

BÁNÁTI SPORT

Előfizetési árak:

Romániában: Egész évre 225 lei, félévre 120 l., negyedévre 70 l. — Amerikában 1/4 évre 3 1/2 dollár, Jugoszláviában 1/4 évre 60 dinár, Csehszlovákiában 60 sokol, Magyarországon 1000 m. korona, Ausztriában 36000 o. korona.

TEMESVÁRI SZÖVETSÉG (Comitetul Regional FSSR) és BIRÓTESTÜLET HIVATALOS LAPJA.

A TESTEDZÉS MINDEN ÁGÁVAL FOGLALKOZÓ SPORTUJSÁG.

Megjelenik hétfőn és pénteken d. e.

SZERKESZTŐSÉG és KIADÓHIV.:

Timisoara, Erzsébetváros

Str. Feldioara (Kazinczy-utca) 6

Vasárnap esti telefonszám: 14-17.

Az angol kupa döntője.

Nagy meglepetésre a Bolton Wanderers nyerte a kupát. 280.000 néző.

Soha nem tapasztalt érdeklődés előzte meg az idei angol kupa döntőjüzelmeit. A wembleyparki stadion, — mely a világ legnagyobb alkotmánya — 150.000 emberre lévén építve — a 280.000 néző befogadására kicsinynek bizonyult. 250 különvontat vitte a tengernyi tömeget Londonba az ország minden részéből. A pálya d. u. 1/3 órákor már teljesen zsúfolt volt, úgyhogy a rendőrség kordont vont a kapuk elé s lezáratta a pénztárakat. A kintrekedt hatalmas tömeg bősziúlten nekirontott a hatalmas keríté-

tésnek és percek alatt apróra zuzta s behatolt a pályára. A nagy tumultusban több mint 1000 ember sérült meg, köztük 500-an súlyosan. A pályán óriási verekedés támadt, mely alkalommal a különben pedánsul fegyelmzett közönség a nőket és gyermekeket sem kímélte. A mérkőzést az angol király is végignézte s az aranykupát személyesen adta át a győztes csapat kapitányának, Smithnek. A Westham United a mérkőzést megővta.

lévő kapusa (Mayer) a közvetlen védelemmel meglepetést is csinálhat. 1-2 gólarányu Unirea győzelem látszik valószínűnek. (Összel Unirea győzött 2:1 arányban.)

TAC I. B)—Kinizsi I. B) (Kinizsi—Unirea pálya d. e. fél 10 órákor). A két egyesület első csapata csütörtökön találkozik egymással a bajnokiak során s így feletté érdekes lesz az előcsatározásuk is. A Kinizsi tartalékcsoportja elismerten jó, viszont a TAC-é a tavaszi szezonban veretlen s oly együttesek mint a Páttria, Spárta, Polytechnica, III. ker. stb. voltak kénytelenek meghajolni játékeje előtt. Bármelyik csapat győzhet minimális góldifferenciával.

Az FSSR igazolási szabályai.

II. Közlemény.

(Folytatás.)

12. §. Minden klub köteles registert tartani, amelyikbe minden igazolt aktív tagja bevezetendő az összes rávonatközó adatokkal együtt. A registerbe bevezetendők a hivatalos mérkőzéseken való részvétel és a 11. §-ban feltüntetett névjegyzékek alapján, amelyek a klub irattárában megőrzendők, ugyancsak bevezetendők az esetleges balesetek, vagy büntetések. A klubok kötelesek a registert a névjegyzékekkel együtt az FSSR bármelyik hatóságának kérésére felmutatni.

A) melléklet 3-ik pontjának megfelelő alfabéti sorrendben elkészített register minden évben megújítandó.

13. §. Átigazolások esetében (I. melléklet 1.) az igazoló lapnak b) pontja következő adatokkal töltendő ki: a régi együletvel hivatalos mérkőzéseken való utolsó részvétel dátumával és esetleges fegyelmi büntetésekkel. Az így kitöltött igazoló lap a régi egyület által az új együletnek 8 napon belül megküldendő.

14. §. Amennyiben az átigazolás két különböző Comitet Reg.-hoz tartozó együletek között történik, úgy a következő rendelkezések tartandók be:

a) Az igazoló lapok 4-ik és 5-ik paragrafusoknak megfelelően bocsáttatnak ki;

b) a 13-ik §-nak megfelelően kitöltve a régi egyesület illetékes Com. Reg.-jainak 8 napon belül megküldendő;

c) ez 8 napon belül megküldi az új Com. Reg.-nak a játékos igazoló és törzskönyvi lapját. Ezen alkalommal a régi Com. Reg. igazolt vétó joggal élhet a játékos átigazolását illetőleg, (vándorjátékos anyagi ígérekkel való átcsábítás, titkolt professzionizmus stb.). Ebben az esetben mindkét Com. Reg. eljárást indít. Az összegyűlt adatok az új Com. Reg.-nál gyűjtendők össze és általa a Com. Centralhoz lesznek felterjesztve. A Com. Central ily esetekben fegyelmi szakosztálya útján végérvényesen dönt. A döntésig a játékosnak hivatalos mérkőzéseken való szereplése fel van függesztve.

Versenynaptár május hóra.

1. Temesváron:

Dátum	Kinizsi—Unirea pályán	Jelleg	Páttria pályán	Jelleg	Lugoson	Jelleg
Máj. 6	III. ker.—Polytechn. TAC—Vulturi	II. o. b. I. o. b.	Unirea—TMTE	I. o. b.	—	—
Máj. 10	Polytechn.—Páttria TAC—Kinizsi	II. o. b. I. o. b.	CFR Spárta—III. ker. Unirea—ESE	II. o. b. I. o. b.	Vulturi—TMTE	I. o. b.
Máj. 13	CFR Spárta—Polytechn. Unirea—Vulturi	II. o. b. I. o. b.	Páttria—Kadima TAC—ESE	II. o. b. I. o. b.	—	—
Máj. 17	7-tes futballtorna, résztvesznek az összes csapatok	a színház javára	—	—	—	—
Máj. 20	Subotica—Zsilvölgy Arad—Temesvár	nemzetk. városk.	—	—	—	—
Máj. 21	Arad—Zsilvölgy Subotica—Temesvár	városk. nemzetk.	—	—	—	—

2. Egyéb sportesemények:

- Máj. 6. Kolozsvár: Kolozsvár város birkozó bajnokságai.
- Május 12. Vulcan: Orsz. birkozóverseny.
- Máj. 13. Petrozsény: Kinizsi—Camp (barátságos).
- Máj. 27. Bucarest: Románia—Csehország reprezentatív.

III. ker.—Polytechnica II. o. bajnoki lesz a TAC—Vulturi előmérkőzése. A példás lelkesedéssel küzdő egyetemisták könnyen megakadályozhatják a favoritként startoló erzsébetvárosiak győzelmét. Minimális III. ker. győzelmét várunk. (Összel 3:3-ra játszottak.)

Unirea—TMTE. (Páttria-pálya d. u. 1/2 órákor.) I. o. bajnoki. Ha az Unireának a rövid pálya nem lesz akadály, úgy győzelme nem vonható kétségbe. A TMTE-t a Kinizsi ellen elért eldöntetlenje dacára sem kvalifikálhatjuk egyenrangú ellenfélnek, bár kitünő formában

Vasárnap programja

TAC—Vulturi. I. o. bajn. (Kinizsi—Unirea pálya d. u. 1/2 órákor.) Bár a lugosi csapat a Kinizsi ellen megmutatta, hogy kemény ellenfél tud lenni, jelen alkalommal a mindjobban formába jövő zöld-fehérek ellen nem hiszünk a sikeres szereplésében. Ha a TAC ambicionálni fogja az eredményes játékot, úgy három góldifferenciával győzhet. (Összel 0:0 volt az eredmény.)

Futball, Atlétika és az összes sportfelszerelések szaküzlete

SUGÁR & Co. CLW, Calea Victoria 5.

Mindennemű sportfelszerelés állandóan raktáron. Az erdélyi cserkészalakulatok hivatalos szállítója. Kérjen árjegyzéket.

15. §. Nem vehetők figyelembe azok az igazoló lapok, amelyek kiállításától számított 30 nap elmúlt.

16. §. Azon esetben, mikor a CR egy és ugyanazon játékosra vonatkozó több igazoló lap birtokában van, akkor a következő módon jár el:

Amennyiben a CC megállapítja, hogy egy és ugyanazon játékos, ugyanazon sportágra nézve több alakulatnál igazolatott, azonnal eljárást indít, felfüggesztvén a játékosnak a versenyeken való részvételi jogait. A határozathozatalnál a legrégebb keletű igazoló lap vétetik alapul és a játékos azon alakulat részére lesz leigazolva, amelyiknek a legelső igazolási kérelmet állította ki; a többi igazolás megsemmisítetik, viszont az eredmények, amelyekhez a többi alakulatok ilyen esetekben értek el, megóvatnak, viszont a játékos, aki ugyanazon időben több alakulat részére kérte a leigazolását, sportszerűtlen viselkedés miatt megbüntetik.

17. §. A Com. Reg.-hoz a rendelkezésekhez hiven kitöltött és beérkezett igazoló lapok vissza nem adatnak.

18. §. Igazolások csak abban az esetben támadhatók meg, ha érvénybe lépésüktől számítva 6 hónap alatt egy mérkőzésen sem vett részt, az óvás mégis megtehető ezen idő eltelté után is 10 nap alatt, a legelső mérkőzésen való szerepléstől számítva.

19. §. Megbüntetik az az alakulat, amelyik az igazoló lapon hamis adatokat tüntet fel.

20. §. A felsőbb hatóságok megbüntetik az alakulatokat, vagy kerületi Comitatul Regiona-lokat, amelyek nem tartják be a 13-ik, 14-ik paragrafus b) és c)-nél előírt határidőket.

21. §. Nyilvános mérkőzéseken igazolatlanul való szereplés esetében a játékos és az alakulat megbüntetik.

22. §. A játékra való jogosultság a tagsági könyvvel igazolható, amely az illetékesek aláírásával van ellátva s amelyik a közlekedésügyi miniszter aláírása után 50 százalék kedvezményre jogosít a CFR vonalain 5-ös csoportokban

23. §. Az igazolások lehetnek:

- azonnali hatállyal;
- 6 hónapi szünet utáni hatállyal;
- 1 éves szünet utáni hatállyal.

24. §. Azonnal igazolatnak:

- bármelyik román alattvaló, aki igazolva egyáltalában nem volt;
- román játékosok, akik hivatalos formák között idegen szövetségeknek adták ki és visszatérnek az országba, szintén hivatalos formák között, elmult legalább egy év a kiadás napjától számítva;

c) azon alakulatok játékosai, amelyek sporttevékenységüket beszüntették és 6 hónap alatt nem vették fel újból;

d) játékosok, új alakulatok tagjai, amely 6 hónap próbaidő alatt életképességüknek bizonyítékát nem adták (l. alapszabály 11. §. 2. p.);

e) játékosok, akik tanulmányaik folytatása céljából egyik Com. Reg.-ból a másikba költöznek s ott letelepednek, amit hatóságuk hivatalos igazolványával tartoznak igazolni, vizsgálat tárgyát képezi az is, hogy a játékos nem-e azért iratkozott be azon felső iskolába, hogy leigazolassék azonnali résztvevési hatállyal;

f) felső iskolai vagy egyetemi hallgatók, akik tanulmányaik befejezése után visszatérnek régi alakulatukba;

g) játékosok, akik egyesületükben egy évig semminemű nyilvános mérkőzésben részt nem vettek és egy másik alakulatba kérik igazolástukat;

h) az e) és f) pontba tartoznak a katonai szolgálatra behívott ifjak és eredeti lakóhelyükről hasonló körülmények között történt elhelyezésük esetében.

(Folytatjuk).

Sportfelszerelés kapható a Linoleum-nál. Sportegyesületeknek kedvezmény.

A marathón futás.

Irta: Dr. BELU JENŐ.

(Folytatás.)

A különböző hosszútávú versenyágak tréningrendszerét ismertette, még egy igen fontos körülményre akarom a hosszútávú futó figyelmét felhívni. Minden rendszeres tréningnek a végső célja a versenyzés, azért él az atléta askéta életet, azért végzi a fárasztó tréninget, hogy aztán a verseny meghozza a jól megérdemelt gyümölcsöt.

A hosszú kitarító munka után, amikor már fittnek érzi magát és a triálmérkőzésen vagy idejének pontos lemérésével meggyőződött a formájának a jóságaról, akkor álljon először a szezonban starthoz a versenyző. A verseny fogja igazolni azt, hogy a tréningrendszer amit követett helyes volt-e, továbbá azt, hogy van-e küzdőképessége. A versenyen tesz tanubizonyítást, a hosszútávú futó, testi-lelki és erkölcsi tudásáról és akaraterejéről.

Hogyan viselkedjen a versenyző a verseny előtt s a verseny alatt? Igen fontos kérdés, mert bizony ismertem sok versenyzőt, akik sohse tudták versenyben igazi formájukat kiadni. Nagyfokú idegesség az úgynevezett »startláz« és a helytelen viselkedés közvetlenül a verseny előtt a legreálisabb esélyeitől és sikereitől foszthatja meg a versenyzőt. Sokszor tapasztaltam azt, hogy a versenyzők közvetlenül a versenyt megelőző napon és a verseny napján próbálnak változtatni a megszokott életmódjukon. Ez szerintem helytelen és csak az illető versenyző idegességét fokozza. A táplálkozásban és az életmódban semminemű változás ne történjen. Este fekdjünk le a megszokott időben, s természetesen minden startláz nélkül. Ne is gondoljunk a másnapi versenyre, ne latolgassuk az esélyeket, különösen pedig veszélyes ellenfeleinkre ne is gondoljunk. A lefekvés előtti egy-két órás időt próbáljuk úgy eltölteni, hogy a másnapi verseny eszünkbe se jusson. A verseny napján tudjuk meg pontosan azt, hogy hány órákor van a start. Ez azért fontos, mert a táplálkozás időpontját úgy kell megválasztanunk, hogy legalább is három óra válassza el azt a starttól. Mert evidens, hogy különösen egészen hosszú távokon teli gyomorral versenyezni nem lehet. A versenypályán jóval a verseny megkezdése előtt jelenjünk meg, vonuljunk be az öltözőnkbe és nyugodtan, kényelmesen preparáljuk magunkat az elkövetkezendő nagy küzdelemre. Ha pályaversenyen startol a hosszútávú futó, úgy tudja meg pontosan a futókör méreteit, hány kört kell futnia, nézze meg tüzetesen a futópályát, különösen ha azon a pályán még nem futott. A start előtt kb. 8-10 perccel előbb csináljon egy próbapályát, ez az u. n. »felmelegedés«, ilyenkor egytálla meggyőződik felszerelési tárgyainak jóságaról is és különösen a szeges cipőjét próbálja ki a futó, hogy jól simul-e a lábához s nem töri a lábát?, nehogy a verseny alatt érje a meglepetés és kénytelen legyen emiatt a versenyt földadni.

A hosszútávú versenyeknél maga a start nem játszik olyan fontos szerepet, mint a sprintnél. Míg a sprinter tréningjáték egy jó részét a guggoló start úgynevezett »kenguru start« tökéletes elsajátítására kell hogy fordítsa, addig a hosszútávú futó a startot magát figyelmen kívül hagyja. A távolság oly hosszú, hogy a rossz start a verseny eredményére befolyással nem bír. Maga a start nem guggoló helyzetből, hanem álló helyzetből történik. A startnál csak arra vigyázzon a hosszútávú futó, nehogy elzárják az utját, vagyis próbáljon jól elhelyezkedni és a megszokott iramát azonnal vegye fel.

Az első klasszishoz számító hosszútávú futó nyugodtan startol és a verseny alatt sem hagyja magát befolyásolni, ő ismeri a saját kipróbált tempóját és ezt az iramot az egész verseny alatt zavartalanul megtartja. Sokszor hallottam és olvastam, — még szakkönyvekben is, —

hogy a hosszútávú futónak általános irányelveket jelöltek ki arra nézve, hogyan taktikázzon a verseny alatt. Ezt én nevétségesnek tartom, mert pontosan kijelölni azt, hogy miképen fússon valaki a verseny alatt szinte lehetetlen, mert minden verseny más és más körülmények között zajlik le. Egyik versenyen kiváló atlétákkal kerül össze a futó, a másik versenyen gyöngékkal, esetleg csupa »binf-fel«, azaz minden versenyen változnak a résztvevők. Az egyik versenyt nehéz pályán, esetleg nagy szélben, esőben futjuk, míg a másik versenyt kitűnő ruganyos pályán, talán a legszebb időben. A futónak tisztában kell lennie a saját teljesítő képességével és akkor nincsen szüksége a taktikázásra. Általános szabályul csak azt az egyet lehet felállítani, hogy legerősebb ellenfeleit az egész verseny alatt éber figyelemmel kísérelje és ne engedje azokat megszökni, mert ha egyszer leszakadtunk és nem vagyunk képesek ragadni a veszélyes ellenfelünkön, úgy a versenyt holtbiztosan el is veszítjük. A táv utolsó negyedében bármilyen erős finissel rendelkezünk is egy jó futón, pláne elsőrangú tempofutón a hátrányunkat behozni nem tudjuk. A ma szereplő hosszútávú futó nagyságok mind kiváló tempofutók, akik végig erős, de azért egyenletes iramban futják meg a távot. Természetesen a táv első negyedét vagy felét erősebb iramban mint a hátralevőt. Mert a jó idő eredményt mindig az erősebb kezdéssel tudjuk csak elérni. Ha lassan kezdjük a versenyt, akár mennyire is erősítünk később és akár hogy is finiselnünk már jó időt kihozni nem fogunk.

(Folyt. köv.)

Külföldi eredmények

Subotica. Bácska—Sand 1:1 (0:1). Szabadka derbyje mintegy 3000 főnyi közönség előtt folyt le. A Bácska gólokkal volt jobb ellenfelénél, különösen a csatársor volt elsőrendű. A vezetőgólt a Sand érte el a 43. percben, Bácska állandó fölénnyben II. f. 6. percében egyenlített. A bajnokság sorsa még mindég nyílt, a Sand vezet a Bácska előtt egy ponttal. Sport—Concordia 3:0 (1:0).

Zombor. Amatőr—Sport 3:3 (1:0).

Belgrád. Belgrád—Ujvidék városközi válogatott 2:0 (1:0).

Ujvidék. BSK, Juda Makkabi—NAK komb. 1:0 (1:0).

Wien. Az osztrák kupáért folytak a mérkőzések, melyek a várt eredmények szerint végződtek. Rapid—Admira 5:1 (2:0) 22 ezen néző. Sportklub—WAC 6:1, Wacker—Vienna 2:1, Hakoah—Mödling 6:2 (2:1). Bajnokság: WAF—Floridsdorf 2:1. A szerencsésebb csapat győzött. Simmering—Hertha 3:1. II. oszt. Donaustadt—Nussdorf 1:1.

Bpest. II. osztályú bajnokiak: »33«-as—Postás 0:0, UTSE—NSC 2:1, Husos—KAOE 2:1, BAK—EMTK 2:0 (1:0), BEAC—RTK 4:0 (1:0), BTK—TTC 1:1 (0:0), Testvériség—Ékszerész 2:0 (1:0).

Prága. Spárta—DFC 6:1, Slavia—Karolinental 3:2 (kupaöntő).

Vidéki eredmények.

Petrozsény. Camp—Olympia 5:0 (3:0). A petrozsényi csapat ezzel a szép győzelmével az aradi kerület bajnokságának élére került. A gólok közül Cseh hármát, Kiminich és Spitzent 1-1-et lőttek.

Lupény. A. C. Jiul—Aradi AC 1:1 (1:0). Az AAC-nak esetleg bajnokságába kerülhet az egy leadott pont. A lupényiek várakozáson felül szerepeltek, a vezető gólt is ők lőtték, az I. féldió végén 11-esből Steiner révén, melyet Kenderessy a II. f. 11-ik percében egyenlített ki.

Arad. Az aradi old-boys mérkőzések javában folynak, legutóbb az ATE—Olympia mérkőzés volt, melyet az előbbi »öregei« nyertek meg 2:0 (1:0) arányban.

Montag Testvérek gabonacég

Fiókok: Bucurest, Wien, Brassó
Timisoara.

Telefon: 1081 és 1086 Telefon: 1081 és 1086

HIREK

Vasárnap esti telefonszámunk 14-17.

Előfizetőink figyelmébe. Május elsejével új előfizetési negyedet nyitottunk. Kérjük összes előfizetőinket, hogy hátralékaikat és új előfizetésüket szíveskedjenek postafordultával rendezni, mert a kiadóhivatal kénytelen lesz a lap további küldését beszüntetni.

Tisztelettel

A Bánati Sport.

Bucaresti eredmények. Arsenal—Naluca 1:0, Tricolor—St. Roman 13:1, Triumpf—Pr. Naturii 0:0, Ulise—Venus 2:1, Makkabi—Steana 4:0.

A vasárnapi mérkőzések bírái. TAC—Vulturii: Würfer, határbírák: Kardos és Meixler. III. ker. Polytechn.: Szabó A. TMTE—Unirea: Mánya (ATE), határbírák: Falb, Révész. TMTE I. B)—Unirea I. B) Kovács S., TAC I. B)—Kinizsi I. B) Keller (TMTE), TMTE ifj.—Unirea ifj. Stoffel.

Stockschlänger, a Kinizsi I. B) jóképességű balösszekötője tegnap a válogatottak tréningjén Reiterrel (TAC) oly szerencsétlenül futott össze, hogy kulcsonttörést szenvedett.

A subotici (szabadkai) válogatottat, — mely máj. 20. és 21-én két mérkőzést játszik Temesvárott — már összeállította a válogató bizottság és Horvácky Fábusszöv. kapitány, mely a következő:

	Virág	
	(Bácska)	
Kulundzsics	Beleszlin	
(Bácska)	(Sand)	
Sefesics	Ströbl	Ördög
(Bácska)	(ZSAK)	(Sand)
Csete Kovács II.,	Varga I.	Marcikics Szlezák
(Sport) (Sand)	(Sport)	(Bácska)

Tartalékok: Polyákovics, Copkó, Gubics (mindhárom Bácska). Kísérőül jön a szimpatikus bácskai fiukkal Horvácky szöv. kapitány és Máziás titkár.

23:0! Ezzel a ritka gólaránnyal verte az Ungvári T. K. vasárnap egyik »félelmetes« ellenfelét, a Nagyszöllösi S. E.-et.

Ha szép akar lenni, használjon MIA-cremet. Kapható: Dr. Kovács gyógyszerárában, Timisoara-Gyár.

Reprezentatív nap lesz máj. 6. Wienben Ausztria—Magyarország, Prágában: Csehszlovák—Dánia, Bucarestben: Belgrád—Bucarest és Nagyváradon: Kolozsvár—Nagyvárad.

Biróvizsgán. Vizsgáztató: Mit csinál akkor, ha egy kapuelőtti helyzetnél egy megvadult bika a pályára rohan? Birójelölt: Elszaladok.

Angol—francia női válogatott játszott Párisban vasárnap. Az angol ladyk nehéz küzdelem után 1:0-ra győztek.

Belgium—Hollandia 1:1. Az Amsterdamban megtartott mérkőzést a belgák nagy fölényük dacára sem tudták megnyerni.

Zágráb bajnokságában az egyenlő erejű Hask és Concordia 5:0, a Gradjanski—Illiria 6:0 rekordgólaránnyal mérkőztek.

Az »Internationale« kerületi propaganda birkózóversenyéről. A törekvő, fiatal resicai egyet által rendezett birkózóverseny a legteljesebb siker jegyében zajlott le. A versenyen Kinizsi 17, Unirea 7, Kadima 6, Vulturii 3, Vulcan 2 és a rendező egyesület 22 birkózóval indult, összesen 64 ember vette fel a küzdelmet egymás ellen. Lelkes és szép számú publikum d. u. 1 órától éjjel 12 óráig fáradhatatlanul kitartott s egyforma érdeklődéssel nézte végig ugy az elő- valamint a döntőmérkőzéseket. A nap szenzációja Földéák (Kadima) eldöntetlen küzdelme Takácssal (Kinizsi) Kelet-Európa bajnokával, aki csak a megejtett mérlegelés alapján lett első. Ugyanakkor váratlanul hatott Buchmann kerületi bajnok szereplése, akinek be kellett érni a 3. díjjal. A verseny gyors és rendezett menetéért az »Internationale« elnökét Peterneit, valamint agilis intézőjét Loukotát illeti minden érdem. A bírák ítélezései nem egy esetben sok kívánni valót hagytak hátra. Az eredményeket mult számunkban már közöltük.

Az alkerület határozata szerint a jövőben a város reprezentatív csapatában nem szerepelhet az a játékos, aki 6 hónap előtt bármilyen fegyelmi eljárás alá volt vonva.

Az aranykupa elveszett Jugoszlávia számára, mert nem Woodward labdával játszottak. Kaphatók Linoleumnál.

A wieni Rudolfshügel vasárnap Szombathelyen vendégszerepelt. Első nap a SzSE vendége volt, akiktől 1:4 vereséget szenvedett, míg másnap alapos revánsot vett a lényegesen jobb SzAK-on, 4:1-re győzve le a wieni csapatok mindig méltó ellenfelét.

A Quer durch Berlin futóverseny győztese a finn Kohlemainen lett 1 óra 29 p. 07 mp. idő alatt. A második Schulze (Breslau). A gyaloglóversenyt Müller Hermann nyerte 2 óra 22.8 mp-es eredménnyel.

BIRKÓZÁS

A Vulcani Sport Club 1923. május 12-én reggel 8 órai kezdettel Vulcanban a Román Casino nagytermében országos birkózó versenyt rendez a következő súlycsoportban: Pehelysúly 60 kg-ig. Könnyűsúly 60 kg-tól 67.5 kg-ig. Közép A) súly 67.5 kg-tól 75 kg-ig. Közép B) súly 75 kg-on felül. A versenyen a F. S. S. R. versenyszabályai érvényesek. Nevezhet minden amatőr birkózó. Nevezési díj személyenként 20 Lei. Nevezési zárlat 1923. május 10-én este 8 óra, mely idő után nevezések nem fogadtnak el.

Nevezések Deák Lajos ügyv. alelnök címére Vulcan Szélesszállító hivatal küldendők. Díjazás: minden súlycsoport győztese nagy ezüst, II. kis ezüst, III. bronz érmet kap a VSC szallagján. Mérlegelések kezdete reggel 8 órakor. Sorshuzás fél 9 órakor. Előmérkőzések kezdete 9 órakor. Döntő mérkőzések kezdete este fél 9 órakor.

A VSC vezetősége.

Középiskolai sport

A Zsidó Lyceum sportszövetségének tisztikara: Elnök: Wagmann Albert tanár. Titkár: Szepessy S. VIII. o. Intéző: Schlinger Zs. ker. II. Jegyző: Haas T. ker. III. Pénztáros: Csontos Gy. ker. III. Ellenőr: Hofgärtner A. ker. II.

A Zsidó Lyceum sportszövetsége szombaton gyűlést tartott. A gyűlésen elvetették az V. oszt. óvását a ker. I. ellen. Az óvás díjakat felemelték 50 leire. Majd megállapították a többi mérkőzések biráit és terminusait.

Lyceum alsó válogatott—Polgári alsó válogatott elmaradt, mert a Polgári más iskolák játékosaival akart játszani, azonban a Lyceum nem egyezett bele. VIII. o.—ker. I. o. 4:1 (4:1) I. o. bajnoki. Biró: Schwarzmann. Első félidőben inkább VIII-ik fölény. Az első gólt Rösner VIII. rugja, majd a ker. Weinert révén egyenlít. A vezetést Szepessy szerzi meg 11-esből, ezt követi Rösner két gólja. A második félidőben a ker. állandó fölényben van, azonban a csatársor gólképtelen. Salamon (ker.) tizenegyesét Szepessy bravurosan védi. Jók voltak: Schlesinger, Weisz, Szepessy és Rösner a VIII-ikből, Kelemen, Baneth és Papier a ker. I. o. Schwarzmann biró kevés hozzáértéssel vezette le a mérkőzést. Ker. III.—V. o. mérkőzést elhalasztották.

Fehér Béla.

Német réal II.—Piari II. 6:0 (4:0). Piari 7 tartalékkal játszott és így súlyos veresége érhető. Piariból szép játékkal kitűnt Calo. Német réal II.—Német réal III. 2:2 (0:2). Német réal III. 2:0-ra vezetett az első félidőben, a másodikban sikerült egyenliteni a II-iknek, Sót szép játékkal a győzelmet is megérdemelte volna. A gólokat Radács II. és Eipert rugták. Piari V. B)—Piari III. 3:1 (0:0). A revánsot sikerült az V.-nek megnyerni. Gólokat az V.-ből Bajer, Kaid (2). Bajer gólja tizenegyesből. III.-ét Cipszer. A III-ikban kitűnt bravuros játékkal Fischer.

Zgac—Agac 2:2 (2:1). Biró: Diön (Piari VIII.) Zgac részéről Hegyi és Biró, az Agac részéről mindkét gólt Horváth lőtte.

Hj. K. E.

A massage.

Köztudomásu, hogy minden erősebb testmozgás vagy munkával kapcsolatban a vérben és az izmokban intenzívebb anyagcsere áll elő, mely sokszor a fáradtság és kimerültség közvetlen okozója. Az izmok további hatékony tevékenységét ez anyagcsere következtében felhalmozódott anyagok természetesen hátráltatják mindaddig, míg azok maguktól meg nem szűnnek vagy míg valamely külső behatás következtében azokat el nem távolítjuk.

A sportnyelven általánosan ismert »izomláz« közvetlen okozója e fáradást előidéző bomlási anyagok lassu, magától való megszűnése, mely — minél tevékenyebbek az izmok, annál inkább áll ismét elő a normális érzete az izmoknak. Ebből a tudományos megállapításból önként adódik a helyzet, hogy az ilyen az izom-munkát hátrányosan gátló különféle termékeket azáltal, hogy külső behatással (massage) a vért intenzívebb keringésre készítjük, mely így mintegy kimossa ez anyagokat az izmok közül, testünkben eltávolítsuk és ezáltal frisséget nyerve a nagyobbodott energiánkat megfelelőképp használhassuk is ki.

Hogy a helyes massage által mit lehet elérni, mutatják az amerikai, angol és svéd sportemberek csodás teljesítményei, melyeket míg mi hasonló szigoru massage-módszereket a mi atlétáinkon nem alkalmazunk soha még csak megközelíteni sem fogunk. Épp ebben rejlik az eredmények titka, mert hiszen ezek is épp oly emberek, mint mi vagyunk és ha van is közöttük Istenáldotta tehetség, ki meri mondani, hogy nem él-e közöttünk éppen annyi hasonló tehetség, a különbség csupán az, hogy azokat nem vesszük észre, vagy ha fel is vélünk egyet-egyet fedezni, azok kiképzése vajmi kevés gondot okoz nekünk és megelégszünk a természetes fejlődésük által elért eredményeikkel, melyekkel sokszor nem a legjogosabban kérkedünk is. Pedig bátran állíthatjuk, hogy mi sok tekintetben (éghajlat, életmód, foglalkozás) kedvezőbb helyzetben vagyunk előbb említett országok nagyságaival szemben, képzelhető tehát mi marad a Pató Pál-szerű munkánkkal kiaknázatlanul. Alig van erdélyi munkásaink, ahol egy rendszeres masseurt találhatnánk alkalmazva, ezt a munkát rendszerint a kiöregedett tapasztaltabb atléták igyekeznek elvégezni, persze nem rajtuk mulik, ha a kivánt eredményt nem érik el. Mert ehhez is érteni kell, még pedig alaposan!

A massage tulajdonképp három részre osztható: gyenge simítás, az erősebb dörzsölés és végül a legerősebb fok, a gyurás. E sorrend a lesgigorubbant betartandó, mert különben éppen az ellenkező hatást fogjuk elérni, mint akartuk. Nem lehet az izmoknak mindjárt az első alkalommal gyurással nekimenni, különben roncsoló munkát fogunk végezni.

Aki a massaget végzi, legyen avatott, puhakezü ember. A simítással kell mindig kezdeni, ezt a tenyérrel végzi mintegy felületi massageként. A dörzsölés már egy hatásosabb, nyomásszerű munka, ami a felületi izmokon kívül már a mélyebben fekvőket is foglalkoztatja. Ha már az említett két módszeren átesett az ember, kerülhet sor a leghatásosabb gyurásra, ami abból áll, hogy az egyes izmokat ujjaikkal mintegy kiválasztjuk és egyenként vesszük kezelés alá. Erre persze már csak akkor kerülhet a sor, ha az előbb említetteket az izmok megszokták (tehát 10—15 nap) és inkább legyen lassabb e procedura, mint elsietett. Természetes ez időtartam függővé van mindig téve az illető testi fejlettségétől is.

Az izmoknak sohasem szabad keményeknek lenni, sőt ellenkezőleg a masszagenak az a célja, hogy azokat puhává, ruganyossá tegye. Legfontosabb a masszage a tréning vagy versenyek után, ennek az elhanyagolása nagyon rossz szokás. Verseny előtt inkább simító masszaget alkalmazunk valamely folyadékkal, melynek hatása ne hűsítő, hanem ellenkezőleg melegítő legyen (pl. kámfor, amoniák), mert az izmokat mindig melegen kell tartani, a hideg épp az ellenkező hatást váltja ki. Jó ilyenkor a dörzskeztyű használata, mert ez a vérkeringést elősegíti illetve gyorsítja. Óvatosan kezelendő azonban, nehogy a bőrfelületet sokaknál beborító szőr, szőrtüszőgyulladást idézzen elő. Ezért jó valamely csuszós anyagot is használni pl. szappanos bedörzsölés is jó. Jó előzőleg a testet langyos vízzel is lemosni, hogy a pórusok megnyíljanak.

A masszage mindig a szív felé történjék és a nemesebb részekre nagyon vigyázni kell (lágyék, mirigyek, has, vese körüli részek) nehogy nagyobb nyomásnak legyenek kitéve, ugyisintén a csontoknál is, ahol a nemesebb inrészek a felületen fekszenek, pl. a térdizületnél.

A masszaget lehetőleg ne részlegesen, hanem az egész testre kiterjedően alkalmazzuk, mert ezáltal a fáradást előidéző anyagokat minél nagyobb területen osztjuk el és úgy azok könnyebben kijuthatnak a testből.

Hogyan történjék a masszage:

A.) Hanyattfekve:

1. Bal lábfej simítás-dörzsölés.
2. Bal boka " "
3. Bal alsó lábszár felől és alól gyurás.
4. Bal térd körüli izmok . . . simítás.
5. Bal felső izmok gyurás.
- 6-10. Ugyanaz a jobb lábón.
11. Hasizmok gyenge simítások.
12. Mellizmok dörzsölés-gyurás
13. Bal oldalizmok " "
14. Jobb " " " "
15. Nyakizmok dörzsölés-gyurás.
16. Fej erősebb simítás.
17. Balkézfej dörzsölés.
18. " kar (alsó-felső) -gyenge gyurás
19. " váll " "
- 20-24. Ugyanaz jobb oldalon.

B.) Hasonfekve:

1. Az alsó lábszárak alátámasztva erős gyurás.
2. A felső combok " "
3. Az ülő izmok (fenék) dörzsölés-gyurás
4. Hátizmok dörzsölés.
5. Nyakizmok gyurás.
6. Fej erős simítás.

Ezekon kívül vannak még közvetlen a masszage után és a masseur padon végzendő gyakorlatok:

1. Lábörzés, melyet a masseur hajt végre.

Csipőből történik (hanyatt fekve). A láb térdben hajlott állapotban kör alakú mozgást végez.

2. Lábgyakorlat, mely az ízületek mozgékonyágát növeli. A láb függőleges síkban mozog. Először a térdet a mellhez igyekszünk nyomni, utána az alsó lábszárat nyújtjuk és lefedtetjük.

3. Hasonfekve: az alsó lábszárat nagyon óvatosan ameddig bírjuk a térdben behajlítva a felsőhöz nyomjuk.

Ajánlatos még masseur-szerek használata is, melyet minden masseur ugyis alkalmaz.

LEGUJABB.

Ferdinándsbergen tegnap vendégszerepelt a Piski CFR jóhírű csapata s az FTC-vel 0:0 eredménnyel játszott.

PARTEA OFICIALA. Hivatalos közlemények.

Subcomitetul Regional Timisoara.

Comisiunea de football asociație cu adresa No. 599/1923 comunică interpretarea regulamentului de legimitare precum urmează:

„Drept de joc a unui jucător trecut dintr-o societate în alta se poate recăștiga după trecerea timpului de 12 luni, începând de la ultimul joc jucat în vechea societate și până la primul joc în noua societate.

Aceleași lucru se referă și la jucătorii veniți din streinătate, pentru cari afară de condițiunile de mai sus adică intervalul de 12 luni de la ultimul joc, se mai cere atât în art. 3, precum și în art. 25 al. b.) că având ocupația permanentă să fie locuit cel puțin 6 luni în țară. —

Subcomitetul în vederea selecționării jucătorilor reprezentativi a decis, că nu pot face parte din reprezentativa subcomitetului, și nu se vor pune în echipa națională timp de 6 luni, acei jucători cari au fost pedeșți înainte de componerea echipei reprezentative cu vre-o pedeapsă disciplinară de ori ce natură.

Subcomitetul atrage atențiunea societăților, din provincie, să respecte ordonanța comitetului referitoare la vârsarea cotizației de 3% din profitul fiecărui concurs public. Aceasta taxă se va percepe pe seama comitetului de către arbitru, delegați pentru conducerea jocurilor. —

Afară de aceasta cotizație societățile vor încasa după fiecare bilet 1 Leu în plus după fiecare bilet, care taxă va servi pentru fondul olimpic. Perceperea acestea o fac în provincie tot arbitru.“

Vlad.

Murarescu.

Ertesittetnek az összes helybeli egyesületek, hogy a május 17-i jótékonycélu sportünnepélyén a hetes tornán részt fognak venni (kötelezően), miért is felhivatnak, hogy megfelelő tréninggel készüljenek erre. A részletes programot és sorsolást a bizottság a hiv. lap legközelebbi számaiban fogja ösmerkedni. A jótékony célra való tekintettel költségek nem térítetnek meg.

A hetes bizottság tagjai felkéretnek, hogy a jövő szerdai alkerületi ülés előtt a Lloyd pincehelyiségeiben tartandó értekezletre jelenjenek meg.

A vidéki egyesületek értesittetnek, hogy a 3%-os szövetségi részesedés címén fizetendő illetékeket, valamint a jegyenkénti 1 Leies olimpiai adót a jövőben a kiküldendő bírók jogosultak felvenni és a szövetséggel elszámolni.

A temesvári bajnokság állása május 4-én.

I. osztály.

	Játszott	Győzött	Eldöntetlen	Vesztett	Adott gól	Kapott gól	Pontszám
1. Kinizsi	9	8	1	—	27	7	17
2. TMTE	8	3	2	3	9	11	8
3. Unirea	6	3	1	2	12	11	7
4. TAC	6	2	1	3	7	5	5
5. Vulturi	6	1	2	3	6	14	4
6. ESE	7	—	1	6	3	16	1

II. osztály.

1. Spárta CFR.	6	2	4	—	10	4	8
2. III. ker. FC.	6	3	2	1	11	8	8
3. Kadima	6	1	3	2	7	9	5
4. Pátia	6	2	—	4	6	11	4
5. Politechnica	4	—	3	1	6	8	3

Alapította: Dr. ADAMOV DUSÁN

Főszerkesztő:

BR. GUDENUS LEÓ

Szerkesztésért és kiadásért felel:

ORMAY OTTÓ

ZSÁK SINEG Havas Dezső
KÖTÉLÁRU Timisoara
Telefon 12-74

Legnagyobb raktár szezon-ujdonságokban gyári áron
HELIOS
művirág- és dísztoll-gyárban
LÖFFLER-PALOTA

KOHN és FIA
Textiláru-nagykereskedés
TIMIȘOARA I.
Szt.-György-tér (Seminarpalais)
Telef. 15-30 Alapítva 1833. Telef. 15-30

Láncgyár R. T.
Timisoara

Neumann József
fűszernagykereskedés
TEMESVÁR-JÓZSEFVÁROS, Scudier-tér 1.
Telefon 4-29.

LEGMEGBIZHATÓBB
Béautók „TICHY“
AUTÓGARAGE
minden időben olcsó díjtétel mellett
Telefon: 11-26, 7-84

TEMESI AGRÁR TAKARÉK-PÉNZTÁR RÉSZV.-TÁRS.
TIMIȘOARA-TEMESVAR
TELEFON:
6, 14-66.

MAXIMILIAN WEINBERGER
fűszer-, festék- és gyarmatárú engros
Timisoara III., Bulev. Carol 52.

Elite kávéház és étterem!
Kitűnő konyha, elsőrangú cigányzene. Esténként Kálló Géza hangversenyez. :: Mérsékelt árak.
A Kinizsi SE. klubhelyisége.

HÖLGYEK RÉSZÉRE
különböző minőségű szőrme-sapkák és bőr-utazósapkák nagy választékban
Thomas Aranka
Timisoara
I., Lloyd-sor 10 szám

ARTUR LINK MANUFATUR ENGROS
TIMIȘOARA Str. Eminescu 17
BELVÁROS (Zápolya-utca)

Második kiadás! Második ezer!
20 leierért
bárhol megvetheti a
BÁNÁTI SPORT
most megjelent
ÉVKÖNYVÉT
Sportembereknek nélkülözhetetlen!!!