	Haggibbor	KAC	KKASE	KMTE	Univ.	Victoria	Nyert	Vesztett	Eldöntetlen	Gólt		Pontszám
												adott	kapott	
I.	CFR Cluj		0:0 0:2	2:2 0:4	1:0 2:0	Gy 2:0	0:4 0:0	0:2 0:0	4	5	4	7	15	12
II.	Haggibbor	0:0 2:0		0:0 2:1	1:0 0:0	0:0 4:0	3:2 2:1	0:0 2:2	6	—	6	16	6	18
III.	KAC	2:2 4:0	0:0 1:2		0:0 0:2	0:0 1:0	0:1 1:0	2:2 0:0	3	3	6	11	9	12
IV.	KKASE	0:1 0:2	0:1 0:0	0:0 2:0		1:0 1:0	1:1 0:2	1:1 0:3	3	5	4	6	11	10
V.	KMTE	V 0:2	0:0 0:4	0:0 0:1	0:1 0:1		0:0 0:2	0:5	1	8	4	1	16	6
VI.	Univ.	4:0 0:0	2:3 1:2	1:0 0:1	1:1 2:0	0:0 2:0		0:1 V	4	5	3	13	8	11
VII.	Victoria	2:0 0:0	0:0 2:2	2:2 0:0	1:1 3:0	5:0	1:0 Gy		5	—	7	16	5	17

Sörkedvelők kedvencz itala:

a kolozsvári **CZELL** sörgyárnak
utólérhetetlen minőségű
világos „Reklama” 2788. barna

„Monostor” és a „Hercules”
különlegessége kapható mindenütt!

Tennis Atletikai Uszó és Football felszerelések nagy választékban beszerezhetők
Viszonteladónak kedvezmény.

Sugár & Co.

dusan felszerelt sportáruházán Cluj
Calea Victoriei 5. (Kossuth Lajos-utca)

Kérjen árjegyzéket!

„Reklama” No. 2789